

# 112學年度期初午餐推行委員會

- 1.112學年度規劃營養教育
- 2.午餐工作人員健檢合格報告
- 3.開學前廚房病媒消毒
- 4.每年廚房水塔委外清洗
- 5.每年廚房用水濾材更換、每三個月濾心更換
- 6.開學前廚房水質委外檢驗合格
- 7.學童食用米為具產銷履歷標章白米及糙米
- 8.家長可以自本校首頁直接點選連結參閱每日午餐菜色及菜單

112學年度相關午餐資料，請家長參閱

# 工作報告

## 112學年度第1學期午餐#期初工作報告

### 2. 午餐飲食教育

內容	執行時間
(1) 一年級新生學習站~餐車正確使用方式	9月
(2) 三年級挑戰連續20天青菜吃光光活動 挑戰成功實作課程預計12月	11/13起
(3) 二年級營養講座~台灣癌症基金會彩虹蔬果講座	10/25
(4) 五年級飲食教育~入班橘子清潔劑製作	11/27~ 12/1
(5) 三、四年級『便當超人』劇場觀賞	10/24



9/7一年級  
我是安全餐車手  
我會廚餘分類



# 10/25 二年級營養教育講座

## 蔬果彩虹579



# 10/24三四年級營養教育兒童劇場

## 便當超人



703.304.307  
 桃園市龍潭區龍星國民小學 112 學年度第 1 學期  
 三年級「營養教育」—挑戰連續 20 天青菜吃光光實施計畫

- 一、目的：讓學生養成每天可以吃入足夠的青菜—午餐至少吃半碗煮熟青菜，每日至少一碗半煮熟青菜；並讓學生得知食物得來不易要懂得不浪費並愛惜食物。
- 二、活動內容：每週至少 3 天達成蔬菜零剩食連續四週，挑戰成功的班級，即可參加實作課程→花生巧么么麻糬（約一節課，40 分鐘）
- 三、活動日期：112 年 11 月 13 日~112 年 12 月 8 日共四週，每週至少 3 天需達成。
- 四、活動內容：
1. 每日中午 2 點前將午餐青菜吃光光照片上傳到 LINE『三年級青菜吃光光活動群組』。
  2. 營養師會於活動期間不定期到班級抽查。
  3. 於 112/12/8 公佈挑戰成功班級，營養師再另行安排時間入班進行手作 DIY。
- 五、主辦單位：桃園市龍潭區龍星國民小學學務處。

11/13起三年級  
 青菜吃光光活動

青菜吃光光  
 集點競賽

空  
 參加班級

	第一週	第二週	第三週	第四週
301				
303				
304				
305				
306				
307				



# 工作報告

## 112學年度第1學期午餐#工作報告

健檢合格

廚房工作人員健康檢查報告  
(永得7人)  
(自聘1人)  
(幼兒園1人)

健康檢查證明書(供食品餐飲業用)

健康編號:0009

姓名	楊桂鳳	出生年月日	
身份證字號		性別	女
檢查日期	2023/08/25		

檢查項目	結果
身高	150.2公分
體重	53.2公斤
手部皮膚病	無異狀
A型肝炎檢驗 Anti-HAV IgM (是否正在感染)	(-)
出疹、膿瘡	無異狀
結核病(X光)	脊椎側彎
眼疾	無異狀
血清梅毒	Negative.
總評	合格

注意事項: 本證明未蓋預防及相片者無效。  
受檢人應自行貼妥最近正面頭像照片。  
食品從業人員應每年至醫院檢查, 醫療證明應保存壹年。

健康檢查證明書(供食品餐飲業用)

健康編號:0247

姓名	陳芊卉	出生年月日	
身份證字號		性別	女
檢查日期	2023/09/08		

檢查項目	結果
身高	153.2公分
體重	50.7公斤
手部皮膚病	無異狀
A型肝炎檢驗 Anti-HAV IgM (是否正在感染)	(-)
出疹、膿瘡	無異狀
結核病(X光)	脊椎側彎
眼疾	無異狀
血清梅毒	Negative.
總評	合格

注意事項: 本證明未蓋預防及相片者無效。  
受檢人應自行貼妥最近正面頭像照片。  
食品從業人員應每年至醫院檢查, 醫療證明應保存壹年。

健康檢查證明書(供食品餐飲業用)

