

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 110 年 11 月 12 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮
 投稿信箱：csw25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
11月15日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.6
	冬瓜燒肉	豆魚蛋肉類	2.1
	雞絲寬粉	水果類	0
	產銷履歷青菜	蔬菜類	1.4
	芋香西米露	油脂與堅果種子類	2.5
	◆冬瓜燒豆腸	熱量(大卡)	697
11月16日 (二)	麥片飯	全穀雜糧類	5.1
	鹽酥魚片*1	豆魚蛋肉類	2.5
	玉米蒸蛋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	海牙味噌湯	油脂與堅果種子類	2
	◆香酥素雞塊*2	熱量(大卡)	719.5
11月17日 (三)	麵食	全穀雜糧類	4.8
	酸辣湯麵	豆魚蛋肉類	2.5
	烤肉醬洋蔥雞柳	水果類	0
	▲有機青江菜	蔬菜類	1.2
	大亨堡*1	油脂與堅果種子類	2.5
	◆番茄素火腿絲	熱量(大卡)	666
11月18日 (四)	小米飯	全穀雜糧類	5
	鐵板豬柳	豆魚蛋肉類	2.3
	韓醬拌年糕	水果類	1
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.5
	玉米蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆皇帝豆炒干丁	熱量(大卡)	732.5
11月19日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	三杯雞丁	豆魚蛋肉類	2.5
	關東煮	水果類	0
	▲有機廣島菜	蔬菜類	1.6
	麻油香鮮蔬湯	油脂與堅果種子類	2
	◆三杯杏鮑菇	熱量(大卡)	730

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。
6. 本週供應四天有機蔬菜：本週二三四五

當《魷魚遊戲》走進入校園，你的孩子都看了什麼？

韓劇《魷魚遊戲》風靡全球，熱潮吹進校園，有學校老師扮成「血腥木頭人」拿道具作勢殺人，孩童看了心生恐懼，回家告訴父母「好怕有人死掉」。《魷魚遊戲》以童趣題材包裝殺人遊戲，因題材新穎，在全球引發風潮，卻也帶來模仿效應，國外已傳出多起青少年模仿暴力情節傷人的事故；部分歐美學校擔憂學生模仿劇中暴力行為，甚至祭出服裝禁令。

《魷魚遊戲》被 Netflix 歸類為「16+」，亦即適合十六歲以上觀看，但卻有不少國小生看過，甚至沒看過該劇卻對劇情略知一二，家長防不勝防。兒童心理科醫師提醒，孩童腦功能發育尚未成熟，應避免接觸血腥、暴力影片。專家也指出，當分級制度難落實，就必須做好機會教育，建議大人可主動討論，並教導孩子如何區辨真偽、以同理心换位思考，也可嘗試改變遊戲玩法。

專業諮商心理師林萃芬表示，在小學、國中階段，有些孩子分不清「霸凌」與「好玩」，做出侵犯同學的肢體動作，建議師長或家長看到孩子有類似行為，應了解孩子接收到什麼樣訊息，並適時給予機會教育。

台大醫院精神科名譽教授李明濱指出，兒童青少年腦功能尚未發育成熟，十歲以前對於生死沒有基本概念，若看到打殺、血腥畫面，容易模仿或心生畏懼，有些小小孩大腦恐懼，轉化成生理症狀，像是失眠、做噩夢驚醒、脾氣不好、腸胃不適等，嚴重恐導致暴力模仿。

馬偕兒童心理科主治醫師臧汝芬指出，若接觸過多血腥暴力、殺戮破壞等極端內容，恐影響小朋友未來判斷力及認知發展，且影響價值觀，甚至模仿學習帶到行為中。

《魷魚遊戲》劇情滲透校園，教育部也呼籲，各級學校應留意不適合學生身心發展的遊戲、動畫、影劇在校園流傳，並加強媒體素養教育，引導學生理性思辨、識讀、批判不當的媒體內容。全國家長團體聯盟理事長彭淑燕表示，中小學生還沒辦法好好分辨真實與虛偽，至少要等到高中後，才比較能看清社會樣貌，若家長還帶頭模仿片段，家長自己也該要檢討；她認為，任何在校園做的事情，都該具備教育意義。



