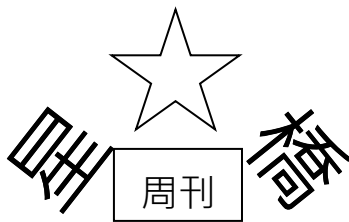


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 9 月 8 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
9月12日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	黑胡椒豬柳	豆魚蛋肉類	2.1
	沙茶白菜	水果類	0
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.9
	八寶甜湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆黑胡椒素雞	熱量(大卡)	733
9月13日 (二)	小米飯	全穀雜糧類	5.6
	薑母鴨	豆魚蛋肉類	2
	玉米蒸蛋	水果類	1
	▲有機青油菜	蔬菜類	1.3
	芹鄉蘿蔔湯	油脂與堅果種子類	1.5
	◆藥膳油腐	熱量(大卡)	702
9月14日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	肉絲麵線	豆魚蛋肉類	2.5
	窩窩頭	水果類	0
	打拋雞鬆	蔬菜類	1
	時節綠豆芽	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素絲麵線	熱量(大卡)	675
9月15日 (四)	麥片飯	全穀雜糧類	5
	榨菜香菇蒸雞	豆魚蛋肉類	2.5
	黃瓜鮮燴	水果類	1
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1.8
	味噌豆腐湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆榨菜燒素羊肉	熱量(大卡)	750.5
9月16日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	泡菜肉片	豆魚蛋肉類	2.5
	蜜汁干丁	水果類	0
	▲有機千寶菜	蔬菜類	1.5
	冬菜蘿蔔絲湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆泡菜年糕	熱量(大卡)	785

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬肉。



本校參加龍潭區語文競賽榮獲團體名次第三名，獲獎佳績如下：

競賽組別	名次	競賽項目	語言	姓名	指導老師
國小學生組	2	作文		洪炫瑞	葉俐君
	2	情境式演說	閩南語	江子誠	楊淑珍
	3	字音字形	閩南語	陳彤	楊淑珍
	3	情境式演說	客家語-四縣	游詩琴	簡劉菊英
教師組	1	字音字形	客家語-海陸	徐院儒	
	3	演說	客家語-四縣	傅宓慧	
	3	朗讀	閩南語	何怡秀	
	3	演說	閩南語	何淑芬	
社會組	1	演說	閩南語	黃雅君	
	1	演說	客家語-四縣	簡雅麗	
	2	演說	國語	林子婷	
	2	字音字形	閩南語	楊淑珍	
	3	寫字		鍾添漢	
	3	朗讀	國語	梁聖煦	

恭喜以上獲獎師生，也感謝所有參賽及指導人員辛勞。

親師座談會

親愛的家長，新學期開始了，為了能讓親師共同合作教育孩子，將辦理【親師座談會】促進親師生了解，座談會詳情如下：

- 一、時間：9月16日【星期五】晚上7點~9點
- 二、地點：各班教室
- 三、人員：本校二~六年級導師及家長。
- 四、因疫情規範，入校全程戴口罩、量體溫、噴酒精，歡迎家長參與。

Sentence of the Week

英語每週一句

Let's start class.

我們開始上課吧

(陳國英老師提供)

