

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 113 年 2 月 23 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
2月26日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	宮保雞丁	豆魚蛋肉類	2
	年糕拌冬粉	水果類	0
	產銷黑葉白菜	蔬菜類	1.3
	綠豆仁甜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆宮保油豆腐	熱量(大卡)	715
2月27日 (二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5
	黑胡椒肉排	豆魚蛋肉類	2.5
	美式炒蛋	水果類	1
	▲有機美松菜	蔬菜類	1.2
	黃瓜貢丸湯	油脂與堅果種子類	2.5
	甜桃		
◆鮮蔬豆包	熱量(大卡)	740	
2月28日 (三)	和平紀念日放假		
2月29日 (四)	小米飯	全穀雜糧類	5.5
	榨菜蒸雞肉	豆魚蛋肉類	2.5
	蜜汁豆干	水果類	1
	▲有機山萵蒿	蔬菜類	1.1
	日式味噌湯	油脂與堅果種子類	2.5
	柳丁		
◆榨菜香菇素丁	熱量(大卡)	772.5	
3月1日 (五)	米食	全穀雜糧類	5
	蔥香蛋炒飯	豆魚蛋肉類	2.5
	香酥虱目魚排	水果類	0
	▲有機福山萵苣	蔬菜類	1.1
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
	保久乳	乳品類	1
◆山藥捲*2	熱量(大卡)	802.5	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 4 天，本週供應 3 天有機蔬菜，1 天具產銷履歷蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

賀！本校田徑隊代表龍潭區

參加 113 年桃園市中小運田徑賽

榮獲

- ★壘球擲遠〔第三名〕張○如
- ★國小女生乙組
 - ◎60 公尺〔第一名〕王○暉
 - ◎4X200 公尺接力〔第二名〕王○暉
- ★國小女生甲組
 - ◎200 公尺〔第四名〕曾○甯
 - ◎4X100 及 4X200 公尺接力〔第二名〕曾○甯
 - ◎12x100 公尺接力〔第四名〕邱○晴
- ★國小男生組
 - ◎12x100 公尺接力〔第七名〕楊○、石○廷、王○豐
 - ◎4x200 公尺接力〔第八名〕石○廷

賀！本校參加 113 年桃園市中小運游泳賽

榮獲

- ★國小女子甲組
 - ◎4X50 公尺混和式接力〔第五名〕黃○瑄
- ★國小女子乙組
 - ◎50 公尺蛙式〔第五名〕、100 公尺蛙式〔第七名〕、4X50 公尺混合式接力〔第二名〕梁○甯
 - ◎100 公尺蛙式及 50 公尺自由式〔第四名〕趙○彤
 - ◎100 及 50 公尺蝶式〔第二名〕、4X50 公尺混合式接力〔第二名〕吳○璇
- ★國小男子乙組
 - ◎4X50 公尺自由式接力〔第四名〕邱○緯
 - ◎4X50 公尺混和式接力〔第二名〕、4X50 公尺自由式接力〔第四名〕左○均

賀！本校田徑隊 參加臺北市春季全國田徑公開賽

榮獲

- ★全國國小女生組
 - ◎壘球擲遠〔第三名〕張○如
 - ◎60 公尺〔第四名〕王○暉



恭喜以上獲獎同學



龍星國小 112 學年度下學期 行事曆簡曆

日	期	活 動 項 目 (如有異動, 另行公告)
113	02/16(五)	開學日/正式上課/課後班開始上課/友善校園宣導/晨讀開始
113	02/17(六)	補 2/15 彈性放假課程/公布社團開班
113	02/21(三)	期初校務會議、特推會、性平會/模範生選拔/
113	02/27(二)	小小書評家課程【1】/學習輔導開始
113	02/28(三)	二二八和平紀念日放假一天
113	03/02(六)	周六社團開始上課
113	03/06(三)	第一次領域會議/期初午餐推行會/寒假作業展(3/4~3/15)/課後社團開始上課
113	03/12(二)	防震演練
113	03/13(三)	第一次課程發展委員會/特殊學生個案研討
113	03/20(三)	特教知能研習/一年級硬筆字比賽/市、區、校模範生表揚/
113	03/25(一)	小小書評家課程【2】
113	03/30(六)	親職教育日
113	04/04-08	4/4(四)兒童節及 4/5(五)清明節放假 4/8(一)親職教育日補假 1 天
113	04/10(三)	第二次領域會議
113	04/11~12	六年級期中考(4/11、12)
113	04/15-20	新生入學資格審查(暫定)
113	04/17(三)	教師研習~/自治市長政見發表會/四~六年級 CPR+AED 課程
113	04/18-19	1~5 年級期中考
113	04/24(三)	第二次課發會/低年級說故事競賽/四年級學年藝展(4/22-5/3)/六年級畢旅(4/24-26)/小小書評家課程【3】
113	05/01(三)	/性別平等宣導/教師 CPR+AED 研習
113	05/04(六)	龍潭區語文競賽
113	05/08(三)	自治市長選舉/親師聯絡/特殊學生個案研討
113	05/15(三)	教科書評選/二至六年級作文檢測
113	05/22(三)	教師研習/課後社團結束/作文簿或寫作檔案查閱(六年級)/小小書評家課程【4】
113	05/28-29	六年級畢業考(5/28-29)
113	05/29(三)	第三次領域會議/六學年藝展(5/27~6/7)/期末午推會
113	06/04(二)	與校長有約(六年級)
113	06/05(三)	第三次課發會/市長獎與市長合影
113	06/8-10	端午連假
113	06/11(二)	六年級畢業典禮(暫定)
113	06/12(三)	作文簿或寫作檔案查閱(一~五年級)
113	06/18-19	一~五年級期末考(6/18-19)
113	06/19(三)	期末校務會議/期末特推會
113	06/24-26	一、三、五年級節奏樂表演 6/25/與校長有約(6/24、25)/與作家有約(6/25)
113	06/28(五)	結業日/低、中年級 12:30 放學, 高年級 15:20 放學; 當天課後班不上課
113	07/01(一)	暑假開始

比手畫腳

四年二班 劉○昊

(刊登於 113 年 2 月 2 日國語日報)

英文課，我們玩比手畫腳遊戲，只能用表演的方讓同學猜答案。

第一個同學的題目是「釣魚」，因為同學表演得生動有趣，所以很快就有人猜對了。

我抽到的題目是「倒垃圾」。我使出渾身解數，用盡各種肢體動作，逗得全班哈哈大笑。同學還說：「你比什麼呀？看不懂。」

下臺後，老師對我說：「你做得很好。」讓我得到一絲絲的安慰。英文課也在歡樂的時光中結束了。



2 月各年級品格教育核心主題及行為準則

★欣賞★

※低年級-自然之美

1. 喜歡觀察環境中的事物，獲得發現的樂趣。
2. 認識、了解並關懷身邊的動、植物
3. 喜歡利用簡單的器材，製作各種玩具或器材。

※中年級-將心比心

1. 察覺別人的異常
2. 分辨別人的喜、怒、哀、樂
3. 學習傾聽
4. 慰問受傷或生病的同學
5. 用言語或行動表達對人的關心

※高年級-藝術之美

1. 欣賞並分辨自然物、人造物的特質與藝術之美。
2. 尊重與了解藝術創作
3. 積極參加校園藝文活動



Sentence of the Week

英語每週一句

Sorry, I'm late.

抱歉，我遲到了！

(陳國英老師提供)