

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 113 年 3 月 22 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lsp.tyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
3月25日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	蒜醬嫩腐	豆魚蛋肉類	2.5
	鮪魚炒蛋	水果類	0
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.1
	綠豆地瓜湯	油脂與堅果種子類	1.8
	◆玉米炒蛋	熱量(大卡)	681
3月26日 (二)	麥片飯	全穀雜糧類	5
	香酥魚條 X3	豆魚蛋肉類	1.8
	黃瓜丸片	水果類	1
	▲有機味美菜	蔬菜類	1.8
	養生冬瓜湯	油脂與堅果種子類	2.6
	◆香酥雙拼	熱量(大卡)	707
3月27日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5.5
	肉羹麵線	豆魚蛋肉類	2.6
	香滷雞排	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1
	黑糖捲 X1	油脂與堅果種子類	2.2
	正康黃豆奶		
3月28日 (四)	◆素羹麵線	熱量(大卡)	704
	白米飯	全穀雜糧類	5.3
	奶焗雞肉	豆魚蛋肉類	2.1
	蔥香海茸	水果類	1
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.4
	紫菜蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.6
3月29日 (五)	蘋果		
	◆奶油蘑菇豆腐	熱量(大卡)	740.5
	糙米飯	全穀雜糧類	5.7
	紅燒排骨	豆魚蛋肉類	2.6
	花生滷豆干	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.2
番茄蔬菜湯	油脂與堅果種子類	2.6	
保久乳	乳品類	1	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 4 天，本週供應 3 天有機蔬菜，1 天具產銷履歷蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天:供應冰鮮奶；冬天:供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

親愛的家長您好：

本校訂於 113 年 3 月 30 日 (星期六) 辦理「112 學年度親職教育日—園遊會暨親職講座」活動，竭誠歡迎閣下蒞校參與，共同為孩子的教育努力！

家長會長 游旺福
 校長 張定貴

【112 學年度親職教育日活動程序表】

項次	起訖時間	活動內容	活動地點	負責單位 支援單位	說明
	08:00-08:30	管樂迎賓	穿堂	管樂團	管樂團迎賓曲演奏
1	08:00-09:30	班級時間	各班教室	各班導師	各班級自行運用
2	08:30-10:30	親職講座	視聽館	輔導室	全校家長(親子)自由報名參加 --親子造型氣球共作
3	9:00-09:30	各班攤位準備	各班選定	各班導師	1-2 年級導師指導學生生活動場地路線 3-6 年級導師指導攤位布置準備
4	09:30-11:30	園遊會	各班選定	各班導師	全校親師生參加
5	11:30-11:50	環境整理	各班環境區域	各班導師學務處	各班導師指導學生進行環境整理
6	11:50-12:30	午餐	各班教室	各班導師學務處	各班於教室用餐
7	12:30	放學	各班教室	各班導師	各班放學
8	08:00-11:30	親師交流	各班教室	輔導室 各班級	各班導師與家長進行親師交流
9	08:00-16:00	展覽	各展場	教務處 各班級	穿堂：各學年教學成果展 各班教室：「學習成果展」。

Sentence of the Week

英語每週一句

Take your time.

慢慢來！

(陳國英老師提供)

