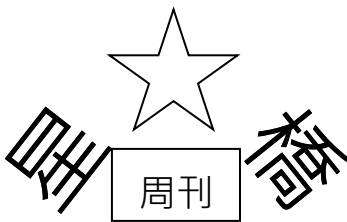


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 12 月 1 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
12月4日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	三杯雞	豆魚蛋肉類	2.5
	泡菜甜不辣	水果類	0
	▲有機廣島菜	蔬菜類	1.3
	綠豆仁甜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆三杯麵腸	熱量(大卡)	717.5
12月5日 (二)	五穀飯	全穀雜糧類	5.5
	榨菜蒸雞肉	豆魚蛋肉類	2.5
	蜜汁豆干	水果類	1
	▲有機優愛白菜	蔬菜類	1.3
	黃瓜大骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
	◆榨菜香菇素丁	熱量(大卡)	777.5
12月6日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5.7
	炒麵麵包	豆魚蛋肉類	2
	蟹黃燒賣	水果類	0
	時節鵝白菜	蔬菜類	1.4
	關東煮湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素珍珠丸	熱量(大卡)	696.5
12月7日 (四)	紫米飯	全穀雜糧類	5
	沙茶肉片	豆魚蛋肉類	2.5
	醬油炒蛋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.3
	養生鮮菇湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
	◆茄汁油腐	熱量(大卡)	742.5
12月8日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	香酥鯖魚	豆魚蛋肉類	2.5
	冬瓜肉羹	水果類	0
	▲有機蘿蔓萵苣	蔬菜類	1.8
	昆布火鍋湯	油脂與堅果種子類	2.5
	保久乳	乳品類	1
	◆涼拌素雞	熱量(大卡)	820

賀! 【112 學年度校內語文競賽成績公告】

項目	名次	年級	姓名	年級	姓名
國語朗讀	第一名	506	陳○謙	405	黃○嫻
	第二名	505	錢○愛	406	梁○甯
	第三名	503	詹○甯	404	張○程
閩南語朗讀	第一名	503	倪○	403	林○丞
	第二名	501	劉○青	404	林○甯
	第三名	502	詹○雨	406	張○怡
客家語朗讀	第一名	506	鄒○璇	401	李○緯
	第二名	503	鄧○涵	403	許○昇
	第三名	504	邱○璇	402	謝○彤
國語字音字形	第一名	506	楊○淇	405	林○萌
	第二名	507	李○萱	402	鄭○喬
	第三名	503	劉○廷	406	郭○汝
閩語字音字形	第一名	502	鍾○霽	403	孫○
	第二名	504	劉○秀	405	徐○凱
	第三名	505	薛○辰	從缺	
客語字音字形	第一名	506	吳○貞	403	李○寬
	第二名	505	鍾○渝	405	范○喬
	第三名	從缺		401	彭○豪
作文	第一名	507	賴○晴	403	楊○誼
	第二名	505	鮑○昕	407	吳○璇
	第三名	506	黃○瑋	406	談○絮
寫字	第一名	507	張○曦		
	第二名	501	劉○實		
	第三名	405	張○堂		

感謝各類項目的評審老師、閩客語老師及四五年級導師的協助!

客家藝文競賽北區初賽獲獎名單

客語歌唱 表演類 甲等	302	李○丞	304	劉○銓	306	李○丞	307	游○臻
	401	李○熹	401	李○緯	403	李○芪	404	張○程
	405	吳○典	406	梁○甯	406	劉○綺	503	江○楷
	503	鄧○涵	506	鄒○璇	605	柯○維		
口說 藝術類 優等	401	李○熹	401	李○緯				

週三炒麵麵包每人一份-日式吃法-要把炒麵夾進麵包裡再品嚐喔!



★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐5天，本週供應3-4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 週一次乳品，每週五->夏天:供應冰鮮奶；冬天:供應光泉保久乳；本週五開始更換為『光泉保久乳』。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

狂賀【龍星田徑小將】

參賽 113 中小運龍潭區田徑選拔賽，
取得 5 金 3 銀 2 銅的佳績以及並獲得，

🏆 國小女生甲組 總錦標第一名

🏆 國小混合乙組 總錦標第一名

🏆 國小男生甲組 總錦標第二名

🏆 張○如 榮獲國小女生甲組壘球擲遠 第一名

🏆 曾○甯 榮獲國小女生甲組 60 公尺 第一名

🏆 曾○甯 榮獲國小女生甲組 100 公尺 第一名

🏆 王○暉 榮獲國小女生乙組 60 公尺 第一名

🏆 王○暉 榮獲國小女生乙組 100 公尺 第一名

🏆 石○廷 榮獲 國小男生甲組 60 公尺 第二名

🏆 石○廷 榮獲 國小男生甲組 跳遠 第二名

🏆 曾○惟 榮獲 國小男生乙組 跳遠 第二名

🏆 許○睿 榮獲 國小男生甲組壘球擲遠第三名

🏆 許○睿 榮獲 國小男生甲組 鉛球 第三名

邱○俊 榮獲 國小男生甲組 鉛球 第四名

宋○濬 榮獲 國小男生乙組 60 公尺 第四名

賴○晴 榮獲 國小女生乙組 60 公尺 第四名

廖○瑜 榮獲 國小女生乙組 100 公尺 第四名

黃○喬 榮獲 國小女生乙組 100 公尺 第五名

賴○晴 榮獲 國小女生乙組 跳遠 第五名

楊○ 榮獲 國小男生甲組 跳遠 第六名

江○瑀 榮獲 國小女生甲組 壘球擲遠 第六名

莊○杰 榮獲 國小男生乙組 60 公尺 第六名

宋○濬 榮獲 國小男生乙組 100 公尺 第六名

黃○喬 榮獲 國小女生乙組 60 公尺 第六名

廖○瑜 榮獲 國小女生乙組 跳遠 第六名

再次感謝師長們的支持與鼓勵！

以及謝謝志明主任、筠庭老師的指導與協助。

【身心障礙者權利公約(CRPD)宣導】

聯合國於 2006 年通過聯合國身心障礙者權利公約(CRPD)，CRPD 為 21 世紀第一個人權公約，影響全球身心障礙者之權利保障。

而台灣在 2014 年通過身心障礙者權利公約施行法，為保障具各種障礙類別的個人能順利生活，且同時尊重個別差異與個人自主性。

• CRPD 的 8 大原則：

1. 尊重他人、尊重他人自己做的決定
2. 不歧視
3. 充分融入社會
4. 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種
5. 機會均等
6. 無障礙
7. 男女平等
8. 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



Sentence of the Week

英語每週一句

I need to take a day off.

我需要請一天假。

(蔡惠如老師提供)