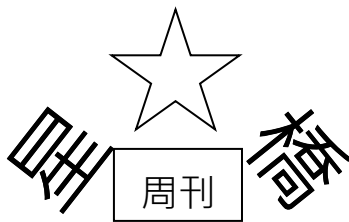


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 10 月 7 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：csw25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
★ 10 月 10 日 (一)	雙十節放假		
10 月 11 日 (二)	白米飯	全穀雜糧類	5.2
	香滷雞排	豆魚蛋肉類	2.5
	黃瓜魚輪	水果類	1
	▲有機甜白菜	蔬菜類	1.4
	番茄蔬菜湯	油脂與堅果種子類	2
	蘋果 ◆香滷豆包	熱量(大卡)	736.5
10 月 12 日 (三)	米食	全穀雜糧類	5.5
	芋頭鹹粥	豆魚蛋肉類	2.5
	岩燒豬排*1	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1
	小奶皇包*1	油脂與堅果種子類	2.5
	◆蔭冬瓜燒豆腐	熱量(大卡)	710
10 月 13 日 (四)	地瓜飯	全穀雜糧類	5
	彩椒肉片	豆魚蛋肉類	2.5
	花生滷豆干	水果類	1
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.4
	佰菇雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	香蕉 ◆番茄炒蛋	熱量(大卡)	745
10 月 14 日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.3
	沙茶雞肉	豆魚蛋肉類	2.5
	南瓜豆漿蒸蛋	水果類	0
	▲有機塔菇菜	蔬菜類	1.1
	寧波年糕湯	油脂與堅果種子類	2
	鮮奶 ◆沙茶百頁	乳品類 熱量(大卡)	0.5 738.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：隔週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，3 天有機蔬菜，1 天產銷履歷蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。



游正壽先生連任本校第 24 屆家長會會長

【111 學年度上學期親師座談會家長意見彙整回覆】

【教務處】

★建議增設課後輔導班的班級數。(1-5) 希望學校課後安親班可以加開班級數，每年都要抽籤供不應求很難進，麻煩學校增班。

(4-5)
 答：感謝家長們支持學校課後安親班，目前課後班老師均為外聘，但因參加學生人數不穩定，若一個班人數未達 25 人，則無法支付課後班教師之鐘點費用，影響老師的工作權及意願，故目前尚無法增班。

★班級委員建議校務會議開會時間，可選在委員下班後的晚間時段，下午時段普遍難撥空參加。(3-6)

答：因本校校務會議為編制內教職員均須參加，故安排於周三下午，會議時程均事先公告以利班級常委安排行程撥冗與會。

【學務處】

★紅火蟻區標示不清，擔心低年級小朋友誤闖。(1-5)

答：在原有警示牌背面再加貼警示說明，減少誤闖機會發生。

★是否能將學校每日確診學生數量統計製表公告周知。(2-7)

答：目前參酌鄰近學校網頁上並無公告每日確診學生數量，學校端會落實目前防疫規定，班上同學若確診會請導師在班群內通知，感謝家長建議。

★家長建議游泳就近在”人人伊藤萬”泳池。(5-6)

答：學校游泳教學採購公告在政府採購網，歡迎鄰近游泳池業者投標，並由評選委員甄選出最優質廠商，提供最優質環境及教學以利學生學習(註：111 學年度游泳教學伊藤萬泳池未到校投標)。

【總務處】

★暑假校園沒有整理，操場跑道旁雜草太高，跑道上有小石頭，運動環境待改善。(1-5)

答：暑假校園有整理，但夏天雜草長得快，已請校工多加強維護及整理，清除校園跑道上的小石頭及跑道旁的雜草。

★家長反應學校飲水機夏天水很熱，冬天卻很冷，能否請校方改善，謝謝。(5-6)

答：可請各班老師先以備用不鏽鋼茶壺裝好水，夏天放冷再喝，冬天也有溫水喝。



龍星國小 111 學年度學校暨社區親子運動會

時間：10 月 22 日星期六 (10 月 24 日(一)補假一天)



~~歡迎家長踴躍參加~~

龍星國小 111 學年度學校暨社區親子運動會程序表

順序	類別	預計表演時間	節目名稱	表演/競賽單位	音樂	備註
上午比賽項目						
1	表演	08:30	運動員進場	全校師生及家長	6-5-3-4-2-1-幼-特	30'
2	典禮	09:00	開幕典禮	全校師生及家長來賓		20'
3	表演	09:20	管樂團演出	管樂團		8'
3	典禮	09:28	幼兒園表演 你(妳)笑起來真好看!	幼兒園學生	舞曲組曲	10'
4	表演	09:38	Banana Chacha! 大會舞表演	二年級學生	Banana Chacha	10'
5	表演	09:48	健康活力 GO! GO! GO!	四年級學生	健康操音樂	10'
6	團競	09:58	超級疊疊樂	三年級學生		10'
7	徑賽	09:58	60M 決賽	幼兒園、學前特教		10'
8	徑賽	10:08	60M 決賽	一年級、特教班學生		10'
9	團競	10:08	擲骰我最行	五年級學生		10'
10	徑賽	10:18	60M 決賽	二年級學生		10'
11	團競	10:18	時代巨輪	六年級學生		10'
12	徑賽	10:28	親子接力(全員參加)	幼兒園學生及家長		10'
13	團競	10:28	超級冰淇淋	一年級學生		10'
14	團競	10:38	步步躍進	四年級學生		10'
15	徑賽	10:48	親子接力(現場報名)	低年級學生及家長		10'
16	徑賽	10:58	100M 決賽(最後兩組最速男女)	三年級學生		10'
17	徑賽	11:08	親子接力(現場報名)	高年級學生及家長		10'
18	團競	11:08	膽戰心「巾」	二年級學生		10'
19	徑賽	11:18	100M 決賽(最後兩組最速男女)	四年級學生		10'
20	徑賽	11:28	100M 決賽(最後兩組最速男女)	五年級學生		10'
21	徑賽	11:38	100M 決賽(最後兩組最速男女)	六年級學生		10'
22	徑賽	11:48	親子接力(現場報名)	中年級學生及家長		10'
午 餐 時 間						
下午比賽項目						
24	徑賽	13:00	大隊接力	四年級學生		17'
25	徑賽	13:17	大隊接力	三年級學生		17'
26	徑賽	13:34	大隊接力	五年級學生		16'
27	徑賽	13:50	大隊接力	六年級學生		30'
28	團競	14:20	拔河決賽	三年級學生	體育組 VS	10'
29	團競	14:30	拔河決賽	四年級學生	體育組 VS	10'
30	團競	14:40	拔河決賽	五年級學生	體育組 VS	10'
31	團競	14:50	拔河決賽	六年級學生	體育組 VS	10'
32	典禮	15:00	閉幕典禮(頒獎)	三~六年級師生	體育組	10'
		15:10	場地復原、放學	三~六年級師生	生教組	10'

ps：親子接力採現場報名方式，為避免檢錄耗時壅塞，當天請依徑賽賽程時段親子共同至 100 公尺出發點集結排隊即可，獎品超級豐富請大家踴躍參加!