

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 1 月 10 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮
 投稿信箱：csw25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

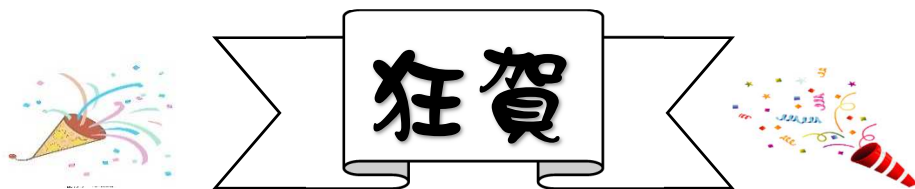
新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
1月10日(一)	白米飯	全穀雜糧類	5.8
	三杯雞	豆魚蛋肉類	2.5
	菜脯蛋	水果類	0
	產銷菠菜	蔬菜類	1
	綠豆仁甜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆三杯油腐	熱量(大卡)	731
1月11日(二)	五穀飯	全穀雜糧類	5
	鹽酥雞	豆魚蛋肉類	2.5
	脆炒馬鈴薯	水果類	1
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.2
	鳳梨冬瓜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	熱量(大卡)	740
1月12日(三)	◆椒鹽豆腐		
	米食	全穀雜糧類	5
	蔥香雞肉飯	豆魚蛋肉類	2.5
	招牌滷味	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1.3
	洋蔥濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
1月13日(四)	◆野菇南瓜飯	熱量(大卡)	682.5
	紫米飯	全穀雜糧類	5.5
	泡菜燒肉	豆魚蛋肉類	2.5
	雪蓮子麵筋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.6
	藥膳排骨湯	油脂與堅果種子類	2.4
1月14日(五)	水果	熱量(大卡)	780.5
	◆泡菜凍豆腐		
	糙米飯	全穀雜糧類	5
	孜然肉燥	豆魚蛋肉類	2.3
	白菜滷	水果類	0
	▲有機廣島菜	蔬菜類	1.8
1月14日(五)	紫菜蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.4
	保久乳	乳品類	1
	◆孜然干丁	熱量(大卡)	800.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。
6. 本週供應四天有機蔬菜：本週二三四五



徐院儒老師參加 110 年全國語文競賽，榮獲客家語朗讀教師組特優 !!!

◆110 學年度校內語文競賽英語朗讀前三名◆

年級	第一名	第二名	第三名
三年級	3-5 謝旻翰	3-4 詹喬甯	3-2 徐德至
四年級	4-1 林語彤	4-4 謝昀臻	4-6 劉康醅
五年級	5-1 陳蘊恩	5-3 謝沛潼	5-5 陳彤
六年級	6-1 蔡禮任	6-6 曾子寧	6-2 傅靖予

恭喜以上獲獎同學

◆110 學年度上學期期末考期程◆

日期	1 月 11 日(二)		1 月 12 日(三)	
年級	一、二年級	三到六年級	一、二年級	三到六年級
第一節	國語	國語	英語	社會
第二節		自然	數學	數學
第三節		英語		

請同學用心準備喔!

親職講座

本校訂於 1 月 14 日【星期五】晚間 7:00-9:00 於 3F 視聽教室辦理親職教育講座。

※專題講座主題：啟發小孩自動與自律的教養秘訣

※主講人：陳品蓁老師

※演講內容：

- 自律比智商更能反應在學業及生活上
- 自律三大層面
- 教養小秘訣
- 動動大腦，輕鬆開啟自律系統

~竭誠歡迎您的參與~

這一夜，閱讀好開心！ 傅宓慧

入夜後的圖書館竟然越夜越熱鬧？原來這一天是龍星國小圖書館「夜宿圖書館」活動，在這一晚，孩子們齊聚一堂，用闖關、解謎的方式來閱讀，一起探索西遊記的樂趣。

這個神祕的活動，其實已經進行了好多年，在這活動中，圖書館運用密室脫逃的遊戲概念，結合經典書籍，進行閱讀闖關，以今年度的「夜語西遊記」來說，為了要呈現書中提及的「九九八十一難」，畢業校友以及圖書教師一同設計了十二個關卡，有動有靜、有解謎有記憶，每個關卡都很有挑戰性！

光是只有玩，怎麼可以，在精彩刺激的闖關活動後，我們還進行了「嬉遊西遊圖文創作」課程，讓孩子們可以透過繪製海報的方式記錄下這精采的一夜，再藉由「一分鐘發表」讓每個參與的同學都可以說說自己的學習收穫，為一整晚的學習畫下完美的句號。

