

學校電話號碼：03-4797299

校長室：分機—110

教務處：分機--210, 211

學務處：分機--310, 311

總務處：分機--510, 511

輔導室：分機--610, 611

幼兒園：分機—120, 121

傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 11 月 4 日

發行：龍星國小

校長：張定貴

編輯單位：輔導室

編輯人員：范美萍、何淑芬

投稿信箱：iammao581118@gmail.com

網址：http://www.lspstyc.edu.tw/

校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113

桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585

桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
11月7日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	薑母鴨	豆魚蛋肉類	2
	玉米蒸蛋	水果類	0
	▲有機小松菜	蔬菜類	1
	紅豆紫米甜湯	油脂與堅果種子類	2
11月8日 (二)	◆藥膳豆腐	熱量(大卡)	685
	五穀飯	全穀雜糧類	5
	泡菜燒肉	豆魚蛋肉類	2.3
	海根花生	水果類	1
	▲有機青江菜	蔬菜類	2
11月9日 (三)	青木瓜雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆泡菜燒豆包	熱量(大卡)	745
	米食	全穀雜糧類	6
	香菇油飯	豆魚蛋肉類	2
	燈籠滷味	水果類	0
11月10日 (四)	時節鵝白菜	蔬菜類	1.6
	蘿蔔排骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆香菇素油飯	熱量(大卡)	722.5
	麥片飯	全穀雜糧類	5.4
	檸檬雞翅	豆魚蛋肉類	2.5
11月11日 (五)	筍乾油腐	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	玉米蛋花湯	油脂與堅果種子類	2
	◆泰式素雞丁	熱量(大卡)	743
	糙米飯	全穀雜糧類	5
11月11日 (五)	清蒸魚片	豆魚蛋肉類	2.5
	田園咖哩	水果類	0
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.2
	關東煮湯	油脂與堅果種子類	2
	鮮奶	乳品類	0.5
◆豆酥豆腐	熱量(大卡)	720	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬肉。

11 月各年級品格教育核心主題及行為準則

★ 謙恭 ★

※低年級-自尊自愛

1. 看到別人有成就，應該歡喜，立志學習。
2. 口說好話。
3. 學習肯付出的態度與行為。

※中年級-敬重自己

1. 不輕視他人。
2. 看重自己。
3. 做人不自大、不驕傲。
4. 穩重的待人接物，不情緒化傷害自己。

※高年級-尊重他人

1. 能反觀自己，改進缺點。
2. 能珍惜與同學共事因緣。
3. 能縮小自己，放大他人。
4. 能以歡喜心面對境界，培養善解。

新進教師介紹—陳品芸老師

大家好，我是陳品芸，喜歡看電影跟小說，肢體僵硬不擅長跳舞，會下棋爬山跑步打羽毛球，不過都是初學，歡迎學生來找我挑戰，今年是龍星國小三、五年級的美勞老師。

「好的設計是引導一種積極向上的生活方式，一個生活態度」—香港設計師 馬工。

馬工說：「對於設計，我願意把它理解為是一種玩。玩，是一種表現自己愛好的方式。在無拘無束中去感受設計的快樂，去釋放心中的熱情，在玩中找到設計的靈感，在設計中感受到一種幸福。」這個學期的美勞課豐富多彩，我們會在發現問題解決問題的過程中學到很多，請準備好你(妳)的創意，我們一起來玩美勞課吧！



111 年 10 月 19 日

◆龍星國小 111 學年度運動會趣味競賽成績表

組別	名次	班級
一年級 超級冰淇淋	第一名	1-1
	第二名	1-6
	第三名	1-2
二年級 膽戰心「巾」	第一名	2-2
	第二名	2-7
	第三名	2-6
三年級 超級疊疊樂	第一名	3-5
	第二名	3-2
	第三名	3-6
四年級 步步躍進	第一名	4-5
	第二名	4-4
	第三名	4-1
五年級 追趕跑跳碰	第一名	5-7
	第二名	5-4
	第三名	5-5
六年級 時代巨輪	第一名	6-1
	第二名	6-4
	第三名	6-2

◆龍星國小 111 學年度運動會拔河賽成績表

組別	名次	班級
三年級	第一名	3-1
	第二名	3-2
	第三名	3-6
四年級	第一名	4-3
	第二名	4-1
	第三名	4-2
五年級	第一名	5-5
	第二名	5-1
	第三名	5-6
六年級	第一名	6-1
	第二名	6-2
	第三名	6-3

Sentence of the Week

英語每週一句

I'll be right back.

我馬上回來

(陳國英老師提供)

◆龍星國小 111 學年度運動會班際接力成績表

組別	名次	班級
三年級	第一名	3-3
	第二名	3-7
	第三名	3-5
四年級	第一名	4-3
	第二名	4-4
	第三名	4-1
五年級	第一名	5-7
	第二名	5-3
	第三名	5-6
六年級	第一名	6-6
	第二名	6-5
	第三名	6-1

◆龍星國小 111 學年度運動會最速男女成績表

組別	名次	班級
三年級 最速男	第一名	張 0 杰
	第二名	劉 0 廷
	第三名	李 0 熹
三年級 最速女	第一名	林 0 萌
	第二名	廖 0 菲
	第三名	范 0 喬
四年級 最速男	第一名	李 0 皓
	第二名	莊 0 杰
	第三名	田 0 玓
四年級 最速女	第一名	王 0 暉
	第二名	黃 0 喬
	第三名	范 0 宥
五年級 最速男	第一名	石 0 廷
	第二名	楊 0
	第三名	林 0 晨
五年級 最速女	第一名	曾 0 甯
	第二名	張 0 欣
	第三名	江 0 瑀
六年級 最速男	第一名	張 0 歲
	第二名	鍾 0 恩
	第三名	徐 0 駿
六年級 最速女	第一名	黃 0
	第二名	徐 0 好
	第三名	蔡 0 涵



恭喜以上獲獎班級及同學!