★寒假作業優良獲獎名單★

一年1班：鍾 ○ 梁○睿 林○筠 文○蕙 江○新
 一年2班：楚○凱 邱○鈞 陳○萱 奚○霽 葉○菱
 一年3班：徐○碩 林○岑 劉○綸 陳○媛 劉○宇
 一年4班：劉○玥 韓○妤 吳○瑜 陳○恩 林○辰
 一年5班：胡○晟 吳○緯 鍾○喆 吳○蓁 楊○宸
 一年6班：李○霈 林○萱 王○宸 李○賦 李○睿
 一年7班：黃○杉 謝○宸 蔡○璇 張○綺 蘇○宴
 二年1班：陳○璇 戴○志 張○菲 張○毓 陳○柔
 二年2班：謝○倫 劉○允 邱○菲 張○薇 黃○昀
 二年3班：傅○澈 蔡○霏 黃○儒 劉○安 陳○涵
 二年4班：曾○鈞 唐○瀚 胡○安 黃○珊 高○嘉
 二年5班：張○翔 劉○榆 陳○樺 林○音 康○芹
 二年6班：楊○晰 王○芯 羅○安 林○宇 古○寧
 二年7班：范○溱 徐○恩 陳○薰 黃○廷 謝○潔
 三年1班：蔡○汝 吳○軒 魏○璇 薛○倫 黃○敬
 三年2班：劉○庭 石○陽 江○綸 梁○恩 鍾 ○
 三年3班：陳○婕 陳○蓁 吳○銓 陳○宇 劉 ○
 三年4班：江○晞 張○鈞 邱○倫 黃○葳 劉○圻
 三年5班：蕭○文 賴○姿 江○安 江○秦 陳○明
 三年6班：黃○喬 范○瑞 趙○煬 謝○芝 姜○菲
 三年7班：黃○珈 吳○妮 游○臻 邱○宥 徐○莘
 四年1班：陳○榆 趙○彤 張○棠 潘○緹 郭○瑄
 四年2班：鄭○喬 楊○語 林○云 古○潔 陳○虔
 四年3班：劉○妘 古○瞳 李○寬 林○瑤 彭○融
 四年4班：劉○彤 陳○琳 張○程 徐○捷 林○宸
 四年5班：張○銘 徐○凱 陳○邑 邱○榕 林○薇
 四年6班：廖○菲 郭○汝 張○怡 談○絮 梁○甯
 四年7班：張○羽 魏○瑄 鄭○豪 盧○晏 官○言
 五年1班：劉○實 劉○青 袁○雅 王○暉 陳○靜
 五年2班：黃○皓 薛○宸 黃○韻 湯○璋 邵○皓
 五年3班：林○熹 劉○廷 韓○溙 詹○甯 林○桐
 五年4班：劉○秀 彭○馨 陳○陸 石○晴 黃○紘
 五年5班：陳○淳 宋○婷 鮑○昕 游○慧 余○宸
 五年6班：吳○貞 王○翔 楊○淇 陳○謙 葉○希
 五年7班：張○亞 李○萱 張○曦 賴○晴 鍾○安
 六年1班：趙○煊 彭○晴 張○欣 徐○葳 曾○菱
 六年2班：林○彤 林○晨 李○瑾 蔡○好 許○沛
 六年3班：吳○瑀 莊○諺 胡○澤 余○誼 劉○妘
 六年4班：邱○瑜 吳○昇 黃○嫻 李○好 曾○棠
 六年5班：陳○希 顏○均 林○恩 郭○好 黃○琳
 六年6班：劉○妘 范○棋 林○翊 王○杰 林○安
 六年7班：鍾○璇 張○育 曾○昕 陳○瑜 孫○妮

賀！

本校管樂團參加「112學年度全國學生音樂比賽」，榮獲【管樂合奏】國小B組優等，恭喜獲獎同學，感謝老師們的支持與配合，志明主任、志峯老師協助搬樂器，淑端、培銘、張指揮鴻宇、黃于珊、楊朝翔、李欣穎、彭佳惠、林姿綺、陳馨晴、呂明驥老師指導，以及後援會的支持協助。

賀！

恭喜惠如老師指導四年7班吳○璇參加桃園市113年度英語朗讀比賽榮獲優勝，感謝惠如老師的辛苦指導及付出；也謝謝婕妤老師指導六年五班學生參與說故事比賽，以及兩位班級導師的配合。



恭喜以上獲獎同學

=====

《心靈加油站學生心理關懷平臺》

3/起 正式上線

預約網址及QR CODE
<https://care.tyc.edu.tw>

請以學校的電子郵件帳號進行申請預約

平臺服務內容

- 純文字即時線上對話協談
關懷員與學生以文字訊息方式溝通、陪伴
- 學生信件回函服務
關懷員與學生以信件方式針對學生各項適應困擾問題提供關懷資訊

如對本平臺操作、預約問題，請撥打0800-060-900免費電話諮詢專線

服務特色

專業心理師陪伴您
 當你有煩惱的故事找不到人討論、或者只是想找個人聊天，我們有專業心理師會耐心傾聽、陪伴您走過每一段旅程。快來預約屬於您的加油站時刻。

嚴守保密規範
 服務人員皆會依照相關專業倫理規範妥善保管及保密，請您放心。

服務對象

桃園市
 高國中小學生

服務時間

週一至週五 18:30-21:30
 週六 15:30-21:30
特殊年段、穩定期日、連假等
 寒暑假僅提供平日時段服務

桃園市政府教育局關心您