

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 110 年 10 月 15 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮  
 投稿信箱：[csw25290@gmail.com](mailto:csw25290@gmail.com)  
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

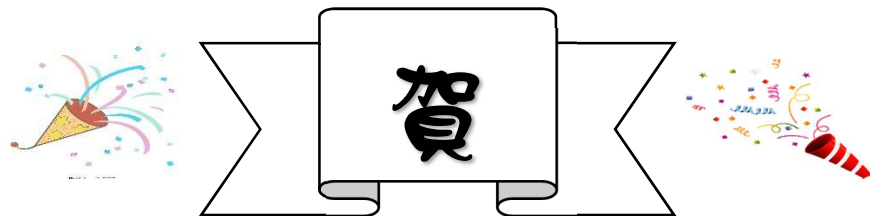
新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
10月18日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	三杯鴨丁	豆魚蛋肉類	2.1
	醬油味蛋	水果類	0
	產銷空心菜	蔬菜類	1
	紅豆芋圓	油脂與堅果種子類	2.5
	◆三杯干丁	熱量(大卡)	715
10月19日 (二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5
	京醬肉柳	豆魚蛋肉類	2.5
	蝦仁豆腐	水果類	1
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1.2
	瓜子雞湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆京醬素肚	熱量(大卡)	735.5
10月20日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	黑胡椒鐵板麵	豆魚蛋肉類	2.5
	香酥魚排	水果類	0
	時節油菜	蔬菜類	1.2
	蘿蔔貢丸湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆香酥雙拼	熱量(大卡)	680
10月21日 (四)	五穀飯	全穀雜糧類	5.2
	宮保雞丁	豆魚蛋肉類	2
	起司馬鈴薯	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.4
	福菜鴨肉湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆宮保皮蛋豆腐	熱量(大卡)	721.5
10月22日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.3
	蒜泥白肉	豆魚蛋肉類	2.1
	絲瓜蛤蠣	水果類	0
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.9
	素羹湯	油脂與堅果種子類	1.5
	◆腰果拌干絲	熱量(大卡)	706

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：隔週五供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，3 天有機蔬菜，1 天產銷履歷蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。



本校師生參加 110 年度桃園市語文競賽成績優異，獲獎名單如下：

代表權	名次	競賽組別	競賽項目	語言	姓名	指導老師
全國語文競賽代表權	1	教師組	朗讀	客家語-海陸	徐院儒	
	3	國小學生組	字音字形	閩南語	劉宇庭	楊淑珍
	3	社會組	作文		葉俐君	
	3	教師組	作文		林志明	
	3	教師組	演說	國語	劉國平	

恭喜獲獎師生，也感謝所有參賽人員及指導老師的辛勞！

10 月份各年級品格教育核心主題及行為準則

★禮節★

※低年級-生活禮儀

1. 看見師長同學要問候
2. 常說請、謝謝、對不起
3. 認識中西用餐禮儀，禮貌用餐。
4. 飲食均衡不偏食。

※中年級-待人接物

1. 口不出惡言，常說「請、謝謝、對不起」。
2. 看場合、時間說話。
3. 衣帽、鞋襪穿著整齊。
4. 能表現合宜的行為舉止。

※高年級-治身處世

1. 欣賞同學長處，並讚美其優點。
2. 不在背地裡道人是非。
3. 與人交往，互相禮讓，減少紛爭。
4. 主動關心並協助異國朋友。
5. 認識、尊重與接納多元文化。

