

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 3 月 4 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮
 投稿信箱：cs25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
3月7日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	瓜仔雞	豆魚蛋肉類	2.3
	九層塔炒蛋	水果類	0
	有機高麗菜	蔬菜類	1.3
	冬瓜粉圓	油脂與堅果種子類	2.5
	◆瓜仔素雞丁	熱量(大卡)	737.5
3月8日 (二)	糙米飯	全穀雜糧類	5.3
	紅燒排骨	豆魚蛋肉類	1.9
	芋香白菜	水果類	1
	▲有機青松菜	蔬菜類	2.1
	蘿蔔香芹湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆蘋果	熱量(大卡)	734
3月9日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5.5
	柴香牛奶拉麵	豆魚蛋肉類	2.5
	醬蒸雞翅	水果類	0
	小兔包	蔬菜類	1.2
	時節油菜	油脂與堅果種子類	2.2
	◆醬蒸嫩豆腐	熱量(大卡)	701.5
3月10日 (四)	小薏仁飯	全穀雜糧類	5.3
	椒鹽肉魚	豆魚蛋肉類	2
	茄子咖哩	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.6
	鳳梨青木瓜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆小番茄	熱量(大卡)	733.5
3月11日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	6.5
	宮保雞丁	豆魚蛋肉類	1.8
	蜜汁豆干	水果類	0
	▲有機塔菇菜	蔬菜類	1.2
	冬菜粉絲湯	油脂與堅果種子類	2
	◆宮保杏鮑菇	乳品類	1
	光泉保久乳	熱量(大卡)	835

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。
6. 本週供應四天有機蔬菜：本週二三四五。

《社團活動通知》

- ★週六社團 3/5(六)開始上課
- ★周三周四社團分別在 3/9(三)及 3/10(四)開始上課。
- ★3/1(二)發社團繳費單
- ★社團上課地點

項次	社團名稱	開課時段	上課地點
1	課前照顧周三班	星期三 12:30-13:00 [共 12 次, 3/9(三)開始上課, 5/25(三)結束]	B1 交誼廳
2	快樂桌球社	A. 星期三 13:00-15:00 [共 12 次, 3/9(三)開始上課, 5/25(三)結束]	B1 樂活館
3	跆拳道		B1 韻律教室
4	創意樂高電競營		B1 交誼廳
5	兒童作文		四樓美勞教室
6	扯鈴社		穿堂
7	足球社		操場(雨天於大禮堂)
8	週三 MV 熱舞社		B. 星期三 15:00-17:00 [共 12 次, 3/9(三)開始上課, 5/25(三)結束]
9	兒童油畫		四樓美勞教室
10	課前照顧周四班	星期四 12:30-13:00 [共 12 次, 3/10(四)開始上課, 5/26(四)結束]	B1 交誼廳
11	小小打擊	C. 星期四 13:00-15:00 [共 12 次, 3/10(四)開始上課, 5/26(四)結束]	四樓管樂教室
12	兒童色鉛筆		二樓大會議室
13	創意樂高機械程式		B1 交誼廳
14	週四籃球	D. 星期四 15:30-15:00 [共 12 次, 3/10(四)開始上課, 5/26(四)結束] 對象: 低中高年級	籃球場
15	元智科教-STEM 科研社		活動教室一
16	傑克魔術		B1 交誼廳
17	色鉛筆素描(A)		二樓大會議室
18	益智桌遊社		B1 交誼廳
19	趣味捏黏土社 A		二樓自然教室 1
20	進階游泳		渴望園區
21	兒童作文周六班		四樓美勞教室
22	兒童粉彩畫, 粉蠟筆		二樓自然教室 2
23	羽球 A		羽球館
24	光電戰士科學營	E. 星期六 08:00-10:00 [共 12 次, 3/5(六)開始上課, 3/26 親職日停課, 4/2 清明連假停課, 5/7 運動會停課, 6/4 端午連假停課, 6/18 結束]。	二樓自然教室 3
25	MV 熱舞社		B1 韻律教室
26	羽球 B		羽球館
27	周六籃球		籃球場(雨天於大禮堂)
28	週六圍棋社		二樓自然教室 3 + 活動教室 2
29	趣味捏黏土社 B		二樓自然教室 1
30	漫畫與插畫		四樓美勞教室
31	週六扯鈴社		穿堂
32	色鉛筆素描(B)		二樓自然教室 2
33	直排輪社		運動場(雨天於穿堂)

☆親愛的龍星家長☆

您知道「兒童權利公約(CRC)」嗎？

※兒童權利公約的四大基本權利：

1. 生存權
2. 受保護權
3. 發展權
4. 參與權



※邀請龍星家長們觀賞以下影片：共同為維護兒童權利努力

～兒童權利公約宣導動畫～

第1集【什麼是兒童權利公約】

【國語版】<https://youtu.be/P8cYUgrCJ1Q>

【台語版】https://youtu.be/Sicp1575_CU

【客語版】<https://youtu.be/iWnTugK2s00>

■聯合國兒童權利公約網站■

<https://crc.sfaa.gov.tw/?AspxAutoDetectCookieSupport=1>

★三月品格教育核心主題—誠信

18世紀英國的一位有錢的紳士，一天深夜他走在回家的路上，被一個蓬頭垢面衣衫襤褸的小男孩兒攔住了。「先生，請您買一包火柴吧」，小男孩兒說道。「我不買」。紳士回答說。說著紳士躲開男孩兒繼續走，「先生，請您買一包吧，我今天還什麼東西也沒有吃呢」小男孩兒追上來說。紳士看到躲不開男孩兒，便說：「可是我沒有零錢呀」，「先生，你先拿上火柴，我去給你換零錢」。說完男孩兒拿著紳士給的一個英鎊快步跑走了，紳士等了很久，男孩兒仍然沒有回來，紳士無奈地回家了。

第二天，紳士正在自己的辦公室工作，僕人說來了一個男孩兒要求面見紳士。於是男孩兒被叫了進來，這個男孩兒比賣火柴的男孩兒矮了一些，穿的更破爛。「先生，對不起了，我的哥哥讓我給您把零錢送來了」「你的哥哥呢？」紳士道。「我的哥哥在換完零錢回來找你的路上被馬車撞成重傷了，在家躺著呢！」，紳士深深地被小男孩兒的誠信所感動。「走！我們去看你的哥哥！」去了男孩兒的家一看，家裡只有兩個男孩的繼母在照顧受到重傷的男孩兒。一見紳士，男孩連忙說：「對不起，我沒有給您按時把零錢送回去，失信了！」紳士卻被男孩的誠信深深打動了。當他了解到兩個男孩兒的親父母都雙亡時，毅然決定把他們所需要的一切都承擔起來。

原文網址：<https://read01.com/NaDNaP.html>

童詩仿作—小小探險家

二年五班 吳吟璇

在校園探險，
滑梯當甲板，
攀爬架當船桅，
秋千當海盜船，
盪啊盪的，帶我去尋寶。

在黑夜探險，
青蛙當火箭，
貓頭鷹當太空船，
螢火蟲當推進器，
飛呀飛的，帶我去月球。

二年五班 陳品軒

在校園探險，
滑梯當巢穴，
蹺蹺板當火箭，
盪鞦韆當太空船，
盪啊盪的，帶我去宇宙探險。

在黑夜探險，
青蛙當守護者，
貓頭鷹當監視器，
螢火蟲當照明燈，
飛呀飛的，帶我去大自然尋寶。



Sentence of the Week

英語每週一句

Nap time.

該睡午覺了

Let's take a nap.

小睡一下

(陳國英老師提供)