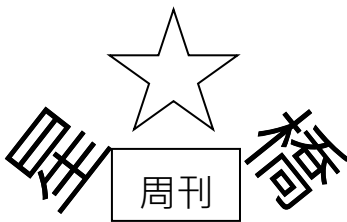


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 10 月 06 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
10月9日(一)	放假一天		
10月10日(二)	國慶日放假一天		
10月11日(三)	麵食	全穀雜糧類	5.5
	海鮮炒飯條	豆魚蛋肉類	1.8
	滷蛋	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1.2
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
◆什錦炒飯條	熱量(大卡)	662.5	
10月12日(四)	白米飯	全穀雜糧類	5.1
	蒲燒鯛魚	豆魚蛋肉類	2.3
	花生滷豆干	水果類	1
	▲有機蘿蔓菜	蔬菜類	1.4
	佰菇雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	乳品類	
	◆蒲燒牛蒡排	熱量(大卡)	737
10月13日(五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	沙茶雞肉	豆魚蛋肉類	2.4
	南瓜豆漿蒸蛋	水果類	0
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.1
	紫菜針菇湯	油脂與堅果種子類	2
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆沙茶油腐	熱量(大卡)	745

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 3-4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

班級	暑假作業優良學生名單				
201	張○毓	劉○宇	張○	陳○淏	薛○恩
202	謝○倫	張○薇	邱○菲	張○叡	劉○允
203	陳○綸	范○丞	范○睿	黃○儒	劉○安
204	曾○鈞	胡○安	陳○茹	林○晞	黃○珊
205	湯○安	張○翔	林○諭	林○音	鍾○
206	林○岑	王○芯	楊○晰	羅○安	陳○頡
207	徐○恩	范○溱	邱○筠	謝○潔	黃○廷
301	薛○倫	楊○媛	張○	楊○閔	蔡○媛
302	江○綸	鍾○	楊○晴	莊○承	陳○睿
303	吳○銓	張○華	陳○宇	陳○綦	李○辰
304	彭○寬	蔡○綦	黃○葳	陳○霏	邱○昀
305	陳○明	楊○婷	蕭○文	劉○廷	葉○晴
306	范○瑞	林○絜	沈○萱	趙○煬	趙○均
307	呂○蓉	徐○莘	劉○熙	鄭○絜	黃○珈
401	趙○彤	張○棠	陳○好	陳○榆	彭○豪
402	劉○昊	饒○珣	鄭○喬	劉○瑄	楊○語
403	劉○如	劉○妘	林○庭	陳○軒	劉○睿
404	陳○琳	劉○彤	吳○萱	曾○歆	陳○芊
405	徐○凱	陳○邑	林○萌	邱○榕	林○薇
406	廖○菲	吳○樂	談○絮	張○怡	杜○樂
407	吳○璇	張○羽	魏○瑄	石○唐	張○瑄
501	曾○惟	蔡○寧	劉○實	劉○青	劉○沂
502	薛○宸	姜○婕	張○婕	黃○晴	陳○汝
503	田○玳	韓○灃	吳○熙	林○桐	黃○瑄
504	陳○陸	彭○馨	劉○秀	蔡○全	石○晴
505	薛○辰	張○桀	盧○辰	余○宸	陳○淳
506	鄒○璇	王○翔	楊○淇	張○真	葉○希
507	李○萱	賴○晴	林○希	蔡○翰	汪○岑
601	趙○煊	彭○晴	鄭○辰	黃○涵	張○欣
602	林○彤	黃○晴	張○蔡○修	秦○淳	許○沛
603	余○誼	吳○瑀	劉○妘	莊○諺	蔡○寧
604	邱○瑜	吳○昇	蔡○庭	康○晨	李○濬
605	王○廷	陳○希	黃○琳	黃○榕	彭○瑄
606	彭○祈	曾○瑜	葉○佑	何○綸	林○安
607	陳○瑜	鍾○璇	曾○昕	陳○呈	張○育

Sentence of the Week

英語每週一句

I'm as busy as a bee.

我好忙喔!

(蔡惠如老師提供)



龍星國小 112 學年度學校暨社區親子運動會
時間：10 月 21 日星期六 (10 月 27 日(五)補假一天)
 ~~歡迎家長踴躍參加~~



龍星國小 112 學年度學校暨社區親子運動會程序表

順序	類別	預計表演時間	節目名稱	表演/競賽單位
上午比賽項目				
1	表演	08:30	管樂團迎賓演奏	管樂團
2	表演	08:35	運動員進場	全校師生及家長
3	典禮	09:05	開幕典禮(管樂團獻樂)	全校師生及家長來賓
4	典禮	09:30	幼兒園表演	幼兒園學生
5	表演	09:40	大會舞表演	二年級學生
6	表演	09:50	健康活力 GO! GO! GO!	四年級學生
7	團競	10:00	疊疊樂	三年級學生
8	徑賽	10:00	60M 決賽	幼兒園、學前特教
9	徑賽	10:10	60M 決賽	一年級、特教班學生
10	團競	10:10	天旋地轉	五年級學生
11	徑賽	10:20	60M 決賽	二年級學生
12	團競	10:20	雙龍搶珠	六年級學生
13	徑賽	10:30	親子接力(全員參加)	幼兒園學生、特教班學生及家長
14	團競	10:30	魚躍龍門	四年級學生
15	團競	10:40	超級冰淇淋	一年級學生
16	團競	10:50	膽戰心「巾」	二年級學生
17	徑賽	10:50	100M 決賽(最後兩組最速男女)	三年級學生
18	徑賽	11:00	親子接力	高年級學生及家長
19	徑賽	11:10	100M 決賽(最後兩組最速男女)	四年級學生
20	徑賽	11:20	親子接力	低年級學生及家長
21	徑賽	11:30	100M 決賽(最後兩組最速男女)	五年級學生
22	徑賽	11:40	100M 決賽(最後兩組最速男女)	六年級學生
23	徑賽	11:50	親子接力	中年級學生及家長
午 餐 時 間				
下午比賽項目				
24	徑賽	13:00	大隊接力	四年級學生
25	徑賽	13:20	大隊接力	三年級學生
26	徑賽	13:40	大隊接力	五年級學生
27	徑賽	14:00	大隊接力	六年級學生
28	團競	14:20	拔河決賽	三年級學生
29	團競	14:30	拔河決賽	四年級學生
30	團競	14:40	拔河決賽	五年級學生
31	團競	14:50	拔河決賽	六年級學生
32	典禮	15:00	閉幕典禮(頒獎)	三~六年級師生
		15:10	場地復原、放學	三~六年級師生

**ps: 親子接力已採線上報名方式，為避免檢錄耗時壅塞，當天請依徑賽賽程時段
 親子共同至 100 公尺出發點集合檢錄**

