

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 4 月 29 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮
 投稿信箱：csw25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
5月2日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	醋溜排骨	豆魚蛋肉類	2
	黃瓜鮮燴	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.5
	燒仙草	油脂與堅果種子類	2.5
	◆醬燒豆腸	熱量(大卡)	720
5月3日 (二)	紫米飯	全穀雜糧類	5.8
	椒麻雞丁	豆魚蛋肉類	2.5
	柴魚蒸蛋	水果類	1
	▲有機青油菜	蔬菜類	1
	麻香鮮蔬湯	油脂與堅果種子類	2
	水果 ◆泰式椒麻素雞丁	熱量(大卡)	768.5
5月4日 (三)	米食	全穀雜糧類	5
	櫻花蝦 XO 醬炒飯	豆魚蛋肉類	2.5
	鮮肉燒賣*2	水果類	0
	產銷鵝白菜	蔬菜類	1.6
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆泡菜蛋炒飯	熱量(大卡)	690
5月5日 (四)	小米飯	全穀雜糧類	5.2
	榨菜香菇蒸雞	豆魚蛋肉類	2.5
	香甜咖哩	水果類	1
	▲有機塔菇菜	蔬菜類	1.2
	海芽味噌湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果 ◆榨菜香菇蒸豆腐	熱量(大卡)	754
5月6日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.3
	五香肉燥	豆魚蛋肉類	2
	蜜汁豆干	乳品類	0.5
	▲有機甜白菜	蔬菜類	2.1
	酸菜雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶 ◆香椿素肉燥	熱量(大卡)	748.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。
6. 本週供應四天有機蔬菜：本週二三四五。

重要訊息!!

敬愛的小朋友及家長 您好：

因為疫情不斷升溫，本校運動會辦理方式有所調整：

1. 感謝家長(4/25-4/26)透過表單提供運動會是否辦理的意見。共有 987 位家長(佔所有家長數的 85%)參與，意見調查結果：
 - ◆贊成辦理運動會 14.7%
 - ◆不贊成辦理運動會 76%
 - ◆沒意見 9.3%。

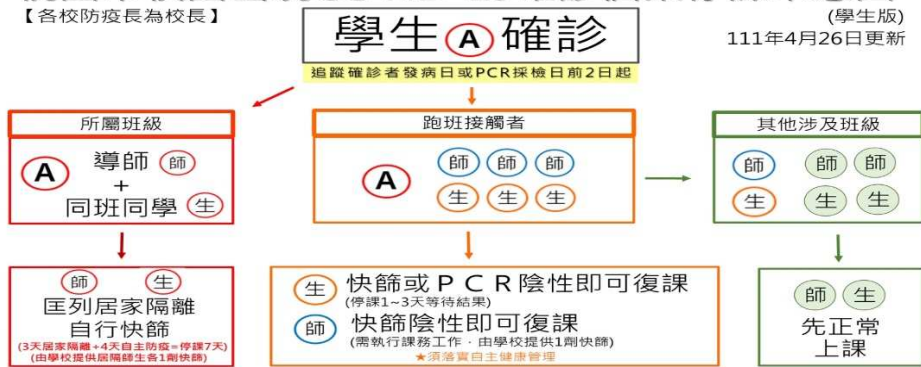
2. 根據上述調查結果，4/26(二)學校邀請家長會長、學年主任、各處室主任召開會議的決議如下：
 - ★ 5/7(六)運動會不舉辦，5/9(一)不補假。
 - ★ 大隊接力/拔河/團體競賽等項目將擇期於上課期間辦理。
 - ★ 上述項目辦理時間，因應疫情，家長不進入校園。
 - ★ 費用學校自籌；不足部分，由家長會支應。

疫情期間，大家辛苦了！

龍星國小學務處 敬上

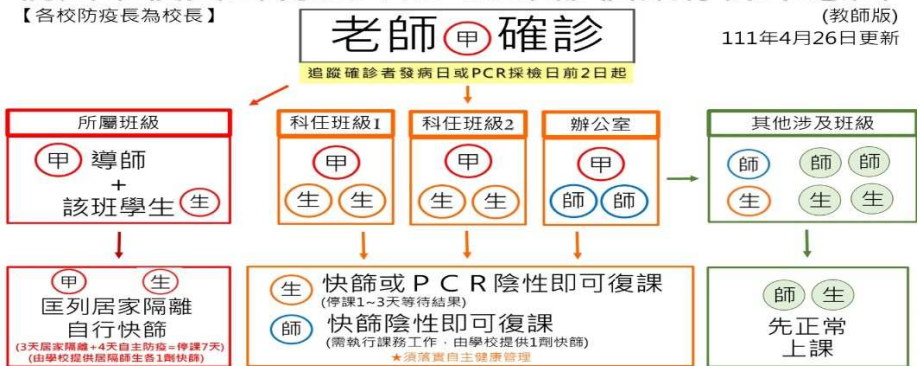
桃園市校園出現COVID-19確診個案停課示意圖

【各校防疫長為校長】



桃園市校園出現COVID-19確診個案停課示意圖

【各校防疫長為校長】



「消滅登革熱，從你我做起」之二

(二) 一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。



(三) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」—去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

