

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 11 月 18 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
11月21日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	醬爆雞丁	豆魚蛋肉類	2.1
	蛋酥白菜	水果類	0
	▲有機小白菜	蔬菜類	1.7
	綠豆地瓜湯	油脂與堅果種子類	2.4
11月22日 (二)	◆醬爆麵腸	熱量(大卡)	728
	五穀飯	全穀雜糧類	5
	黑胡椒肉排	豆魚蛋肉類	2.5
	洋芋雞茸	水果類	1
	▲有機青松菜	蔬菜類	1
11月23日 (三)	清爽蔬菜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆黑胡椒素雞	熱量(大卡)	735
	米食	全穀雜糧類	4.5
	肉絲炒飯	豆魚蛋肉類	2.5
	韓式雞翅	水果類	0
11月24日 (四)	時節鵝白菜	蔬菜類	1.2
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆香酥素雞塊	熱量(大卡)	645
	小米飯	全穀雜糧類	5.5
	冬瓜燒鴨	豆魚蛋肉類	2
11月25日 (五)	蜜汁豆干	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.5
	番茄豆芽湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆冬瓜梅乾菜	熱量(大卡)	745
	糙米飯	全穀雜糧類	5
	麵筋肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	柴魚蒸蛋	水果類	0
	▲有機塔菇菜	蔬菜類	1
	日式味噌湯	油脂與堅果種子類	2
	義美黑豆奶	乳品類	0
	◆麵筋素肉燥	熱量(大卡)	652.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬肉。

【身心障礙宣導】

~認識身心障礙者權利公約~

身心障礙者權利公約(以下簡稱 CRPD)為 21 世紀第一個國際人權公約，內容強調身心障礙者應充分及平等地享有人權與基本自由並獲得尊重。我國為提升社會大眾對身心障礙者權利意識之尊重及降低對身心障礙者之刻板印象，希望大家共同推動宣導。

在 2006 年 12 月 13 日聯合國通過 CRPD，2008 年 05 月 03 日 CRPD 生效；而衛生福利部社會及家庭署希望能提升一般民眾對 CRPD 之瞭解，特製作身心障礙者權利公約相關資訊及宣導素材推廣，鼓勵大家至身心障礙者權利公約資訊網 (<http://crpd.sfaa.gov.tw>) 瀏覽瞭解或自行下載，廣為推廣宣導，以促進、保障及確保身心障礙者完全及平等地享有所有人權及基本自由，促進固有尊嚴受到尊重，降低身心障礙者在社會上之不利狀態，使其得以享有公平機會參與社會之公民、政治、經濟、社會及文化領域。

◎CRPD 的 8 大原則：

1. 尊重他人、尊重他人自己做的決定
2. 不歧視
3. 充分融入社會
4. 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種
5. 機會均等
6. 無障礙
7. 男女平等
8. 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利

Sentence of the Week

英語每週一句

Let's eat out.

我們去外面吃飯吧!

(陳國英老師提供)

