

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 113 年 3 月 8 日

發行：龍星國小

校長：張定貴

編輯單位：輔導室

編輯人員：范美萍、何淑芬

投稿信箱：iammao581118@gmail.com

網址：http://www.lspstyc.edu.tw/

校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12-19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

| 日期           | 菜名      | 營養分析     | 份數    |
|--------------|---------|----------|-------|
| 3月11日<br>(一) | 白米飯     | 全穀雜糧類    | 5.5   |
|              | 孜然肉燥    | 豆魚蛋肉類    | 2.5   |
|              | 三色炒蛋    | 水果類      | 0     |
|              | ▲有機荷葉白菜 | 蔬菜類      | 1     |
|              | 八寶甜湯    | 油脂與堅果種子類 | 2.5   |
|              | ◆香椿干丁   | 熱量(大卡)   | 710   |
| 3月12日<br>(二) | 燕麥飯     | 全穀雜糧類    | 5.8   |
|              | 粉蒸排骨    | 豆魚蛋肉類    | 2.3   |
|              | 筍乾豆輪    | 水果類      | 1     |
|              | ▲有機黑葉白菜 | 蔬菜類      | 1.4   |
|              | 黃瓜魚蛋湯   | 油脂與堅果種子類 | 2.6   |
|              | ◆粉蒸麵腸   | 熱量(大卡)   | 790.5 |
| 3月13日<br>(三) | 米食      | 全穀雜糧類    | 5.1   |
|              | 古早味鹹粥   | 豆魚蛋肉類    | 2.6   |
|              | 蠔油蒸雞翅   | 水果類      | 0     |
|              | 產銷油菜    | 蔬菜類      | 1.2   |
|              | 玉米香酥餅   | 油脂與堅果種子類 | 2.5   |
|              | ◆蠔油蒸嫩腐  | 熱量(大卡)   | 694.5 |
| 3月14日<br>(四) | 糙米飯     | 全穀雜糧類    | 5.6   |
|              | 咖哩雞     | 豆魚蛋肉類    | 2.4   |
|              | 絲絲入扣    | 水果類      | 0     |
|              | ▲有機蘿蔓萵苣 | 蔬菜類      | 1.6   |
|              | 白菜羹湯    | 油脂與堅果種子類 | 2.6   |
|              | ◆咖哩凍豆腐  | 熱量(大卡)   | 854   |

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 4 天，本週供應 3 天有機蔬菜，1 天具產銷履歷蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

賀！本校躲避球隊

參加【113年教育盃躲避球賽】

面對各區強敵，激戰數場比賽

榮獲

★男生組〔第四名〕取得全國賽門票

★女生組〔第六名〕



賀！【113年新北市全國青年盃田徑公開賽】

龍星田徑小將

★國小女生組 200 公尺

曾○甯 榮獲 第 5 名 達個人次佳成績

★國小女生組 100 公尺

與 461 位選手競爭後

曾○甯 總排 第 9 名 創個人最佳成績

王○暉 總排 29 名

★國小女女生組 60 公尺

與 258 位選手競爭後

王○暉 總排 36 名

★國小女生組 4x100 公尺接力

王○暉、曾○甯、邱○晴、廖○瑜

與 93 支隊伍競爭後

總排第 18 名

★國小女生組 4x200 公尺接力

王○暉、曾○甯、邱○晴、廖○瑜

與 69 支隊伍競爭後

總排第 17 名



恭喜以上獲獎同學

感謝志明主任、博文組長及筠庭、小佑老師，平日協助指導及辛苦帶隊。

# 本校附設幼兒園招生訊息



1. 登記方式：可以選擇採網路線上登記或至幼兒園現場登記)

( <https://kids.shlps.tyc.edu.tw/web0/index.aspx?openExternalBrowser=1>，可以掃描上方 QRcode)

◆線上登記日期：113 年 4 月 17 日(三)上午 8 時 30 分至 4 月 19 日(五) 至中午 12 時 30 分。

◆現場登記日期：113 年 4 月 18 日(四)上午 8 時 30 分至 4 月 19 日(五) 至中午 12 時 30 分。

2. 登記資格：滿 3 足歲之幼兒（即 110 年 9 月 1 日至 107 年 9 月 2 日出生者）符合優先入園之資格及一般幼兒者。

3. 若登記人數超過招生名額，則於 113 年 4 月 19 日(五)下午 2 時 30 分辦理公開抽籤。

4. 若登記人數超過招生名額，第二階段報名則不辦理。

欲知詳細內容，請於 3/13 以後看龍星國小網站首頁招生公告或至幼兒園、警衛室索取簡章！



## Sentence of the Week

英語每週一句

Please forgive me.

請原諒我！

(陳國英老師提供)

## 賀！【超越盃競賽】

★1 年 5 班吳○緯榮獲超越盃數學優學獎

★2 年 1 班薛○恩榮獲超越盃數學優學獎

★2 年 1 班范○綸榮獲超越盃數學傑出獎

★3 年 1 班薛○倫榮獲超越盃數學優等獎

★3 年 3 班陳○綦榮獲超越盃數學優等獎

★3 年 3 班黃○如榮獲中文閱讀素養菁英獎、數學傑出獎

★6 年 3 班余○誼榮獲中文閱讀素養特優獎、數學傑出獎

## 倉鼠小銀

四年二班黃○箴

(刊登於 113 年 2 月 20 日國語日報)

我家有一隻可愛的倉鼠，因為背上有一道灰色的毛，所以叫牠小銀。

小銀本來是黃金蟒的食物，因為和其他倉鼠打架受傷，所以爸媽把牠買回來當作姐姐的生日禮物。在我們細心的照顧下，小銀逐漸恢復健康。

我們特地準備「沐浴砂」讓小銀可以洗砂浴，平衡毛髮油脂。還準備迷你小窩，讓小銀可以躲藏，因為環境更富有變化，可以降低牠的緊迫感。

現在小銀年紀大了，活動力也大不如前，我和姐姐還是悉心照料牠的生活起居。與小銀朝夕相處，我學會愛護小動物，不會任意棄養或傷害牠們。



## 【品格故事】

欣賞別人的優點

有位老師進了教室，在白板上點了一個黑點，他問班上的學生說：“這是什麼？”，大家異口同聲的說，“一個黑點。”老師驚訝的說：“只有一個黑點嗎？這麼大的白板，大家都沒看見嗎？”

我們是否只看到別人身上的黑點，卻忽略了他擁有了一大片的白板（優點），換一個角度去看吧！你會從別人的身上，發現更多的驚喜！

