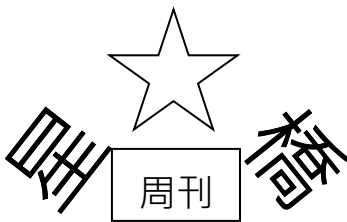


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 5 月 19 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
5月22日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	蒙古炒肉	豆魚蛋肉類	2
	泡菜年糕	水果類	0
	▲有機千寶菜	蔬菜類	1.4
	黑糖粉粿	油脂與堅果種子類	2.5
	◆蒙古炒干片	熱量(大卡)	682.5
5月23日 (二)	小薏仁飯	全穀雜糧類	5.5
	蔥油雞肉	豆魚蛋肉類	2.5
	麻婆豆腐	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.4
	蘿蔔素羹湯	油脂與堅果種子類	2.2
	香蕉	乳品類	0
	◆香油鮮蔬	熱量(大卡)	766.5
5月24日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	奶油雞肉義大利麵	豆魚蛋肉類	2.5
	照燒魷魚丸	水果類	0
	時節油菜	蔬菜類	1.1
	番茄海鮮湯	油脂與堅果種子類	2.5
	奶油彩蔬義大利麵	熱量(大卡)	677.5
5月25日 (四)	小米飯	全穀雜糧類	5
	桂筍燒肉	豆魚蛋肉類	2.1
	開陽扁蒲	水果類	1
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	2.1
	黃瓜針菇湯	油脂與堅果種子類	2.5
	香吉士	乳品類	0
◆桂筍燒麵輪	熱量(大卡)	732.5	
5月26日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.6
	薑母鴨	豆魚蛋肉類	2
	三色玉米燴蛋	水果類	0
	▲有機青油菜	蔬菜類	1.2
	鳳梨木瓜雞湯	油脂與堅果種子類	2.2
	鮮奶	乳品類	0.5
◆藥膳豆腐	熱量(大卡)	733.5	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週五→夏天:供應冰鮮奶；冬天:輪週供應豆漿及保久乳，4 月 6 日起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

本校參加龍潭區語文競賽榮獲團體名次第三名，獲獎佳績如下：

入選決賽	名次	組別	競賽項目	語言	姓名	指導老師
入選決賽	1	教師組	字音字形	客家語-海陸	徐○儒	
入選決賽	1	學生組	字音字形	國語	劉○頡	葉○好老師
入選決賽	1	社會組	字音字形	閩南語	楊○珍	
入選決賽	1	學生組	作文		彭○晴	葉○君老師
入選決賽	1	教師組	演說	客家語-四縣	傅○慧	
入選決賽	2	學生組	字音字形	閩南語	劉○秀	楊○珍老師
入選決賽	2	社會組	朗讀	客家語-四縣	鄒○蓮	
入選決賽	2	學生組	朗讀	國語	謝○臻	周○琪老師
入選決賽	2	社會組	朗讀	閩南語	楊○俐	
入選決賽	2	教師組	演說	國語	劉○平	
入選決賽	2	社會組	寫字		鍾○漢	
	3	學生組	字音字形	客家語-四縣	于○晞	謝○村老師
	3	社會組	朗讀	國語	梁○煦	
	3	學生組	情境式演說	客家語-四縣	詹○韋	劉○英老師
	3	社會組	演說	國語	林○婷	
	3	學生組	演說	國語	劉○妘	劉○平老師

恭喜本校田徑隊

張朝歲、徐睿駿

參加全國小學田徑錦標賽

榮獲 男生組 1200 公尺接力 全國第二



營養教育硬筆字比賽得獎名單

101 陳 0 柔	104 曾 0 鈞	104 曾 0 言	107 范 0 溱
202 郭 0 或	202 黃 0 睿	202 楊 0 晴	202 黃 0 綾
302 鄭 0 喬	305 林 0 萌	306 張 0 怡	307 石 0 唐
403 洪 0 甯	405 劉 0 語	406 張 0 亞	407 張 0 曦
505 黃 0 榕	507 孫 0 妮	507 謝 0 臻	507 曾 0 昕
601 陳 0 恩	601 莊 0 勳	602 謝 0 濂	604 邱 0 淇

【作品欣賞】

<一年級>

龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

<二年級>

龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

<三年級>

龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我
---	---	---	---

<四年級>

龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我	龍星國小 運動多喝水健康一百 少油低鈉少糖營養滿分 每天五蔬果健康跟著我
---	---	---	---

<五年級>

龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我
---	---	---	---

<六年級>

龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我	龍星國小 充沛喝水排毒健康滿分 營養均衡天運動活力 每日五蔬果萬病遠離我
---	---	---	---

Sentence of the Week

英語每週一句

It doesn't work.

它壞了！

(陳國英老師提供)