校內語文競賽公告

下週起將舉行校內語文競賽，比賽項目及期程安排如下，請四、五年級各班參賽學生用心準備，並提早於7點55分至比賽地點--大會議室就座。

日期	11/15 (一)	11/16 (二)	11/19 (五)	11/17 (三)	11/17 (三)	11/17 (三)
年級	五	五	五	四、五	四、五	四、五
競賽時間	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
項目	國語朗讀	閩語朗讀	客語朗讀	國語字音字形	閩語字音字形	客語字音字形

日期	11/17 (三)	11/17 (三)	11/22 (一)	11/23 (二)	11/26 (五)	
年級	四、五	四、五	四	四	四	
競賽時間	8:00-9:30	8:00-8:50	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	
項目	作文	寫字	國語朗讀	閩語朗讀	客語朗讀	

好笑的冷笑話猜謎，看你對幾題

(答案下期星星橋揭曉)

1. 透明的劍是什麼劍？
2. 小白很像他哥哥，知道為什麼嗎？(猜一成語)
3. 有兩個人掉到陷阱？死的人叫死人，活人叫什麼？
4. 橡皮、老虎皮、獅子皮哪一個最不好？
5. 什麼麒麟最好吃？

Sentence of the Week

英語每週一句

Go back to your seat. 回到你的座位上

Repeat after me. 跟著我唸

(陳國英老師提供)

親職教育日

22屆畢業生—廖培安

今天是我睽違已久的親職教育日！也是我小學生涯中最後一次的教育日了……。一早叫醒我的不是鬧鐘聲，而是燦爛的陽光。想到我以往三、四年級的親職教育日，因為懶得去闖關，所以都待在教室裡寫功課，幾乎沒走出教室。但是在這個班，有這個鼎鼎大名的「魔鬼老師」(哈哈…我自己取的)我怎麼敢啊？而且老師說如果過了十二關，還有獎勵耶！一聽到有獎勵，大家每個都蓄勢待發的樣子，不禁令人覺得好奇…那究竟是什麼禮物讓大家這麼興奮呢？原來就是我們班才有的「好人好事卡」啦！破十二關一張，破二十關兩張，大家都興奮起來了！

打掃完，也接近闖關的時間了，老師大發慈悲的讓我們去關卡那準備，大家幾乎都往圖書館衝，只有兩、三組往最近的自然教室衝(我們怕麻煩)其實老師有說不要用衝的，但我們實在太興奮了，根本把老師給我們的叮囑拋到九霄雲外去了。自然教室的關卡是要把乒乓球用吹風機吹到紙杯裡，我一開始一直用錯，一直開到最強風力…連學長在一旁都看到哭笑不得，還好最後跌跌撞撞的過了。接著我們直接殺到地下室，最好笑的是那邊的老師蓋章還蓋錯地方，我們也超久才發現的…不知不覺中，我們離好人好事卡越來越近了！

令我難忘的是，我們在闖關時因為怕來不及，所以直接從地下室衝到四樓大禮堂，還來回兩次(平常跑步用在這剛好!)我真懷疑我們是不是瘋了？那時才爬到二樓，就有兩位同學已經跑不動了(重點是她們兩位還曾經待過田徑隊)我看到那一幕直接笑噴，瞬間有種帶老人去闖關的感覺…另外就是，我們在闖關，老師在後面追，那才是真正的「帶老人去闖關」。還有一件事一定要分享一下，就是班上同學的妹妹，非常順手的把用過的衛生紙丟進另一位男同學的抽屜裡，把那位男同學嚇得措手不及，而且當時那位男同學的動作超爆笑。

闖關完，我們這組各拿到一張好人好事卡(剩四關就可以拿到兩張的說…殘念~)。我們本來也想和五班的同學一起打躲避球，但因為場上都是男生，我們女生會害怕，所以女生幾乎都沒下場玩，都在旁邊看、拍照。打到後面又加了一堆人，二班、八班…連學長也加入了，整個大混戰！十一點，我們回到各自的班上去，老師播放我們之前的照片、影片，我那時才知道，我們五年級的時候原來那麼蠢…不得不說，我們班真的每個人都是瘋子呢！

