

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 4 月 15 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮  
 投稿信箱：[csw25290@gmail.com](mailto:csw25290@gmail.com)  
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

**【食】在龍星**

日期	菜名	營養分析	份數
4月18日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6.5
	泰式打拋豬	豆魚蛋肉類	2.1
	蔥香炒海茸	水果類	0
	▲有機空心菜	蔬菜類	1.7
	花生豆花	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素打拋肉	熱量(大卡)	767.5
4月19日 (二)	紫米飯	全穀雜糧類	5.7
	清蒸魚片	豆魚蛋肉類	2.5
	蘿蔔肉羹	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.8
	韓式泡菜湯	油脂與堅果種子類	1.4
	水果	熱量(大卡)	754.5
4月20日 (三)	米食	全穀雜糧類	4.5
	傳統雞肉飯	豆魚蛋肉類	2.5
	大阪城炸豬排	水果類	0
	時節豆芽	蔬菜類	1
	大滷湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆番茄菇菇炒飯	熱量(大卡)	640
4月21日 (四)	小米飯	全穀雜糧類	5.1
	塔香雞肉	豆魚蛋肉類	2.5
	玉米蒸蛋	水果類	1
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1.3
	黃瓜排骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	熱量(大卡)	749.5
4月22日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.2
	花生豬腳	豆魚蛋肉類	2
	鮮菇絲瓜	乳品類	0.5
	▲有機優愛菜	蔬菜類	2.1
	番茄豆芽湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	熱量(大卡)	741.5
	◆花生燒烤麩		

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。
6. 本週供應四天有機蔬菜：本週二三四五。

**本校附設幼兒園招生訊息**

★年齡：滿 3 足歲至入國小學齡前之幼兒(即 105 年 9 月 2 日至 108 年 9 月 1 日出生者)。



★登記方式：可以選擇~~~  
採網路線上登記

桃園市公立及非營利招生網

(<http://kids.shlps.edu.tw>，可以掃描上方 QRcode)，  
或至幼兒園現場登記。

**【第一階段】**

★線上登記時間：111 年 4 月 27 日至 4 月 29 日  
上午 8:30 至下午 3:30

★現場登記時間：

- 一、4 月 29 日(五)上午 8:30 分至下午 3:30
- 二、4 月 30 日(六)上午 8:30 分至中午 12:30

**【第二階段】**

★線上登記時間：111 年 5 月 4 日至 5 月 6 日 上午 8:30  
至下午 3:30

★現場登記時間：

- 一、111 年 5 月 6 日(五) 上午 8:30 至下午 3:30
- 二、111 年 5 月 7 日(六) 上午 8:30 分至中午 12:30

欲知詳細內容，請於龍星國小網頁或至幼兒園、警衛室索取簡章!



**Sentence of the Week**

英語每週一句

Sorry, I'm late. 對不起，我遲到了

May I go to the restroom?

我可以上洗手間嗎?

(蔡惠如老師提供)

# 親職教育日

## 602 魏芯芃

親職教育日的前一週，大家七手八腳的忙碌著，沒有一人手上空空。我們班決定不賣東西，改賣「樂趣」。我們要讓大家體驗「射箭」。我是美術組的，負責畫海報、佈置場地這類的工作。我們邊畫海報一邊想像著親職教育日當天，每個人化身成小老闆，在街上叫賣的樣子，還真是期待。畫完了海報，緊接著是黑板，我們把黑板佈置成代表我們班的「龍星小惡魔」，還和整個黑板合影了呢。

到了親職教育日當天，我和同學們一起完成最後的佈置。上午九點時，學校廣播「親職教育日活動正式開始」我們便將自己調整到最佳狀態，準備好迎接我們的「客人」。過了不久，客人接二連三的來了，整個氣氛也更熱鬧了。我在「值班」時，一直以為不可能會有人射中十分，沒想到，光是我的這一組，就有超過十多位「神射手」的出現的！神射手還不只是大人或者高年級，反而有更多的是比弓還要矮的中低年紀。當輪到我「逛街」的時候，發現並不是只有我們班前面人山人海，到了二樓後，我才知道什麼叫作「摩肩接踵」，好不容易從人海中找到了我要買的物品，沒想到已經賣完了！最後我只好再擠回人群中，拖著疲憊的身體，坐在椅子上好好地休息一下。

經過這次的「小老闆體驗」我才明白，錢真的不好賺，做生意是真的累啊，平時似乎平平無奇的服務業，根本就不是「賣東西」這麼簡單而已。要尊重每個職業，並心存感激，還有千萬不要亂花錢，賺錢是真的很累。

## 602 傅靖予

因為疫情的影響，學校已有兩年沒有辦「園遊會」了，直到六年級，終於讓我有機會參加了，「園遊會」不只是可以買東西，也要賣東西。

說到賣東西，賣東西可不簡單，不僅要討論主題、準備器材，還要佈置、發傳單、貼傳單及分配工作等……程序，像我們班是以射箭賺錢，事前要製作傳單、擺放道具、畫黑板佈置、每個人輪流教顧客射箭、撿箭、記次收錢、記分、招呼客人，還有輪流逛街，非常大的工程。

園遊會當天，我的工作是先逛街，然後記次收錢，接著是計分，最後是教射箭，我很喜歡收錢，好像一位小老闆，也體會到賺錢的感覺真是美好，也瞭解到外面的市場競爭力多大，全校3層樓都是各式各樣的攤位，競爭很激烈。

這一次的園遊會讓我獲益良多，體會了爸媽辛苦賺錢的感覺，以後我要努力讀書，找到一個輕鬆且可以賺很多錢的工作，報答爸媽的養育之恩。

## 602 王品涵

上屆因為疫情而取消的園遊會，在今年隆重精彩上演，當宣布此事時，我們情緒如同燒開的水一般熱血沸騰。

園遊會前一個禮拜，我們如火如荼，展開了準備的工作。我們班的攤位是射箭。大家分成一組組，畫著宣傳的海報；黏貼著做為獎勵的糖果；討論著得分標準。大家各忙各的，氣氛諧和融洽。不久後，這些東西都準備好了，我們幾個好友圍繞著老師去貼海報。莫約一刻鐘時間，校園裡琳瑯滿目的海報顯示了我們班的努力。

終於來到了園遊會當天，老師告誡我們要維持秩序，以及換班時間。大家專注的聆聽著，就等待著鐘聲響起，開始我們的園遊會。「噹噹噹——」鐘聲響起，所有人從教室蜂擁而出，來到自己的工作崗位。所謂萬事起頭難，一開始並不是非常順利，到處掉弓箭，好在老師辛勤的幫忙，生意秩序逐漸穩定。輪到我的休息時間，我走下樓，看著學弟妹臉上泛起的笑容，很是開心。最後的幾十分鐘，大家的工作逐漸輕鬆，紛紛聚在一起討論戰績。

其實我們園遊會的收入不只是充當班費來犒賞自己，還有一部分要捐出去。我對這件事非常的贊同，因為助人為快樂之本，這個活動也可以增加班級情誼，讓大家在舉手投足之間變得更加默契。這次的園遊會將是我們國小生活中難忘的回憶。



## 「消滅登革熱，從你我做起」之一

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，且病媒蚊對於叮咬對象並無選擇性，一旦有登革病毒進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，

所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

### (一) 傳播方式

臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，這些蚊子的特徵身體是黑色的，腳上有白斑。其中埃及斑蚊的胸部兩側具有一對似七弦琴的縱線及中間一對黃色的縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的1-2小時及日落前的2-3小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。

