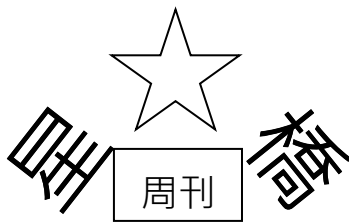


學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 9 月 23 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：[csw25290@gmail.com](mailto:csw25290@gmail.com)  
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
★ 9 月 26 日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	花生燒烤麩	豆魚蛋肉類	2
	繽紛洋芋起司	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	紅豆芋圓	油脂與堅果種子類	2.5
9 月 27 日 (二)	◆花生燒烤麩	熱量(大卡)	672.5
	燕麥飯	全穀雜糧類	5.6
	打拋豬肉	豆魚蛋肉類	2.5
	醬油蒸蛋	水果類	1
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1
	黃瓜魚丸湯	油脂與堅果種子類	2.5
9 月 28 日 (三)	百香果	熱量(大卡)	777
	◆打拋干丁		
	麵食	全穀雜糧類	5
	古早味麵疙瘩	豆魚蛋肉類	2
	百里香滷味	水果類	0
	時節油菜	蔬菜類	1.8
9 月 29 日 (四)	酸辣湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素炒麵疙瘩	熱量(大卡)	657.5
	紅藜飯	全穀雜糧類	6
	柚香雞丁	豆魚蛋肉類	2.5
	螞蟻上樹	水果類	1
	▲有機青江菜	蔬菜類	1.4
9 月 30 日 (五)	榨菜肉絲湯	油脂與堅果種子類	2.5
	香吉士	熱量(大卡)	815
	◆柚香油腐		
	糙米飯	全穀雜糧類	5.2
	蒲燒魚片	豆魚蛋肉類	2
	雪蓮子麵筋	水果類	0
9 月 30 日 (五)	▲有機青松菜	蔬菜類	1.4
	冬瓜薑絲湯	油脂與堅果種子類	2.4
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆糖醋豆包	熱量(大卡)	719.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：隔週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，3 天有機蔬菜，1 天產銷履歷蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。

賀!本校師生參加 111 年度桃園市語文競賽成績優異，獲獎名單如下：

競賽組別	名次	語言	競賽項目	姓名	指導老師
社會組	第三名	閩南語	字音字形	楊淑珍	
國小學生組	第二名	閩南語	字音字形	陳彤	楊淑珍
國小學生組	第二名		作文	洪炫瑞	葉俐君

謝謝代表參與市語文競賽的所有老師和學生，也感謝指導老師們的辛勞!

【榮耀龍星，成就未來】龍星管樂團熱情招生中!

現在就是加入龍星管樂團的好時機!

1. 可於學校網頁最新消息中連結報名網址或下載列印報名表並填妥後，交至二樓總務處文書組。
2. 直接掃此 QR Code 報名。
3. 亦可直接到二樓總務處文書組領取報名表，並於填妥後交回。



《龍星管樂團簡介》

龍星國小管樂團聘請龍潭愛樂管絃樂團張鴻宇老師擔任合奏指揮，現有七個分部各聘請專業老師指導紮實嚴謹的吹奏技巧訓練，還有校內音樂教師協力用心指導，讓團員在優美的旋律中陶冶性情。管樂團下另設小打擊班，專收一、二年級學生，提前培養管樂團人才。除了在校內演出之外，龍星管樂團還經常參與各地慶典活動演出，甚至曾受邀出國訪問表演，在桃園市與全國音樂比賽中更屢獲佳績，是龍潭區最具水準的國小管樂團隊。龍星管樂團自我期許以精緻藝術之美為校園深耕品格文化氣息，也邀請更多優秀新人的加入。

Sentence of the Week

英語每週一句

This is a gift for you.

這是給你的禮物

(陳國英老師提供)

龍星國小 111 學年度上學期社團上課地點			
項次	社團名稱	開課時段	上課地點
1	課前照顧周三班	星期三 12:30-13:00 [共 12 次， 9/28(三)開始上課，12/14(三)結束]	B1 交誼廳
2	跆拳道	A. 星期三 13:00-15:00 [共 12 次， 9/28(三)開始上課，12/14(三)結束]	B1 韻律教室
3	快樂桌球社		B1 樂活館
4	創意樂高電競營		B1 交誼廳
5	兒童作文		四樓美勞教室
7	足球社		操場(雨天於大禮堂)
8	週三 MV 熱舞社	B. 星期三 15:00-17:00 [共 12 次， 9/28(三)開始上課，12/14(三)結束]	B1 韻律教室
9	兒童油畫		四樓美勞教室
10	課前照顧周四班	星期四 12:30-13:00 [共 12 次， 9/29(四)開始上課，12/15(四)結束]	B1 交誼廳
11	兒童色鉛筆	C. 星期四 13:00-15:00 [共 12 次， 9/29(四)開始上課，12/15(四)結束]	二樓大會議室
12	創意樂高機械程式		B1 交誼廳
13	足球社		操場(雨天於司令台)
14	色鉛筆素描(A)	D. 星期四 15:30-17:00 [共 12 次， 9/29(四)開始上課，12/15(四)結束]	二樓大會議室
15	週四籃球		籃球場(雨天於大禮堂)
16	元智科教-STEM 科研社		四樓美勞教室
18	課前照顧週五班	星期五 12:30-13:00 [共 12 次， 9/30(五)開始上課，12/16(五)結束]	B1 交誼廳
19	小小打擊	E. 星期五 13:00-15:00 [共 12 次， 9/30(五)開始上課，12/16(五)結束]	四樓管樂教室
20	益智桌遊社	F. 星期六 08:00-10:00 [共 12 次， 9/24(六)開始上課，10/8 雙十連假停 課，10/22 運動會停課，12/24 結束]	活動教室 1
22	羽球 A		羽球館
23	趣味捏黏土社 A		二樓自然教室 1
24	初階游泳		渴望園區
25	進階游泳		渴望園區
26	兒童作文週六班		四樓美勞教室
27	兒童粉彩畫, 粉蠟筆		二樓自然教室 2
28	珠心算		二樓自然教室 3
30	週六扯鈴社		穿堂
31	樂樂棒球		操場(雨天於大禮堂)
32	趣味捏黏土社 B		二樓自然教室 1
33	MV 熱舞社	B1 韻律教室	
34	週六圍棋社	二樓自然教室 3 + 活動教 室 2	
35	漫畫與插畫	四樓美勞教室	
36	色鉛筆素描(B)	二樓自然教室 2	
37	週六籃球	籃球場(雨天於大禮堂)	
38	羽球 B	羽球館	
39	直排輪社	運動場(雨天於穿堂)	

◆社團上課注意事項◆

1. 防疫考量，週六社團請小朋友在家吃完早餐再到校上課。
2. 室內課請全程配戴口罩，減少交談。
3. 室外課原則上盡量配戴口罩，脫口罩時避免近距離交談。
4. 有事無法到課請事先告知老師，或來電到學務處洽值班老師請假。(4797299-311)
5. 防疫及校園安全考量，不開放家長陪同進入校園上課，敬請見諒。
6. 直排輪裝備的小朋友，上課務必把裝備帶齊，為了小朋友的安全，所有的護具、帽子都要。如果沒有裝備的同學，第一堂課教練會準備新的裝備，可以跟教練統一購買。如有疑問可以電洽教練電話 0911115136。