龍星國小 111 學年度運動會捐款芳名錄

NO	寶號芳名	金額
1	豫萱護理之家翁子涵	60,000
2	家長會長游正壽	50,000
3	副會長吳冀轅	20,000
4	副會長李宥柱	20,000
5	義順樹脂工程有限公司陳旭紳	20,000
6	副會長陳如麟	20,000
7	常務委員黃仲強	20,000
8	永得有限公司	15,000
9	財務長葉芷馨	12,300
10	常務委員陳德容	12,000
11	副會長楊世豐	10,000
12	游立芳	6,000
13	盛銘實業有限公司	6,000
14	常務委員范嘉寧	6,000
15	家長會監察劉威佑	5,000
16	龍潭龍元宮	5,000
17	龍星國小	4,000
18	金陽光體育用品社	3,000
19	喜樂文教中心郭主任	3,000
20	幼兒園張光宇	3,000
21	汪娜	3,000
22	張鴻遠	3,000
23	黃建彰	3,000
24	常務委員薛富謐	3,000
25	吉昕事務機器有限公司	2,000
26	江文幼亞洲植產(股)公司	2,000
27	嘉世營造股份有限公司	2,000
28	尚兆實業有限公司	2,000
29	台麗窗簾	2,000
30	桃園市龍潭區家長會長協會總幹事甘能政	2,000
31	社團法人桃園市成人暨社區教育推廣活動	2,000
32	達紹竹	2,000
33	常務委員楊凱軒	2,000
34	常務委員許絹宜	2,000
35	常務委員沈修玄	2,000
36	洪光政	2,000
37	劉峻華	2,000
38	林樹彪	2,000
39	王羿程	2,000
40	熊若水	2,000
41	魏潔瑩	2,000
42	常務委員林文豪	2,000
43	常務委員邱貞熒	2,000
44	謝駿凱	2,000
45	林麗花	2,000
46	曾永富	2,000
47	陳婉萍	2,000
48	林尚蔚	2,000
49	歐陽雪麗	2,000
50	朱美容	2,000
51	曾閔棋	1,500
52	佳英英語龍潭分校	1,200
53	金吉億興業有限公司	1,000
54	智網文教企業社	1,000
55	大陞書局高任賢	1,000

NO	寶號芳名	金額	NO	寶號芳名	金額
56	龍潭國中	1,000	93	余承學	1,000
57	廖黃春霞	1,000	94	李麗卿	1,000
58	張仁偉	1,000	95	張韻鈴	1,000
59	鍾佩真	1,000	96	霞雲國小	1,000
60	副會長邱創勇	1,000	97	鄭安勝	1,000
61	宋慧君	1,000	98	鍾淑齡	1,000
62	盧詩芳	1,000	99	溫小蕙	1,000
63	張育豪	1,000	100	沈志鴻	1,000
64	高偉鴻	1,000	101	陳美君	1,000
65	趙蕙蘭	1,000	102	劉威廷	500
66	張謹薇	1,000	103	李瑞娟	500
67	簡華成	1,000	104	陳湘羚	500
68	馬鏡瑄	1,000	105	詹玉如	500
69	周德蕙	1,000	106	邱繼正	500
70	陳彥廷	1,000	107	洪玉慶	500
71	林欣怡	1,000	108	李子祥	500
72	徐若勻	1,000	109	姚小英	500
73	徐箬妤	1,000	110	葉志懋	500
74	殷宏傑	1,000	111	余成浩	500
75	田國勳	1,000	112	葉菊美	500
76	徐嫻蓁	1,000	113	蔡佳晏	500
77	鄭敏慧	1,000	114	鍾旺展	500
78	蕭丞佑	1,000	115	黃學榮	200
79	紀辰鴻	1,000	116	張政偉	200
80	嚴利丹	1,000	117	陳建穎	100
81	張容慈	1,000	118	有富五金行	禮品 2 份
82	張家榮	1,000		合計	423,000
83	李家宇	1,000			
84	劉連寶妹	1,000			
85	劉力嘉	1,000			
86	鍾祈霈	1,000			
87	張宇帆	1,000			
88	張裕政	1,000			
89	陳宜徽	1,000			
90	市議員徐玉樹	1,000			
76	徐嫻蓁	1,000			
77	鄭敏慧	1,000			
78	蕭丞佑	1,000			
79	紀辰鴻	1,000			
80	嚴利丹	1,000			
81	張容慈	1,000			
82	張家榮	1,000			
83	李家宇	1,000			
84	劉連寶妹	1,000			
85	劉力嘉	1,000			
86	鍾祈霈	1,000			
87	張宇帆	1,000			
88	張裕政	1,000			
89	陳宜徽	1,000			
90	市議員徐玉樹	1,000			
91	曾方君	1,000			
92	朱惠琴	1,000			