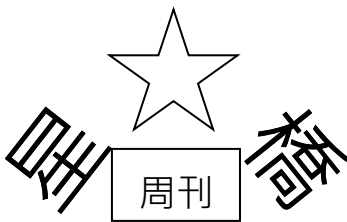


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 4 月 21 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
4月24日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	花生燒烤麩	豆魚蛋肉類	2
	肉末番茄豆腐	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.3
	紅豆芋圓	油脂與堅果種子類	2.2
	◆番茄豆腐	熱量(大卡)	701.5
4月25日 (二)	五穀飯	全穀雜糧類	6
	蒜泥白肉	豆魚蛋肉類	1.7
	韓式年糕	水果類	1
	▲有機小松菜	蔬菜類	1.7
	冬瓜蛤仔湯	油脂與堅果種子類	2.5
	香吉士	乳品類	0
	◆五彩豆包	熱量(大卡)	762.5
4月26日 (三)	麵食	全穀雜糧類	4.5
	南瓜炒米粉	豆魚蛋肉類	2.5
	滷雞腿	水果類	0
	時節鵝白菜	蔬菜類	1.1
	關東煮湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆滷油腐	熱量(大卡)	642.5
4月27日 (四)	麥片飯	全穀雜糧類	5
	鹽酥魚丁	豆魚蛋肉類	2.5
	雪蓮子麵筋	水果類	1
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.1
	佰菇雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	小番茄	乳品類	0
	◆鹽酥素魚排	熱量(大卡)	737.5
4月28日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	蔭冬瓜燒排骨	豆魚蛋肉類	2
	塔香杏鮑菇	水果類	0
	▲有機千寶菜	蔬菜類	1.5
	紫菜金針湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆蔭冬瓜燒素羊肉	熱量(大卡)	712.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐5天，本週供應4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週五→夏天:供應冰鮮奶；冬天:輪週供應豆漿及保久乳，4月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

🏆本校參加桃園市第63屆中小學科學展覽會榮獲國小化學組**第一名**，進入全國賽。首先感謝指導教師黃○君老師的認真指導及付出，參賽學生502林○彤、503莊○諺、李○恩、504邱○瑜、黃○嬋的努力練習和參與。

🏆一年級硬筆字比賽獲獎名單🏆

- 一年1班：陳○柔、張○、楊○熙
 一年2班：張○薇、柯○汝、朱○慈
 一年3班：邱○辰、范○睿、高○騏
 一年4班：曾○鈞、陳○茹、高○嘉
 一年5班：劉○榛、劉○榆、葉○岑
 一年6班：徐○綺、林○雯、羅○安
 一年7班：彭○佑、徐○恩、陳○碩