龍星國小 111 學年度上學期 行事曆簡曆

日	期	活動項目 (如有異動, 另行公告)
111	08/21(日)	小一新生家長座談會
111	08/28(日)	體育服裝購買(08:00~12:00); 9/4(日)(08:00~12:00)
111	08/29(一)	教職員工返校
111	08/30(二)	開學日/正式上課/一~六年級課後班開始上課/迎新嘉年華/晨讀開始
111	09/02(五)	友善校園宣導
111	09/06(二)	防震演練預演/拔河預賽
111	09/07(三)	期初校務會議/期初特推會/身高體重視力測量/新生生活禮儀分站學習
111	09/09(五)	中秋節放假一天
111	09/13(二)	學習扶助開始/安全教育宣導/登革熱宣導
111	09/14(三)	第一次領域社群會議
111	09/16(五)	二~六年級親師座談會(晚上7點舉行)
111	09/21(三)	防震演練/教師研習~熱血教師到校服務/四年級戶外教育(9/22)
111	09/24(六)	週六社團活動開始
111	09/27(二)	教師節慶祝活動/學習輔導開始
111	09/28(三)	午餐推行委員會/第一次課程發展委員會/學生衛教宣導/課後社團活動開始
111	09/30(五)	期初家長會聯席會
111	10/05(三)	教職員工逃生滅火研習
111	10/7(五)	期初家長會常委會
111	10/10(一)	國慶日放假一天
111	10/12(三)	特殊學生個案研討/三年級租稅教育宣導/校內英語 RT 競賽(5年級)
111	10/13(四)	六年級戶外教育
111	10/14(五)	一~六年級流感疫苗注射(4F 大禮堂) 8:00~11:30<暫定>
111	10/19(三)	三~六年級防災教育-地震逃生疏散實務
111	10/22(六)	校慶運動會
111	10/24(一)	運動會補假
111	10/26(三)	二年級營養教育講座/親師聯絡
111	11/03(四)	11/3(四)、11/4(五) 期中考
111	11/08(二)	一、四年級健康檢查(4F 大禮堂)
111	11/09(三)	四年級鄉土導覽/第二次領域社群會議
111	11/16(三)	校內語文競賽週(四、五年級)/第二次課發會/二年級「播茶」課程開始/三年級營養教育
111	11/23(三)	校內語文競賽週(國閩客語朗讀/四年級)/教師研習/龍潭區中小學運動會選拔
111	11/28(一)	營養教育-五年級橘子清潔劑製作期程 (11/28/12/02)
111	11/30(三)	生命教育暨身心障礙宣導活動/教師研習
111	12/07(三)	二年級藝展 12/5~12/16/親師聯絡
111	12/09(三)	親職講座 19:00~21:00
111	12/14(三)	二~六年級成語檢測/個案研討/課後社團結束
111	12/21(三)	第三次領域會議/高年級英語朗讀競賽/交通安全常識測驗/週六社團結束
111	12/28(三)	中年級英語朗讀競賽/教師輔導知能研習
111	01/02(五)	1/2 元旦補假一天
112	01/04(三)	第三次課發會議/午餐廠商參訪研習
112	01/07(六)	補課(1/20 小年夜放假)
112	01/10(二)	1/10(二)、1/11(三) 期末考
112	01/11(三)	期末校務會議/期末特教推行委員會
112	01/13(五)	六年級升學輔導講座/期末常委會
112	01/16(一)	與校長有約 1/16、17/六年級班級節奏樂發表
112	01/19(四)	結業日/低-12:30、中高-15:20 放學; 當天課後班不上課
112	01/20(五)	寒假開始(1/20~2/10)
112	02/13(一)	開學日, 正式上課, 帶餐具/課後班當日開始上課, 下午5:00放學。

★為了讓小朋友在校園的營養午餐吃得更安心，農委會推動學校午餐採用「三章一Q」食材~你知道三章一Q的農產品標誌有哪些，又代表什麼含意嗎？讓營養師來告訴你，三章一Q是指CAS臺灣優良農產品、產銷履歷農產品(TAP)、有機農產品等三種標章，及臺灣農產品生產追溯的QR Code，往下瞧瞧它們的介紹吧！

【學校午餐快報!!】 行政院農業委員會 COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN

臺灣優良農產品 | 生產追溯QR Code | 掃描QR Code, 即時得知產品來源, 申請簡便, 讓國產農產品更可溯源性更普及。

特輯 **三章一Q 食材大集合**

【CAS台灣優良農產品】: 經過嚴格把關, 衛生安全高品質的優良農產品及加工品, 讓人放心的在地食材。

【台灣有機農產品】: 不使用化肥、化學農藥及食品添加物, 生產過程親和自然的友善食材。

【產銷履歷農產品(TAP)】: 從生產作業、採後處理、初級加工, 都經過嚴格符合安全永續; 生產紀錄全公開!

CAS 台灣優良農產品標章

CAS 臺灣優良農產品標章就是平常聽到的 CAS 標章，驗證品項除了蔬果外，也有肉品、冷凍食品、果蔬汁、食米、醃漬蔬果、即食餐食、冷藏調理食品、菇蕈產品、釀造食品、點心食品、蛋品、生鮮截切蔬果、水產加工品、乳品、羽絨、林產加工品等 16 大類，它是國產農產品及其加工品最高品質的代表標章，衛生安全、品質規格、包裝標示都要符合規定才行，而且原料使用可追溯的國產農產品。