健康編號:0012

姓名	李家達	出生年月日	
身份證字號		性別	男
檢查日期	2023/02/03		

檢查項目	結果
身高	174公分
體重	85公斤
手部皮膚病	無異狀
A型肝炎檢驗 Anti-HAV IgM(是否正在感染)	(-)
出疹、膿瘡	無異狀
結核病(X光)	無異狀
眼疾	無異狀
血清梅毒	Negative.
總評	合格

注意事項: 本證明未蓋預防及相片者無效。  
受檢人應自行貼妥最近正面頭像照片。  
食品從業人員應每年至醫院檢查, 醫療證明應保存壹年。

健康檢查證明書(供食品餐飲業用)

健康編號:0007

姓名	劉錦輝	出生年月日	
身份證字號		性別	女
檢查日期	2023/02/03		

檢查項目	結果
身高	159公分
體重	56公斤
手部皮膚病	無異狀
A型肝炎檢驗 Anti-HAV IgM(是否正在感染)	(-)
出疹、膿瘡	無異狀
結核病(X光)	1.主動脈彎曲 2.心臟擴大 大體於心臟科門診
眼疾	無異狀
血清梅毒	Negative.
總評	合格

注意事項: 本證明未蓋預防及相片者無效。  
受檢人應自行貼妥最近正面頭像照片。  
食品從業人員應每年至醫院檢查, 醫療證明應保存壹年。

健康檢查證明書(供食品餐飲業用)

健康編號:0011

姓名	陳麗娟	出生年月日	
身份證字號		性別	女
檢查日期	2023/02/03		

檢查項目	結果
身高	161公分
體重	79公斤
手部皮膚病	無異狀
A型肝炎檢驗 Anti-HAV IgM(是否正在感染)	(-)
出疹、膿瘡	無異狀
結核病(X光)	無異狀
眼疾	無異狀
血清梅毒	Negative.
總評	合格

注意事項: 本證明未蓋預防及相片者無效。  
受檢人應自行貼妥最近正面頭像照片。  
食品從業人員應每年至醫院檢查, 醫療證明應保存壹年。

# 工作報告

## 112學年度第1學期午餐#工作報告

病媒  
消毒

112年8月11日

廚房內外進行  
病媒消毒，也  
在開學前安排  
廚房器具清洗  
及環境清潔。



裕利實業社

施工計畫書

施作日期：112年8月11日 10時

客戶名稱：桃園市龍潭區龍星國民小學				
地址：桃園市龍潭區中正路 269 號				
施作地點：桃園市龍潭區中正路 269 號				
施作面積：如下				
施作範圍描述：學校廚房				
防治對象：病媒消毒：蟑螂、跳蚤、蚊子、蒼蠅等				
施作次數：一次施作 □ 定期保養：每月 次 每季 次 每半年 次				
施用藥劑名稱	使用劑量 (或稀釋後濃度)	劑型	許可證字號	使用區域
正百寧	1:100	乳劑	環署衛製藥 1189 號	詳見施作範圍
■施作方式： 使用電動式噴霧機進行全面殘效噴灑。				
■施作時及施作後應注意事項： 1. 有易燃物請先告知施作人員 2. 施作時人與寵物應撤離現場，魚箱請加蓋暫停打氣 3. 食品、食具妥善請妥善包裝或完全隔離 4. 大型公寓或辦公大樓等必要時應暫停中央空調系統 5. 請先解除火警設備警戒(如差動式探測器及偵煙設備) 6. 施工時間宜在下班後，並告之左右鄰居以免造成困擾 7. 請於施工地點入口處放置告示牌 8. 施完完畢約 1-2 小時後再打開門窗通風，飲食器具務必清洗再使用				
■中毒的急救方法： 1. 若發現人有藥劑中毒的症狀，如呼吸困難、嘔吐、腹痛、抽搐或全身無力等，應先將人迅速撤離污染現場至通風乾淨的場所或戶外。 2. 若皮膚嚴重接觸殺蟲劑時，必須盡快脫去污染之衣物及用大量清水清洗部位 15 分鐘，特別注意頭髮及指甲下方應特別清洗。 不論是何種中毒狀況之發生，必須急送送醫以確保人員安全。				
■依環保署公告規定本計畫書應保存三年備查				

