

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 11 月 3 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com  
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
11月6日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6.5
	脆筍鹹水雞	豆魚蛋肉類	2
	蔥香海草	水果類	0
	產銷蔬菜	蔬菜類	1.6
	燒仙草	油脂與堅果種子類	2
	◆脆筍鹹水拼盤	熱量(大卡)	735
11月7日 (二)	小米飯	全穀雜糧類	5
	黑胡椒豬柳	豆魚蛋肉類	2.2
	白菜滷	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.8
	紫菜蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆黑胡椒豆腸	熱量(大卡)	728
11月8日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	炸醬麵	豆魚蛋肉類	2.5
	韓式炸雞	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1
	年糕蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆韓式素雞丁	熱量(大卡)	675
11月9日 (四)	紫米飯	全穀雜糧類	5.5
	蔭瓜蒸魚柳	豆魚蛋肉類	2.5
	番茄炒蛋	水果類	1
	▲有機奶油白菜	蔬菜類	1.1
	鳳梨雞湯	油脂與堅果種子類	2
	◆蔭瓜蒸豆包	熱量(大卡)	750
11月10日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	香菇肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	黃瓜鮮燴	水果類	0
	▲有機千寶菜	蔬菜類	1.8
	冬瓜排骨湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆鮮奶	乳品類	0.5
	◆香菇素燥	熱量(大卡)	788

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 3-4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五->夏天:供應冰鮮奶；冬天:供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

賀

★龍星國小 112 學年度運動會趣味競賽成績

112 年 10 月 21 日

組別	名次	班級
一年級 超級冰淇淋	第一名	1-7
	第二名	1-5
	第三名	1-2
二年級 膽戰心「巾」	第一名	2-6
	第二名	2-5
	第三名	2-7
三年級 疊疊樂	第一名	3-2
	第二名	3-1
	第三名	3-3
四年級 魚躍龍門	第一名	4-5
	第二名	4-4
	第三名	4-2
五年級 天旋地轉	第一名	5-3
	第二名	5-7
	第三名	5-5
六年級 雙龍搶珠	第一名	6-4
	第二名	6-3
	第三名	6-5

★龍星國小 112 學年度運動會拔河賽成績

112 年 10 月 21 日

組別	名次	班級
三年級	第一名	3-2
	第二名	3-3
	第三名	3-4
四年級	第一名	4-3
	第二名	4-2
	第三名	4-1
五年級	第一名	5-7
	第二名	5-5
	第三名	5-4
六年級	第一名	6-6
	第二名	6-5
	第三名	6-4

★龍星國小 112 學年度運動會班際接力  
成績

112 年 10 月 21 日

三年級	第一名	3-1
	第二名	3-3
	第三名	3-6
四年級	第一名	4-1
	第二名	4-3
	第三名	4-7
五年級	第一名	5-1
	第二名	5-7
	第三名	5-3
六年級	第一名	6-7
	第二名	6-4
	第三名	6-6

★龍星國小 112 學年度運動會最速男女  
成績

112 年 10 月 21 日

組別	名次	班級
三年級 最速男	第一名	蔡○浩
	第二名	許○煜
	第三名	鄧○倫
三年級 最速女	第一名	魏○璇
	第二名	游○臻
	第三名	呂○蓉
四年級 最速男	第一名	張○杰
	第二名	李○熹
	第三名	張○堂
四年級 最速女	第一名	林○瑤
	第二名	吳○臻
	第三名	趙○彤
五年級 最速男	第一名	莊○杰
	第二名	李○皓
	第三名	宋○濬
五年級 最速女	第一名	王○暄
	第二名	洪○希
	第三名	邱○晴
六年級 最速男	第一名	石○廷
	第二名	胡○澤
	第三名	楊○
六年級 最速女	第一名	曾○甯
	第二名	鍾○璇
	第三名	江○瑀

🏆 恭喜本校躲避球隊 🏆

參加【112 年青春躍動全國賽】

榮獲

男生組〔第一名〕🏆

女生組〔第三名〕🏆

最佳教練獎 林志明主任🏆

體育組在此感謝志明主任及筠庭老師辛苦帶隊指導，更感謝所有師長們的關心與支持，讓小將們能盡情的展現自我。



賀!本校參加 112 年全國中小學客家藝文競賽北區初賽榮獲口說藝術中年級組優等、歌唱表演高年級組甲等成績。

感謝林雪蓮主任、鄭德芬、簡雅麗、簡劉菊英老師的指導以及當天協助的家長們，也謝謝各班導師於平日練習及集訓期間給予的支援及鼓勵。另外，北區客家藝文競賽參賽人員於上週日受邀至龍元宮廟埕廣場演出相當圓滿成功。

**Sentence of the Week**

英語每週一句

I'm on your side.

