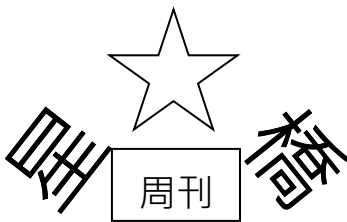


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 6 月 2 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
6月6日(一)	白米飯	全穀雜糧類	5.6
	洋蔥豬柳	豆魚蛋肉類	2.5
	豆漿蒸蛋	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	冬瓜小粉圓	油脂與堅果種子類	2
	◆彩椒豆腸	熱量(大卡)	697
6月6日(二)	麥片飯	全穀雜糧類	5.7
	醬爆雞丁	豆魚蛋肉類	2
	麻香鮮蔬	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.6
	蔥香蘿蔔絲湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	乳品類	0
	◆醬爆干丁	熱量(大卡)	761.5
6月7日(三)	米食	全穀雜糧類	5
	泡菜豬肉炒飯	豆魚蛋肉類	2.5
	照燒豬棒腿	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆照燒豆包	熱量(大卡)	675
6月8日(四)	小米飯	全穀雜糧類	5.7
	香酥魚丁	豆魚蛋肉類	2.5
	芙蓉玉米	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	紫菜針菇湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	乳品類	0
	◆鹽酥拼盤	熱量(大卡)	786.5
6月9日(五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	打拋豬肉	豆魚蛋肉類	2.5
	鹹蛋絲瓜	水果類	0
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.5
	鮮筍湯	油脂與堅果種子類	2.2
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆打拋麵腸	熱量(大卡)	736.5

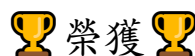
★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐5天，本週供應4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週五->夏天:供應冰鮮奶；冬天:輪週供應豆漿及保久乳，4月6日起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

龍星田徑小將參加

【112年桃園市運動會龍潭區田徑選拔賽】



國小男生組總錦標 [第三名]
 國小女生組總錦標 [第一名]

- 國小男生組 60公尺
 [第一名🏆] 石宇廷
 國小男生組 100公尺
 [第二名🥈] 石宇廷
 國小男生組 鉛球
 [第三名🥉] 邱文俊
 國小男生組 壘球擲遠
 [第五名] 胡宏澤
 國小女生組 60公尺
 [第一名🏆] 曾郁甯
 [第二名🥈] 王苡暉
 國小女生組 100公尺
 [第一名🏆] 曾郁甯
 [第二名🥈] 王苡暉
 國小女生組
 [第三名🥉] 江庭瑤

體育組感謝各位師長的支持及陳筠庭老師辛苦的帶隊及指導！

桃園市龍潭區龍星國民小學附設幼兒園
 自行招生公告

- 登記學齡及出生日期：滿3足歲~5足歲：106年9月2日至109年9月1日出生者
- 招生人數：預定錄取新生名額1名
- 登記方式：至幼兒園現場登記方式報名。
- 登記時間：112年6月12日(一)8時30分至11時30分至6月13日(二)上午8時30分至11時30分。
- 現場繳驗證件：
 - 戶口名簿或戶籍謄本正本
 - 如已登記他園，要有放棄證明書

▶詳細簡章請參考本校最新消息之公告

六年級畢業藝展自5月29日(週一)起,於教具室藝展區展出,歡迎全校老師及學生前往看展。

6月各年級
【品格教育核心主題及行為準則】

★正義★

※**低年級**-公正平等

1. 不欺侮別人
2. 不受人欺侮
3. 對待兄弟姊妹、同學、朋友間都能平等
4. 見人爭吵,不可協助欺善

※**中年級**-光明正大

1. 做人做事,不自私、不偏袒
2. 以公正態度,排解朋友間的糾紛

※**高年級**-伸張正義

1. 勇於認錯
2. 助人解決困難,不計利害,不誇耀自己的功勞
3. 扶助弱小

【學弟妹給畢業學長姐的祝福】



Sentence of the Week
英語每週一句

Don't be a couch potato.

不要整天賴在沙發上看電視。

(陳國英老師提供)

--	--