廠商名稱：裕利實業社

許可執照字號：八九環藥病媒字第 01-038 號

地址：新北市鶯歌區國際二路 70 巷 25 號

電話：(02)2678-0326

傳真：(02)2679-1952

公司簽章



PCO 病媒防治操作人



PCO 病媒防治操作人



# 工作報告

## 112學年度第1學期午餐#期初工作報告

每年水塔  
定期清洗

112/8/29 廚房水塔清洗。

龍 星 國 民 小 學

施作名稱：水塔、蓄水池清洗(日期：112年7月24日)

一隊消毒清潔有限公司  
工程報價單

地址：桃園市桃園區民有街288號1樓 電話：(03) 339-1122  
聯絡人：顧志祥/0937-305805 傳真：(03) 338-2089 填報日期：112年7月15日

客戶名稱：龍星國民小學

地址：桃園市龍潭區中正路269號

電話：(03) 479-7299 傳真：(03) 480-7374

聯絡人：李務組長 聯絡人電話：分機512

統一編號：E-mail

施作名稱：水塔、蓄水池清洗

施作地點：桃園市龍潭區中正路269號

項次	品名	規格	數量	單位	單價	總計
一	水塔、蓄水池	RC 混凝土	8	座	1500	12000
二	水塔、蓄水池	白鐵	3	座	700	2100
	合計					14100

總額：新台幣壹萬肆仟壹佰元正(含5%營業稅)

施作流程：  
 1、清洗前一日晚上關閉水(電)源，以節省水源並確保工作人員安全。  
 2、清洗前，後抽屜存摺，製作成冊以供業主參考。  
 3、施作人員穿著雨衣以確保飲用水衛生。  
 4、檢查槽內機械設備、內壁是否損壞及進出水閥有無異常情形，並回報業主。  
 5、將池壁、地坪污垢及馬達上鐵鏟刷淨，並換以清水淨淨抽乾池內殘水。  
 6、開啟進水閥、電源，確定恢復原使用功能。  
 7、施作人員安全由本公司自行負責與業主無關。  
 8、免費提供水質檢驗乙份，抽驗頂層水塔及地下室水塔一，內容包括：  
 濁度、PH值、總固體溶解量、自由有效餘氯、氯氣。  
 9、此報價為單價報價，以實際清洗數量計價。

廠商簽章： 客戶簽章：



(撥打後頭請回傳 03-3382089, 謝謝!)

# 工作報告

## 濾材 更換

112學年度第1學期午餐#期初工作報告

1. 112/8/21開學  
前更換濾材
  - a. 石英砂
  - b. 活性炭
  - c. 濾心



# 工作報告

112學年度第1學期午餐#期初工作報告

水質  
檢驗

112/8/29委託元智大學環  
科中心檢驗廚房水質。  
(費用由永得廠商支付)







# 產銷履歷白米

1.本市配合學校午餐採用國產可溯源食材政策，農糧署於110學年度起將桃園市納入「通過產銷履歷驗證食米供應學校用餐」區域，本市259所學校透過公糧學午糧網購平台申購，由農糧署補助業者供應通過產銷履歷驗證食米讓學生食用，讓學生午餐可吃到可溯源產銷履歷米。

2.自110年10月起本校白米及糙米飯一律使用產銷履歷白米,每包米都有驗證且掃QRcode都可以溯源，讓師生吃的更加安心喔！

# 請家長可以自本校首頁直接觀看每日菜色及菜單

WebCHR雲端動態管理系統桃園 | (21 封未讀) - gill398@yahoo.com | 桃園市龍星國小 - 快樂學習、天天 | 公文整合資訊系統

https://www.lspstyc.edu.tw

桃園市龍星國小 | 關於龍星 | 學生專區 | 教職員專區 | 公告資訊 | 業務評鑑 | 樂讀書窩 | 網站連結 | 登入

## 龍星國小防疫線上學習專區

榮譽榜 | 防疫專區 | 公告訊息 | 研習活動與政令宣導

- 2021-10-04 賀!本校參加110年度市語文競賽成績優異
- 2021-10-04 賀!本校榮獲「110年龍潭區語文競賽」團體組第三名!
- 2021-10-04 賀!本校榮獲桃園市第61屆科學展覽會國小物理組第三名
- 2021-10-04 賀!本校參加110桃園市英語比賽國小朗讀組優異
- 2021-10-04 賀!本校學生通過109年度客語認證
- 2021-10-04 賀!本校參加109年度桃園市英語讀者劇場競賽成績優異
- 2021-10-04 賀!2020桃園客語說故事競賽成績優異
- 2021-10-04 賀!本校參加109年全國中小學客家藝文競賽北區初賽成績優異
- 2021-08-12 學校的榮譽

[more...]