(四) 感染登革熱民眾，應配合的事項：

感染登革熱民眾，應於發病後 5 日內預防被病媒蚊叮咬，病房應加裝紗窗、紗門，病人可睡在蚊帳內。防疫單位應進行孳生源清除工作，並依相關資料綜合研判後，評估是否有必要實施成蟲化學防治措施。登革熱患者周遭可能已有具傳染力病媒蚊存在，所以應調查患者發病前 2 週以及發病後 1 週的旅遊史（或活動地點），確認是否具有疑似病例。

(五) 預防可能經輸血感染登革熱之暫緩捐血措施

1. 自登革熱流行地區離境，暫緩捐血 4 週。
2. 登革熱確定病例痊癒無症狀後 4 週，才可再捐血。
3. 確定病例之接觸者（包括住家、工作場所所有登革熱患者或住家、工作環境被強制噴藥者），暫緩捐血 4 週。

《資料來源：衛生福利部疾病管制署網站》



Sentence of the Week

英語每週一句

Go ahead. 去吧!

Let's have fun. 讓我們好好玩吧!

(蔡惠如老師提供)



國小童接種疫苗最快施打日、

疫苗假一次看



外界關注 6 至 11 歲學童何時開始接種莫德納疫苗，教育部昨已轉發指揮中心公文給各縣市教育局，請學校發放接種同意書給家長。教育部強調，會比照先前 BNT 校園接種方式，至少讓學童家長有 7 天的充裕時間考慮是否讓孩子接種，但各縣市可視學校前置作業能量，最快 5 月 2 日可接種莫德納。但教育部仍強調，接種日將由各縣市自行決定，務必給家長充裕時間考量。

中央流行疫情指揮中心日前宣布，6 到 11 歲兒童可以接種新冠疫苗莫德納，劑量為半劑，兩劑間隔 28 天。教育部長潘文忠上週表示，盡快與衛福部詳細討論相關施打措施，也會比照 12 至 17 歲青少年施打模式，盡量以校園團體施打為原則，也一定會在短時間內讓家長充分了解，並徵詢家長同意才開始施打。

教育部昨已轉發指揮中心公文給各縣市教育局，請學校發放接種同意書給家長。公文指出，6 至 11 歲學童疫苗接種可採「校園集中接種」及「合約醫療院所接種」模式執行，充分尊重家長選擇。

不過教育部也請學校先行調查校園集中接種意願，提供家長意願書，選擇校園集中接種獲致合約醫療院所接種，並由學校回收並彙整意願人數，視學校前置作業規劃安排接種時間，可與轄區衛生局協調自今年 5 月 2 日起安排校園集中接種，以及提供未在校接種者指定合約醫療院所名單。

公文也提到，莫德納疫苗是首次於國內提供滿 6 至 11 歲兒童接種，基於兒童及青少年接種後可能出現的反應，以及多數為輕微的心肌炎或心包膜炎，請學校確實將接種須知提供家長參考，並給予家長至少 7 天的充分思考時間，以利家長了解國際間青少年接種疫苗的副作用及效益。

至於其他接種疫苗配套措施，公文中指出，學校須於接種日當日調整課程內容，安排靜態活動，以觀察學生身體狀況，並於疫苗接種後兩週，妥善規劃課程內容，調整教學方式及減少激烈教學活動。另外，學生若至醫療院所接種疫苗，學校應給予疫苗假，不列入出缺席紀錄，若家長要請假陪同學生至醫療院所接種，可給予防疫照顧假。

而學生接種疫苗後，當日起若有不良反應，得申請疫苗假，不列入出缺席紀錄，並以 3 天為原則（含接種當日），必要時得延長。學生請疫苗假時，班級導師也要確認家中是否有人陪伴及照顧，家長若有照顧學生需求，其中一人得申請防疫照顧假。

有關滿 6 歲至 11 歲學童 COVID-19 疫苗接種相關作業準備事宜，詳如說明

(https://cpd.moe.gov.tw/page_two.php?id=35501)