## 110 學年度上學期社團教室表

※ 週三社團 10/13(三)開始上課，12/29(三)結束

※ 週四社團 10/14(四)開始上課，12/30(四)結束

※ 週六社團 10/16(六)開始上課，1/1(六)暫停，1/8(六)結束

	社團名稱日期及時間	地點	兩天備案	備註
1	周三社團課前照顧 周三 12:30~13:00	B1 交誼廳		
2	跆拳道 周三 13:00~15:00	B1 韻律教室		
3	兒童作文 周三 13:00~15:00	四樓美勞教室		
4	快樂桌球 周三 13:00~15:00	樂活館		
5	創新益智桌遊社團 周三 13:00~15:00	B1 交誼廳		
6	EV3 樂高電競營 周三 15:00~17:00	B1 交誼廳		
7	兒童油畫 周三 15:00~17:00	四樓美勞教室		
8	周四社團課前照顧 周四 12:30~13:00	B1 交誼廳		
9	周四小小打擊社團(初階) 周 四 13:00~15:00	四樓管樂教室		學生下課 後將待在 社團教室 3:20 放學
10	兒童色鉛筆 周四 13:00~15:00	二樓大會議 室		
11	快樂籃球 周四 15:30~17:00	籃球場	司令台	
12	傑克魔術 15:30~17:00	B1 交誼廳		
13	色鉛筆素描 周四 15:30~17:00	二樓大會議 室		
14	漫畫與插畫 周四 15:30~17:00	四樓美勞教 室		
15	兒童作文 周六 08:00~10:00	四樓美勞教 室		
16	綜合黏土 A 班 周六 08:00~10:00	二樓自然教 室 1		
17	羽球 A 周六 08:00~10:00	羽球館		
18	益智桌遊社周六班 周六 08:00~10:00	B1 交誼廳		
19	MV 熱舞 周六 8:00~10:00	B1 韻律教室		
20	粉蠟筆·粉彩畫 周六 08:00~10:00	二樓自然教 室 2		
21	初級游泳周六 08:00~10:00	渴望園區		
22	進階游泳周六 08:00~10:00	渴望園區		
23	酷炫車科學營 A 周六 8:00~10:00	二樓小會議 室		
24	珠心算社 A 周六 8:00~10:00	二樓大會議 室		
25	珠心算社 B 周六 10:00~12:00	二樓大會議 室		
26	漫畫與插畫 周六 10:00~12:00	四樓美勞教 室		
27	圍棋社 周六 10:00~12:00	二樓自然教 室 3		
28	直排輪社 周六 10:00~12:00	運動場	川堂	
29	籃球 周六 10:00~12:00	籃球場	4F 大禮堂	
30	綜合黏土 B 班 周六 10:00~12:00	二樓自然教 室 1		
31	羽球 B 周六 10:00~12:00	羽球館		
32	色鉛筆素描 周六 10:00~12:00	二樓自然教 室 2		
33	酷炫車科學營 B 周六 10:00~12:00	二樓小會議 室		

## 品格故事

林肯是美國第十六任總統，因為解放三百五十萬黑奴，而令人永遠懷念。林肯總統聰明睿智，修養極佳，知人善用，下面就是他的故事：

林肯先生出身窮困，經苦讀而當上律師、他長相奇醜，曾經有一位婦人在森林裡和他相遇，被他的臉嚇了一跳，婦人驚魂甫定後，氣得對他說：「你長得這麼醜，應該躲在家裡不要出來才對。」

他的醜聞名全美國，有的人因為這個原因而討厭他。在這些討厭他的人之中，有一位律師叫做史丹頓，是一位脾氣暴躁但忠心耿耿的人。以前曾經有人聘請他和林肯先生一起做辯護律師，但是史丹頓拒絕了，他嫌林肯先生太醜，不願意和他合作。有一次，他甚至當著大家的面，羞辱林肯先生是笨拙的長臂猿。他不願和他一起吃飯、一同入法庭，甚至連一句話也不和他說。

當林肯先生選上總統之後，史丹頓先生還嘲笑他是非洲大猩猩，說他根本沒有能力管理政府，應該被推翻。他寫給朋友的信，只要是提到林肯先生，用詞都極為不雅。

林肯總統曾對朋友說，從沒有人像史丹頓先生那樣地羞辱過他。

林肯總統上任十個月後，戰爭部長需要換人，林肯總統很清楚國家需要什麼樣的人，因此雖然很氣史丹頓先生經常羞辱他，但是為了國家的前途他決定不要意氣用事，他對朋友說：「我決心放棄個人的自尊，任命史丹頓先生為戰爭部長。」

事實證明他做了一個最佳的選擇，接任之後的史丹頓先生日以繼夜不停地工作，以辦公室為自己的家，全心投入工作，他大公無私、不畏權貴、全心全意把自己奉獻給國家。林肯總統也全力配合他，每當兩人意見相左時，只要史丹頓先生有道理，林肯總統會撤回總統的命令；但是需要堅持時，林肯總統也絕不妥協。

由於瞭解，史丹頓先生以及那些曾經看不起林肯總統的人，漸漸地都非常尊敬他，稱他為最完美的統治者。

### Sentence of the Week

#### 英語每週一句

Sit down, please.      請坐下。

Attention.              注意!

(陳國英老師提供)