【圖書館快報】

你知道每年的4月23日是世界書香日嗎？方素珍老師的《你送玫瑰，我送什麼呢？》這本書跟大家分享一個浪漫的西班牙故事。

<https://www.youtube.com/watch?v=H0Vri0aePgm>

閱讀完畢，還可以進行HOLIYO腦力激盪解謎遊戲喔！



★龍星國小傅必慧老師設計



影片 QR CODE

★寒假作業優良獲獎名單★

一年1班:陳○璇、張○菲、張○毓、陳○語、薛○恩
一年2班:張○薇、朱○慈、謝○倫、陳○晞、吉○晞
一年3班:范○睿、傅○澈、黃○儒、尤○庭、劉○安
一年4班:黃○珊、胡○安、黃○潔、唐○瀚、高○嘉
一年5班:陳○樺、張○翔、劉○榆、劉○晴、鍾○岑
一年6班:楊○晰、林○雯、吳○妮、陳○韻、徐○綺
一年7班:范○溱、陳○薰、孔○霆、鍾○晨、徐○恩
二年1班:吳○銓、葉○晴、張○慈、黃○珈、陳○霏
二年2班:范○瑞、張○葦、吳○妮、吳○潤、黃○綾
二年3班:林○豫、劉○庭、張○郝、王○震、陳○蓁
二年4班:楊○閔、劉○ ○、林○允、梁○恩、傅○榛
二年5班:高○纓、黃○如、陳○明、鍾○ ○、楊○媛
二年6班:黃○喬、李○辰、鍾○妤、陳○宇、張○源
二年7班:薛○倫、蔡○蓁、黃○葳、劉○維、謝○涵
三年1班:趙○彤、彭○豪、張○棠、潘○緹、陳○榆
三年2班:鄭○喬、林○云、劉○昊、饒○珣、楊○語
三年3班:吳○芹、劉○如、劉○妘、楊○橙、陳○槐
三年4班:陳○琳、王○ ○、吳○萱、林○宸、古○希
三年5班:張○堂、陳○震、林○萌、吳○臻、林○薇
三年6班:談○絮、田○安、梁○甯、吳○樂、郭○汝
三年7班:吳○璇、張○杰、張○羽、石○唐、曾○楓
四年1班:陳○淳、蔡○全、韓○灃、陳○汝、彭○宇
四年2班:劉○廷、劉○實、余○睿、曾○龍、蘇○霖
四年3班:湯○璋、賴○晴、葉○希、洪○甯、楊○淇
四年4班:劉○秀、陳○陸、黃○彥、張○浚、李○萱
四年5班:薛○宸、張○婕、彭○灃、王○弦、曾○瑄
四年6班:張○亞、詹○雨、陳○謙、賴○鵠、游○慧
四年7班:鄒○璇、錢○愛、張○曦、張○晨、張○勛
五年1班:彭○晴、徐○傑、趙○煊、徐○恩、張○欣
五年2班:林○晨、劉○醜、林○彤、黃○妮、周○峻
五年3班:李○恩、胡○澤、蔡○寧、余○誼、劉○妘
五年4班:曾○棠、邱○羚、李○妤、江○琳、黃○嫻
五年5班:黃○琳、吳○萱、黃○榕、顏○均、尤○恩
五年6班:張○秦、何○綸、張○芳、林○安、陳○淇
五年7班:孫○妮、葉○琦、張○霆、謝○臻、楊○苾
六年1班:吳○溱、廖○毅、黃○涵、陳○恩、陳○竹
六年2班:陳○佳、熊○興、謝○濂、徐○妤、邱○歲
六年3班:林○柔、謝○汶、賴○蓉、羅○蓁、葉○妍
六年4班:洪○瑞、吳○辰、田○和、張○緣、賴○涵
六年5班:胡○皓、陳○ ○、林○佑、范○維、楊○宇
六年6班:簡○婕、古○茹、邱○恩、謝○芯、劉○群

【性別平等宣導】

何謂性別平等？

性別平等（英語：Gender equality），又稱男女平等、女男平等、兩性平等、性別平權、性別平等主義，傳統上也指兩性應享有平等的公民權利，在社會和家庭中應受到平等對待，反對性別歧視。性別平等是兩性教育中極為重要的概念之一，所謂「性別平等」，就是「性別」（gender）和「平等」（equity/fairness）的組成，「性別」除了一般社會大眾對人體生理結構差異的認知外（如：男性、女性的性別特徵不同），還包括性傾向不同者（如：同性戀者）和社會生活及文化層面上約定俗成的性別概念（例如：「女主內、男主外」「男兒有淚不輕彈」等）。

「平等」即是一種立足點上的公平對待，其不因性別不同而有所差異，對性取向不同者（如：男同性戀者、女同性戀者等）也應給予相當的尊重，而在性別平等上，兩性應積極地追求相互尊重、包容差異，消極地避免性別歧視或偏見。

性別平等在教育上的推動，即期使社會早日達成「兩性平權、相互尊重」的真善美境界。

教育部因應屏東縣立高樹國民中學 89 年 4 月 20 日發生之葉永鈺事件，將 4 月 20 日訂為「性別平等教育日」



Sentence of the Week

英語每週一句

I' m all ears.

我洗耳恭聽！

(陳國英老師提供)