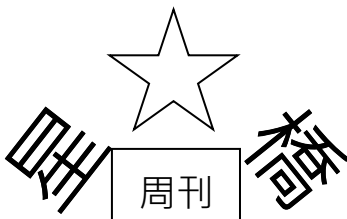


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 4 月 7 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
4月10日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	麵筋滷肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	酸菜麵腸	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	八寶甜湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆麵筋滷肉燥	熱量(大卡)	705.5
4月11日 (二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5.2
	香酥鯖魚片	豆魚蛋肉類	2.4
	奶醬白菜	水果類	1
	▲有機千寶菜	蔬菜類	1.9
	柴香火鍋湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	乳品類	0
4月12日 (三)	◆香酥拼盤	熱量(大卡)	764
	米食	全穀雜糧類	5.1
	古早味鹹粥	豆魚蛋肉類	2.5
	沙茶滷味	水果類	0
	時節油菜	蔬菜類	1.5
	芋泥包	油脂與堅果種子類	2.2
4月13日 (四)	鮮果蒸石斑魚	乳品類	0
	◆古早味鹹粥	熱量(大卡)	681
	五穀飯	全穀雜糧類	5
	筍乾燜肉	豆魚蛋肉類	2.5
	黃瓜鵪鶉蛋	水果類	1
	▲有機娃娃菜	蔬菜類	1.9
4月14日 (五)	日式味噌湯	油脂與堅果種子類	2.4
	水果	乳品類	0
	◆筍乾燜麵圈	熱量(大卡)	753
	糙米飯	全穀雜糧類	5
	蜜汁翅小腿	豆魚蛋肉類	2
	泡菜粉絲	水果類	0
4月14日 (五)	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.6
	玉米洋芋洋蔥湯	油脂與堅果種子類	2.4
	水果	乳品類	0.5
	◆蜜汁豆包	熱量(大卡)	710.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機
 1. 本校午餐一週供餐5天，本週供應4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
 2. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
 3. 每週五->夏天:供應冰鮮奶；冬天:輪週供應豆漿及保久乳，4月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
 4. 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

112 教育盃躲避球賽
 🏆 男生第二名 🏆 女生第七名

◆4/13(四)、4/14(五)六年級期中考，請同學多加複習、準備！

【4月各年級品格教育核心主題及行為準則】

★勤儉★

※低年級-珍惜所有

1. 我在排隊時不隨便離隊
2. 我會把負責的事情做好
3. 會隨手關水、關燈
4. 落實資源分類與回收

※中年級-節約儲蓄

1. 可以準時上學不遲到
2. 把握時間不拖延功課
3. 愛惜金錢不浪費
4. 養成儲蓄的習慣

※高年級-積極進取

1. 求學要眼到耳到口到手到心到
2. 主動學習，多思考
3. 做學問不馬虎，追根究底
4. 把握時間，努力學習有禮貌

Sentence of the Week

英語每週一句

My mouth is watering.

我流口水了！

(陳國英老師提供)

龍星國小 111 學年度
親職教育日捐款芳名錄
感謝各位熱心捐款

No	寶號芳名	金額
1	邱○勇副會長	1,000
2	林○玟	2,000
3	陳○萍	2,000
4	潘○雲	2,000
5	謝○希	1,000
6	鍾○真	1,000
7	黃○雯	1,000
8	范○寧常務委員	1,000
9	鍾○倩	1,000
10	陳○妍	1,000
11	余○學	600
12	王○彤	1,000
13	何○彤	300
14	梁○喬常務委員	2,000
15	傅○貞	200
16	松翰針織有限公司吳○轅副會長	20,000
17	張○珍	1,000
18	游○芳	5,000
19	張○賢	1,000
20	陳○靜, 陳○帆	2,000
21	沈○玄常務委員	2,000
22	呂○瑤	1,000
23	劉○佑副會長	3,000
24	莊○斌	1,000
25	鄧○恆, 鄧○恩	500
26	苗○	1,000
27	王○柔	300
28	曾○芸	500
29	楊○緯	500
30	陳○虔, 陳○晨	1,000
31	伍○祥	500
32	陳○婕	500
33	陳○欣	500
34	順揚建材行	1,000
35	曾○宏	500
36	曹○旋	1,000
37	陳○志	500
38	大亞機器有限公司	1,000
39	嘉世營造股份有限公司	1,000
40	金陽光企業社	2,000
41	吉昕事務機器有限公司	2,000
42	新瑞旅行社	1,000
43	張○雯	1,000
44	林○耀	600
45	陳○麟副會長	2,000
46	陳○和, 陳○樺	1,000
47	張○懷, 陳○鈞	1,000
48	黃○強常務委員	2,000
49	張○怡, 張○薇	1,000
50	朱○心, 朱○想	1,000
51	游○妮	1,000
52	蘇○驊	1,000
53	劉○秀, 劉○維	2,000
54	金吉億興業有限公司	2,000

No	寶號芳名	金額
55	黃○豐	500
56	劉○烜	300
57	鄧○涵	1,000
58	吳○貞	1,000
59	吳○川	1,000
60	高○岑	1,000
61	洪○甯	1,000
62	蕭○羽, 蕭○潔	1,000
63	鍾○郡, 鍾○	1,000
64	詹○峻	500
65	陳○羽	500
66	文○華, 文○瀧	1,000
67	談○絮	1,000
68	巫○軒	500
69	劉○呈	1,000
70	談○華志工隊長	3,000
71	有富五金行	禮品 2 份
	合計	99,300



品格故事：勤儉

(吳成的故事)

從前，有個農民叫吳成，一生勤儉持家，日子過得無憂無慮，十分美滿。臨終前，把一塊寫“勤儉”兩字的橫匾交給兩個兒子，告誡他們說：“你們要想一輩子不受飢挨餓，就一定要照這兩個字去做。”

後來，兄弟倆分家時，將匾一鋸兩半，老大分得了一個“勤”字，老二分得一個“儉”字。

老大把“勤”字恭恭敬敬高懸家中，每天“日出而作，日入而息”，年年五穀豐登。然而他的妻子卻過日子大手大腳，孩子們常常將白白的吃了兩口就扔掉，久而久之，家裡就沒有一點餘糧。

老二自從分得半塊匾後，也把“儉”字當作“神諭”供放中堂，卻把“勤”字忘到九霄雲外。他疏於農事，又不肯精耕細作，每年所斬獲的糧食就不多。儘管一家幾口節衣縮食、省吃儉用，畢竟也是難以持久。這一年遇上大旱，老大、老二家中都早已空空如也。

他倆情急之下扯下字匾，將“勤”“儉”二字踩碎在地。這時候，突然有紙條從窗外飛進屋內，兄弟倆連忙拾起一看，上面寫道：“只勤不儉，好比端個沒底的碗，總也盛不滿！”“只儉不勤，坐吃山空，一定要受窮挨餓！”兄弟倆恍然大悟，“勤”“儉”兩字原來不能分家，相反相成，缺一不可。吸取教訓以後，他倆將“勤儉持家”四個字貼在自家門上，提醒自己，告誡妻室兒女，身體力行，此後日子過得一天比一天好。

