

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 12 月 2 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com  
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	白米飯	全穀雜糧類	6
12月5日(一)	梅干扣肉	豆魚蛋肉類	2
	芋香白菜	水果類	0
	▲有機青油菜	蔬菜類	1.8
	八寶甜湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆梅干素肚	熱量(大卡)	723
	五穀飯	全穀雜糧類	5.4
12月6日(二)	榨菜蒸雞肉	豆魚蛋肉類	2.3
	豆瓣粉絲	水果類	1
	▲有機鳳京菜	蔬菜類	1.7
	黃瓜大骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	椪柑		
	◆榨菜燒素肉	熱量(大卡)	765.5
12月7日(三)	米食	全穀雜糧類	5
	海鮮粥	豆魚蛋肉類	2.5
	燈籠滷味	水果類	0
	有機青松菜	蔬菜類	1.5
	玉米布丁酥	油脂與堅果種子類	2.5
	◆皮蛋鮮菇粥	熱量(大卡)	687.5
12月8日(四)	紫米飯	全穀雜糧類	5.2
	三杯雞	豆魚蛋肉類	2.5
	醬油蒸蛋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
	小番茄		
12月9日(五)	◆三杯麵腸	熱量(大卡)	749
	糙米飯	全穀雜糧類	5
	椒鹽魚丁	豆魚蛋肉類	2.5
	柴香冬瓜肉羹	水果類	0
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.8
	麻油鮮蔬湯	油脂與堅果種子類	2.5
	義美黃豆奶	乳品類	0

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬肉。

賀！校內語文競賽成績公告

年級	比賽項目	第一名	第二名	第三名
四年級	國語字音字形	404 李俐萱	401 盧弈辰	407 陳昱碩
	閩南語字音字形	404 劉映秀	從缺	406 詹昕雨
	客家語字音字形	從缺	從缺	407 邵靖皓
五年級	國語朗讀	507 謝昀臻	506 王子杰	501 曾宥愷
	閩南語朗讀	從缺	503 阮煊頤	506 陳子淇
	客家語朗讀	507 詹皇韋	502 周永峻	501 陳映霏
	國語字音字形	501 劉子頡	505 謝唯佑	502 許加沛
	閩南語字音字形	從缺	從缺	503 曾郁甯
	客家語字音字形	從缺	502 于晏晞	503 吳芯瑀
寫字		407 張恩曦	402 劉耘實	406 張書亞
四年級	國語朗讀	407 錢倚愛	404 詹喬甯	405 薛仲宸
	閩南語朗讀	407 張以晨	404 李冠霖	402 余翊睿
	客家語朗讀	407 鄒斯璇	404 林宇桐	406 陳承羿
	國語字音字形	404 李俐萱	401 盧弈辰	407 陳昱碩
	閩南語字音字形	404 劉映秀	從缺	406 詹昕雨
	客家語字音字形	從缺	從缺	407 邵靖皓
	作文	406 陳慕謙	403 賴奕晴	407 翁綵妤
五年級	國語朗讀	507 謝昀臻	506 王子杰	501 曾宥愷
	閩南語朗讀	503 阮煊頤	506 陳子淇	504 黃千嬾
	客家語朗讀	507 詹皇韋	502 周永峻	501 陳映霏
	國語字音字形	501 劉子頡	505 謝唯佑	502 許加沛
	閩南語字音字形	從缺	從缺	503 曾郁甯
	客家語字音字形	從缺	502 于晏晞	503 吳芯瑀
作文	501 彭梓晴	505 陳倩晞	504 邱昱云	
寫字		407 張恩曦	402 劉耘實	406 張書亞

Sentence of the Week

英語每週一句

It's on me.

我請客

(陳國英老師提供)



## 新進教師介紹—蘇家驥老師



我是蘇家驥，目前是龍星國小學前特教班的老師，很開心在今年能夠加入龍星這個大家庭！雖然老師長得很高，但老師很親切哦，歡迎小朋友在路上看見我和學前特教班的弟

弟妹妹的時候，可以跟我們大聲地打招呼！

為什麼想當特教老師呢？因為我熱愛參與各樣志工活動，從中認識了許多特殊夥伴，他們的堅持與勇氣影響了我看待事物的角度，啟發了我對於特殊教育的熱忱。因此，便立志要成為一名特殊教育教師。

選擇特教，如身負責任地走一條富熱忱與專業堅持的路，我期許自己能在開闊的視野中，發掘孩子的優勢與潛能看見孩子無限可能；能夠在這條路上幫助更多的特殊生看見自己存在的價值，學會同理與付出，在正向支持下找到真正屬於自己的人生道路！

## 新進教師介紹—黃玉潔老師



大家好，我是五年五班導師黃玉潔老師，很高興在111學年度加入龍星國小的大家庭！在此簡短地向各位介紹一下，我的專長是彈古箏，興趣是爬山、旅遊、品嚐美食，平常很喜歡和小朋友聊天分享所

見所聞。我的座右銘是「學習是無止盡的追尋」，鼓勵小朋友在求學的過程中，能努力找尋自己擅長並喜愛的才藝，無論是靜態或是動態的專長，都要精益求精，我也期許自己活到老學到老，希望未來的日子可以和龍星國小的小朋友一起快樂學習。

## 12月各年級品格教育核心主題及行為準則

### ★ 感恩 ★

#### ※低年級-心存感激

1. 我會幫忙做家事。
2. 家人幫忙我，我會說謝謝。
3. 用言語表達對師長的感謝。
4. 用具體行動表達對師長的感謝。

#### ※中年級-知福惜福

1. 瞭解他人對自己的付出
2. 感受別人對我的恩情
3. 體會別人對我們的付出。
4. 常說感恩的話。

#### ※高年級-知恩圖報

1. 知福惜福、飲水思源，以感恩的態度面對生活。
2. 尊重自然，以開放的心胸擁抱生命。
3. 樂於助人，不求回報。
4. 主動關懷周遭人事物。

### ★感恩故事--愛心阿嬤★

古老太太擔任清潔工並從事資源回收，她辛苦的養育了六名子女。有一天，她發生車禍，當時救護車迅速抵達，並提供完善的救助，讓她感激在心，所以立志日後一定要捐贈救護車，幫助需要的人。

古老太太退休後，家境逐漸好轉，但仍天天從事資源回收，她每賺一百元，只花二十元。後來，靠著這長達二十五年累積的二百六十萬元，購買了一部設備齊全的救護車，捐贈給消防隊，完成了回饋社會的心願。

俗語說：「受人點滴，湧泉以報」，古老太太正是最佳的示範。