我支持你。

(蔡惠如老師提供)



### 龍星國小 112 學年度運動會捐款芳名錄

寶號芳名	金額
1 家長會會長游○福	60,000
2 豫萱護理之家	30,000
3 家長會副會長林○貞(義鼎營造有限公司)	20,000
4 家長會副會長陳○麟	12,000
5 松翰針織有限公司	12,000
6 龍潭南天宮	10,000
7 家長會監委劉○佑	6,000
8 永得有限公司	5,000
9 龍潭龍元宮	5,000
10 游○芳	5,000
11 威利股企業社	3,000
12 家長會副會長邱○勇	3,000
13 家長會副會長林○蔚	3,000
14 張○翔	3,000
15 薛○謚	3,000
16 吉昕事務有限公司	2,000
17 金陽光企業社	2,000
18 冠美服裝廠	2,000
19 社團法人桃園市成人暨社區教育推廣活動	2,000
20 賀騰企業有限公司	2,000
21 百崎麵包店	2,000
22 桃園市家長會長協會龍潭分會總會長林○雪	2,000
23 沈○玄	2,000
24 立法委員湯○禎	2,000
25 陳○萍	2,000
26 黃○旻	2,000
27 黃○強	2,000
28 歐○霖	2,000
29 施○原	2,000
30 吳○如	2,000
31 金吉億興業有限公司	2,000
32 鄧○十	2,000
33 張○揚	2,000
34 李○宇	2,000
35 吳○宜	2,000
36 中山里里長黃○隆	2,000
37 台麗窗簾	1,500
38 米豐旅行社有限公司	1,200
39 佳音英語	1,200
40 謝○龍	1,000
41 魏○峰	1,000
42 龍潭國中輔導主任	1,000
43 劉○廷	1,000
44 孫○明	1,000
45 曾○棋	1,000
46 鍾○倩	1,000
47 葉○蒨	1,000
48 劉○華	1,000
49 黃○豐	1,000
50 孫○忠	1,000
51 尤○娟	1,000
52 張○懷	1,000

53 林○欣	1,000
54 余○學	1,000
55 林○彰	1,000
56 林○彰	1,000
57 蔡○淇	1,000
58 武漢國中校長鐘○哲	1,000
59 張○麟	1,000
60 張○麟	1,000
61 九龍里里長陳○榮	1,000
62 黃○彰	1,000
63 黃○彰	1,000
64 黃○彰	1,000
65 賴○素	1,000
66 黃○美	1,000
67 苗○	1,000
68 徐○華	1,000
69 桃園市議員徐○樹	1,000
70 陳○佑	1,000
71 劉○利	1,000
72 邱○漢	1,000
73 楊○緯	1,000
74 歐陽○麗	1,000
75 曾○芸	1,000
76 翁○華	1,000
77 陳○錢	1,000
78 洪○政	1,000
79 洪○慶	1,000
80 連○亮	1,000
81 李○義	1,000
82 桃園市中小學家長會長協會龍潭分會總會長林○光	1,000
83 吳○雯	1,000
84 劉○俊	1,000
85 林○	1,000
86 鍾○真	1,000
87 何○彤	600
88 楊○金	600
89 林○華	600
90 黃○雄	500
91 江○煒	500
92 熊○興	500
93 謝○蘭	500
94 張○政	500
95 簡○成	500
96 葉○芳	500
97 李○娟	500
98 翟○雲	500
99 葉○原	500
100 吳○雯	500
101 鍾○展	500
102 顏○如	200
103 梁○瑋	200
104 有富五金行	禮品 2 份
合計	281,100