

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 3 月 10 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
3月13日(一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	孜然肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	醬油蒸蛋	水果類	0
	▲有機塔菇菜	蔬菜類	1.1
	摩摩喳喳	油脂與堅果種子類	2.5
3月14日(二)	◆孜然烤麩	熱量(大卡)	712.5
	燕麥飯	全穀雜糧類	5.2
	粉蒸排骨	豆魚蛋肉類	2.4
	筍乾豆輪	水果類	1
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.4
3月15日(三)	養生冬瓜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
	◆粉蒸麵腸	熱量(大卡)	751.5
	米食	全穀雜糧類	5
	玉米雞茸粥	豆魚蛋肉類	2.5
3月16日(四)	滷味	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1.3
	清蒸石斑魚	油脂與堅果種子類	2.2
	玉兔包	熱量(大卡)	669
	◆玉米什錦粥	本週三石斑魚為加菜菜色	
3月17日(五)	紫米飯	全穀雜糧類	5.5
	香酥虱目魚排	豆魚蛋肉類	2.1
	培根洋芋	水果類	1
	▲有機娃娃菜	蔬菜類	1
	海芽魚丸湯	油脂與堅果種子類	2.4
3月18日(六)	水果		
	◆鹽酥雙拼	熱量(大卡)	735.5
	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	綠咖哩雞	豆魚蛋肉類	2.5
	絲絲入扣	水果類	0
3月18日(六)	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.6
	素羹湯	油脂與堅果種子類	2.5
	豆漿	乳品類	0
	◆咖哩百頁	熱量(大卡)	725
	米食	全穀雜糧類	5
3月18日(六)	古早味炒飯條	豆魚蛋肉類	2.5
	岩燒肉排	水果類	0
	雙色花椰菜	蔬菜類	1.7
	蘿蔔貢丸湯	油脂與堅果種子類	2
	光泉保久乳	乳品類	1
◆腰果彩蔬素雞	熱量(大卡)	795	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用「非基改豆製品」。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：輪週供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
- 食材來源一律使用國產豬肉。
- 「學校午餐採用國產可溯源石斑魚專案實施計畫」：本週三供應清蒸石斑魚。

親愛的家長您好：

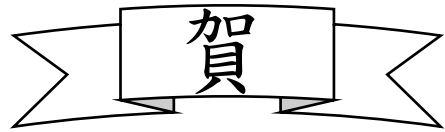
本校訂於 112 年 3 月 18 日(星期六)辦理「111 學年度親職教育日—親子闖關暨親職講座」活動，竭誠歡迎閣家蒞校參與，共同為孩子的教育努力！

【111 學年度親職教育日活動程序表】

項次	起訖時間	活動內容	活動地點	負責單位支援單位	說明	兩天備案內容及地點
	07:30-08:00	管樂迎賓	穿堂	管樂團	管樂團迎賓曲演奏	同左
1	08:00-08:30	班級時間	各班教室	各班導師	各班級進行各項準備工作	同左
2	08:30-10:00	親職講座	視聽館	輔導室	1. 校長致詞 2. 1~3 年級及幼兒園家長參加講座。	同左
3		影片欣賞	教室	各班教室	1~3 年級學生在教室觀賞電影。	同左
4		闖關活動	闖關地點	各班導師	4~6 年級親子參加闖關	同左
5		闖關活動	闖關地點	各班導師	1~3 年級及幼兒園親子參加闖關	同左
6	10:10-11:40	親職講座	視聽館	輔導室	4~6 年級家長參加講座。	同左
7		影片欣賞	教室	各班教室	4~6 年級學生在教室觀賞電影。	同左
8	11:40-11:50	環境整理	各環境區域	各班導師訓導處	各班導師指導學生進行環境整理	同左
9	11:50-12:30	午餐	各班教室	各班導師訓導處	各班於教室用餐	同左
10	12:30	放學	各班教室	各班導師	各班放學	同左
11	08:00-11:30	親師交流	各班教室	輔導室各班級	各班導師與家長進行親師交流	同左
12	09:00-16:00	展覽	各展場	教務處各班級	穿堂：各學年教學成果展 各班教室：「學習成果展」。	同左

