

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 110 年 10 月 1 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：陳淑紋、林雪蓮
 投稿信箱：csw25290@gmail.com
 網址：<http://www.lspstyc.edu.tw/>
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
10月4日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	桂筍燒肉	豆魚蛋肉類	2.5
	南瓜豆漿蒸蛋	水果類	0
	產銷小白菜	蔬菜類	1.1
	綠豆仁甜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆桂筍燒油腐	熱量(大卡)	712.5
10月5日 (二)	小米飯	全穀雜糧類	5.2
	瓜子雞丁	豆魚蛋肉類	2.5
	酸菜麵腸	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.3
	蘿蔔蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	熱量(大卡)	756.5
	◆瓜子素雞丁		
10月6日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5.6
	魷魚羹麵	豆魚蛋肉類	2
	香酥魚條*每人2條	水果類	0
	時節油菜	蔬菜類	1.2
	小奶黃包*每人1個	油脂與堅果種子類	2.5
	◆白菜羹麵	熱量(大卡)	684.5
10月7日 (四)	紫米飯	全穀雜糧類	5.5
	五香肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	芋香白菜	水果類	1
	▲有機空心菜	蔬菜類	1.6
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.4
	水果	熱量(大卡)	780.5
	◆鴿蛋干丁		
10月8日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	粉蒸肉	豆魚蛋肉類	2
	奶油花椰	水果類	0
	▲有機甜白菜	蔬菜類	1.5
	海芽魚丸湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆粉蒸素肚	熱量(大卡)	712.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：隔週五供應1次。
2. 本校午餐一週供餐5天，3天有機蔬菜，1天產銷履歷蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果；豆製品採用非基改豆製品。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬、牛肉。

110學年度親師座談會家長意見彙整回覆

★上學期因疫情停課，學校在線上教學方面有些混亂、措手不及的感覺，本學期是否已準備好？若再次因疫情停課不停學，學校是否按表操課？學校頻寬是否足夠因應？(4-7)

答覆：首先，為了因應疫情各種突發狀況，本學期學校已經著手線上教學平台建置，朝向學校系統化線上教學準備，也會在網頁線上教學專區提供所有班級課表及授課教師線上學習教室，讓學生點選連結學習，並利用資訊課讓學生練習登入校園 google 帳號及各種線上學習平台，避免發生措手不及狀況。另外，校園網路頻寬經市府補助已達線上同步教學標準，學生端網路也須有所提昇才不會發生畫面中斷現象，感謝您寶貴的建議，讓學校能對線上教學準備再次檢視。

★上學期線上課程，各科的內容多，而且功課比實際上課還多。(6-3)

答覆：由於上學期是第一次因疫情關係進行線上教學，所以親師生對於線上教學平台操作熟悉度不足，造成線上作業書寫模式及繳交模式都明顯不如預期，因部分作業需透過3C載具及一定電腦文書處理能力才能完成，所以一定會比以往實體上課來得費時，這個部分會透過校內會議研擬線上教學時間、作業及評量方式，以求達成有效學習且親師生皆能負荷的目標，感謝您寶貴的建議。

★冷氣建置何時可完成？(5-5)

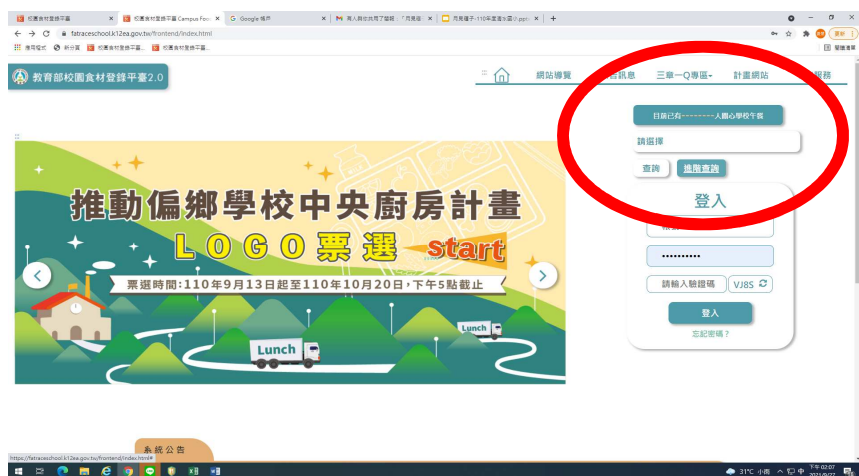
答覆：冷氣電力新設工程、冷氣安裝及相關能源管理系統目前正在積極進行中，依照期程，預計在今年年底完工，但完工後仍需經相關作業才能完成使用，預計明年中可正式運轉。

★飲水機夏天水溫過高。(4-7)