龍星國小閱讀團隊費盡心思「讓經典動起來」，不只是讓孩子在遊戲中學習，讓閱讀有更多樣的變化，更為他們的六年級留下了精采的回憶！

下一次，我們還要讀些什麼呢？敬請期待囉！

六年二班傅靖予

今年是我國小生涯的最後一年，我的班導師程宜春老師和阿宓老師辦了一個很有趣的活動，就是「夜宿圖書館」，這個活動讓我留下了深刻的印象和美好的回憶。

12/30 晚上當別人都已經在家裡吃晚餐時，我們卻是到了龍星國小的圖書館，準備挑戰既有趣又刺激的闖關活動。其中我覺得最有趣的關卡是「火眼金睛」，這關是用紅色的透明版和提示找出西遊記出現的妖怪，我們這組找很快，而且我不用透明版也找的到，我想我應該已經修煉成火眼金睛了吧！

但是「夜宿圖書館」阿宓老師怎麼可能只讓我們玩一玩呢？當然是有任務的啦！闖關完，吃完消夜後，緊接著就要著手進行成果海報的龐大工程，到了晚上 11 點多，精疲力盡的我，終於和同學同心協力完成海報，並且上台發表成果感言，最後才在 12 點多就寢。隔天一早，我們玩了猴子猴孫的遊戲、一起享用早餐後，才依依不捨的跟老師和同學道別。

這次活動我學習到團隊合作的重要性，讓我領悟不少道理，希望可以這個十分有意義的活動可以在學校一直傳承下去。

Sentence of the Week

英語每週一句

Keep trying. 再試試看

Time for lunch. 午餐時間到了

(陳國英老師提供)

六年二班張涵理

12 月 30 日這一晚，全校都放學後，我們卻在晚上來到圖書館，因為我們要來參加精彩好玩的「夜宿圖書館」活動。阿宓老師以及學長姐們在圖書館中布置了很多關卡，每一關都有不同的闖關方式，令我印象最深的關卡是「盤絲洞」這一關，我們首先要選出一個人當唐僧，然後抓到黑黑的房間內被綑綁起來，等待大家救援，而我們要爬過一條小路，整個房間佈置像是雷射光的概念，在上方設置線，掛上鈴鐺，所以我們只好匍匐前進，到達終點時，唐三藏會被一個鎖鏈綁住，沒有密碼就打不開，這時關主會播放音樂，裡面有恐怖的蜘蛛精的聲音，沒想到密碼就藏在音樂中，真是太酷了！

然而「夜宿圖書館」不是只是來玩一玩而已，還學習到團隊合作的重要以及海報設計的技巧，在繪製成果海報時，因為時間不足，所以我們這一組分工合作，你畫圖、我寫字，不只是順利完成，也獲得了老師的肯定。在這個一天一夜的活動中，能夠與同學一起闖關、過夜是一個非常特別的體驗，也是最棒的跨年活動了！

六年二班羅子晴

我們班真的好幸運！可以參加夜宿圖書館的活動，在這兩天一夜的夜宿圖書館活動中，我們不只帶回了滿滿美好的回憶，更發現原來一本書可以玩出這麼多的創意。

這次的闖關活動以中國四大名著小說西遊記為主題，共有十個關卡，例如火眼金睛、順風耳...等，其中我最喜歡的關卡是盤絲洞，因為這關卡不只要手腳併用，還要考驗團隊默契，最後運用音階找出相對應的密碼才能通關。

感謝阿宓老師和宜春老師舉辦這麼特別又有意義的活動，讓我們了解團隊合作和靈活思考的重要性，並且讓我們在國小生活的尾聲，留下了一個既特別又開心的回憶，這次的活動讓我們不虛此行、永生難忘！

最後我想跟老師們說：謝謝老師對我們所有的付出，我們真的好幸福！

六年二班葉愛理

大家期待已久的「夜宿圖書館」活動終於來到了，阿宓老師設計的闖關活動真是太吸引人了，讓我們全組每個人完全投入，相互合作完成任務。

當天的活動中，共有十個關卡，其中我最喜歡的關卡是「一字千金」，它的規則就是要在時間內，在白板上完成語填字，寫到有關西遊記的成語就可以加分，當中可以運用日常中學的成語來發揮，我們覺得既緊張又有趣。闖關活動讓我體會到原來書本的內容也可以很有趣，只要用心設計就可以變出不同玩法。

夜宿圖書館活動讓我們學習到團隊合作，也享受了和好朋友一起玩的美好時光，真是令人難忘的回憶。我要感謝阿宓老師，宜春老師和學長姐們的付出與陪伴，希望以後有機會，我也可以來當關主，為學弟妹們創造美好的回憶。