說明：

- 親職教育日補休日期：112 年 3 月 31 日星期五。
- 親職講座—
 講師：彎彎老師(本名：董敏慧，出版社特約講師及作家)
 (一) 時間：
 ★8:30~10:00 一~三年級家長
 講題：用故事拉近孩子的心
 ★10:10~11:40 四~六年級家長
 講題：用故事融化孩子的青春風暴
 (二) 地點：三樓視聽館
 (三) 獎勵：參加家長，每人可為孩子獲得二張獎勵卡，歡迎踴躍參加。



【龍星田徑小將獲獎成績公告】

◆112 新北市全國青年盃田徑公開賽

🏆 榮獲國小男生組 4*200 公尺接力
〔第六名〕高○喬、徐○駿、張○歲、鍾○恩

◆國小男生組 4*100 公尺接力

🏆 〔第七名〕高○喬、徐○駿、張○歲、鍾○恩

◆國小男生組 60 公尺

與全國共 250 位菁英選手競爭後，

🏆 第 8 名 徐○駿

🏆 第 10 名 張○歲，與第 8 名成績差距，僅以 0.08 秒之差，相當微小之差距。

◆國小男生組 100 公尺，

與全國共 330 位菁英選手競爭後，

🏆 總排第 22 名 張○歲

🏆 總排第 26 名 鍾○恩

🏆 總排第 37 名 徐○駿

◆國小女生組 100 公尺，

與全國共 360 位菁英選手競爭後，

🏆 總排第 49 名 曾○甯

🏆 總排第 75 名 廖○廷

本場比賽是堪稱田徑賽會中，最大場面的全國賽事，有師長們一路上的鼓勵與包容，小將們才能有如此出色的表現，

感謝全體師長們全力的支持以及林志明主任、鄭博文老師、陳筠庭老師辛苦指導和帶隊！

【第九屆超越盃全國競賽】

🏆 中文閱讀素養菁英獎：603 林○柔

🏆 數學 T&AMC2 特優獎：207 薛○倫

🏆 中文閱讀素養優學獎：603 林○柔

🏆 數學 T&AMC5 優學獎：507 朱○丞

🏆 數學 T&AMC2 傑出獎：204 林○允

【本校附設幼兒園招生訊息】



1. 登記方式：可以選擇採網路線上登記或至幼兒園現場登記 (<https://kids.shlps.tyc.edu.tw/web0/index.aspx?openExternalBrowser=1>，可以掃描上方 QRcode)。

◆線上登記日期：112 年 4 月 12 日(三)上午 8 時 30 分至 4 月 14 日至下午 15 時 30 分。

◆現場登記日期：112 年 4 月 14 日(五)上午 8 時 30 分至 4 月 15 日至中午 12 時 30 分。

2. 登記資格：滿 3 足歲之幼兒（即 109 年 9 月 1 日至 106 年 9 月 2 日出生者）符合優先入園之資格及一般幼兒者。

3. 若登記人數超過招生名額，則於 112 年 4 月 15 日(六)下午 2 時 30 分辦理公開抽籤。

4. 若登記人數超過招生名額，第二階段報名則不辦理。

※欲知詳細內容，請於 3/13 以後會公告在龍星國小網頁或至幼兒園、警衛室索取簡章！

※4/6 才會公告招生名額。

【特教知能研習】

為增進學校教職人員及家長特教專業知能，促進特教理念及技巧之宣導及應用，舉辦年度特教知能研習，本年度特別邀請屢獲金鼎獎知名繪本作家李如青老師，蒞臨演講。

藉由說圖像與故事打開孩子的心扉，特別是從生活、從環境、從記憶中，找到相似的生命經驗，幫助彼此開啟那扇窗，由故事來切入，探索友誼的可能…

*講題：找一個朋友

*日期：3 月 22 日星期三

*時間：13:00~16:00

*地點：二樓大會議室或視聽館

★歡迎家長共同來參與聆聽，欲參加研習的家長，請填妥表單，以利統計人數，謝謝！

<https://docs.google.com/forms/d/1chdKkFTUBWXSqSfjCFFiuZgY0mC3qqgGxR95ehBPJuI/edit>

Sentence of the Week

英語每週一句

It's a piece of cake.

這太容易了；小事一樁！

(陳國英老師提供)