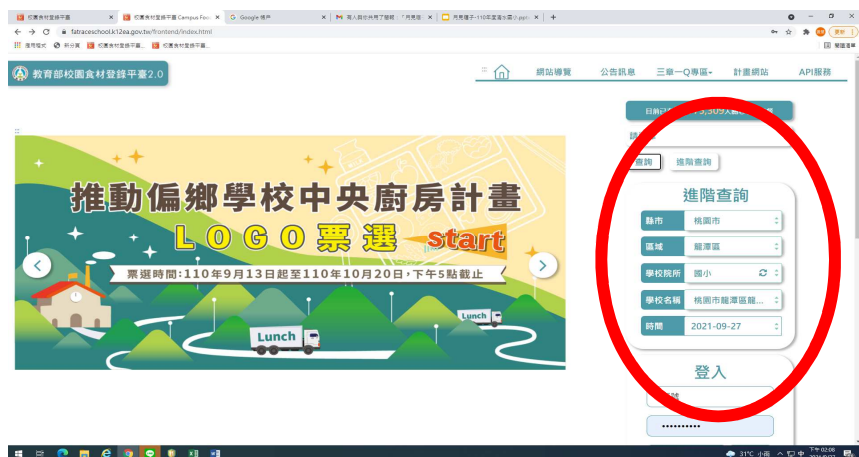
答覆：飲水機的冷水設計是將煮沸過的水，透過一般自來水降至常溫。夏天時，一般自來水溫度本來就較高，所以溫水溫度會顯得較高，加上需求量大，飲水機常來不及降溫。因此，建議學生可自備開水到校或是班級老師可運用學校所發的茶壺，事先儲水降溫備用。

《食在健康》

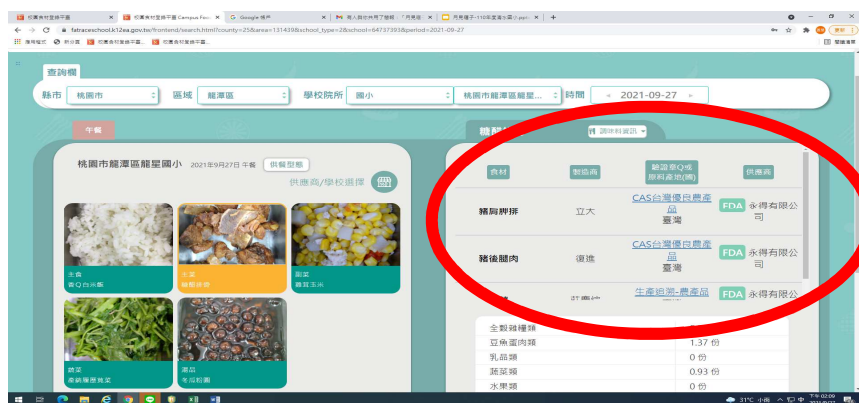
1. 有關學校午餐使用食材來源，請家長可以 google 搜尋「教育部食材登錄平台」進入網頁，或連結此網址 <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/index.html>，進階查詢「龍星國小」並點選欲搜尋日期即可看到每日學校午餐菜單及每道菜的食材來源、標章及供應商；本校肉品(雞豬鴨肉)一律使用具有 CAS 標章認證或生產追溯標章的產品，本校週二四五蔬菜使用有機蔬菜，從平台可以清楚看到每天吃的食材生產的來源廠商(步驟如下圖)。



進階查詢



查詢本校菜單



本日菜單內容及肉品使用 CAS 編號

2. 本市配合學校午餐採用國產可溯源食材政策，農糧署於 110 學年度起將桃園市納入「通過產銷履歷驗證食米供應學校用餐」區域，本市 259 所學校透過公糧學午糧網購平台申購，由農糧署補助業者供應通過產銷履歷驗證食米讓學生食用，讓學生午餐可吃到可溯源產銷履歷米~

3. 自 110 年 10 月起本校白米飯一律使用產銷履歷白米，每包米都有驗證且掃 QRcode 都可以溯源，讓師生吃的更加安心喔！



產銷履歷農產品 二維條碼認證追溯服務	
履歷資訊 Information	生產紀錄 Farm Record
履歷資訊 informa	
產品名稱 Product	白米
農產品經營業者 Agricultural product operator	新松仁碾米工廠
簡稱 Abbreviation	新松仁碾米工廠
公司負責人：	許李松妹
公司地址：	桃園市楊梅區梅高路206號 Taiwan
包裝日期 Manufacture Date	2021/09/13
驗證機構 Certification Body	成大智研國際驗證股份有限公司 Chengda Agama International Certification Corporation
主要原料：	水稻-產銷履歷水稻(產銷履歷水稻) 04118621000013 (點選可見到生產紀錄)

玩桌遊動動腦

四年五班 彭子祈

全國防範新冠肺炎三級警戒這段時間，哥哥和我足不出戶的待在家，快變「宅男」和「宅女」了。

媽媽為讓我們動動腦，買了「推推松鼠」桌遊。它的遊戲規則很簡單：選一道關卡，再照關卡，把對應的東西放在指定位置上；然後移動松鼠板塊，把所有橡果推進洞裡，有點像解謎遊戲。

我原先對這個桌戲興趣缺缺。因為看起來很簡單，於是直接挑戰第六十關，結果無法過關，只好乖乖從第一關玩起。

現在我玩到第四十關，離目標第六十關不遠了。

這個遊戲訓練我的邏輯、空間概念，也培養我解決問題的耐心。在遊戲中學習，別有一番趣味啣！

(本文榮獲國語日報刊載)

Sentence of the Week

英語每週一句

Let's start class. 開始上課囉!

Please stand up. 請起立

(陳國英老師提供)