距離2022寒假還有：  
**107 16:59:38**  
天 時 分 秒

空氣品質 (AQI)

Longtan的即時空氣品質  
2021年10月05日 06時10分

**32 優**

空氣質量令人滿意，基本無空氣污染  
各類人群可正常活動

午餐資訊

桃園市龍潭區龍星國小 2021-10-05 午餐資訊

主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
瓜仔雞	豉菜麵	有機高	蘿蔔蛋	附餐
小米飯	丁	麵	薺菜	花湯
				蘋果

點此可至校園食材登錄平臺觀看詳細資訊

重新錄取資料

<查看更多訊息>

35°C 晴時多雲 下午 03:00 2021/10/5

# 下方點連結： 可至校園食材登錄平臺觀看詳細資訊

The screenshot shows the website of Longtan National Day School (龍星國小). The browser address bar indicates the URL is <https://www.lspstyc.edu.tw>. The navigation menu includes: 關於龍星, 學生專區, 教職員專區, 公告資訊, 業務評鑑, 樂讀書窩, and 網站連結. The main content area features a banner with the school's name and a cartoon illustration of two children. Below the banner, there is a section titled "龍星國小防疫線上學習專區". To the right, a countdown timer shows "距離2022寒假還有: 107 16:59:38" (Days: 107, Hours: 16, Minutes: 59, Seconds: 38). Below the timer, there is a section for "空氣品質 (AQI)" with a sub-section for "Longtan的即時空氣品質" (Longtan's Real-time Air Quality) for October 5, 2021, at 06:10. The AQI is 32 (優), with a note that the air quality is good and suitable for outdoor activities. Below the AQI section, there is a "午餐資訊" (Lunch Information) section for "桃園市龍潭區龍星國小 2021-10-05 午餐資訊". The menu items are: 主食 (小米飯), 主菜 (豆干), 副菜 (雞腿), 蔬菜 (有機高麗菜), 湯品 (花湯), and 甜點 (蘋果). A red circle highlights a link at the bottom of the menu section that says "點此可至校園食材登錄平臺觀看詳細資訊" (Click here to view detailed information on the school food registration platform).

龍星國小防疫線上學習專區

距離2022寒假還有：  
**107 16:59:38**  
天 時 分 秒

空氣品質 (AQI)

Longtan的即時空氣品質  
2021年10月05日 06時10分

**32 優**

空氣質量令人滿意，基本無空氣污染  
各類人群可正常活動

午餐資訊

桃園市龍潭區龍星國小 2021-10-05 午餐資訊

主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	甜點
小米飯	豆干	雞腿	有機高麗菜	花湯	蘋果

點此可至校園食材登錄平臺觀看詳細資訊

[ more... ]

<查看更多訊息>

查詢欄

縣市 **桃園市** 區域 **龍潭區** 學校院所 **國小** 桃園市龍潭區龍星... 時間 **2021-10-05**

午餐

小米飯

調味料資訊

桃園市龍潭區龍星國小 2021年10月5日 午餐 供餐型態

供應商/學校選擇



主食  
小米飯



主菜  
瓜仔雞丁



副菜  
酸菜麵腸



蔬菜  
有機高麗菜



湯品  
蘿蔔蛋花湯



附餐  
蘋果

食材	製造商	驗證章Q或原料產地(國)	供應商
白米	許李松妹	產銷履歷 臺灣	FDA 新松仁碾米廠
小米	葛來得	—	FDA 永得有限公司

全穀雜糧類	2.46 份
豆魚蛋肉類	2.71 份
乳品類	0 份
蔬菜類	1.41 份
水果類	0.95 份
油脂與堅果種子類	0 份
熱量	206