

龍星每週菜單

豬肉來源:台灣

4/28	一	白米飯	樹子蒸豆包	玉米洋芋蛋	有機荷葉白菜	珍珠小粉圓	
4/29	二	紅藜飯	豆酥魚丁	韓式炒年糕	有機高麗菜	香菇雞湯	水果
4/30	三	★ 港式風味飯+檸檬雞翅+產銷青松菜+大滴湯					
5/1	四	小米飯	椒麻雞	番茄豆腐	有機純秀白菜	關東煮湯	水果
5/2	五	糙米飯	打拋豬肉	咖哩粉餅	有機青江菜	紫菜針菇湯	保久乳

豆製品補蛋白

黃豆製品含卵磷脂、色胺酸
維生素B群、鈣跟鎂



芝麻營養添活力

維生素B6、礦物質以及色胺酸



增添好心情

吃出快樂力



微量咖啡因、茶胺酸

茶香放鬆減焦慮



色胺酸、維生素B6、維生素C等
以及富含膳食纖維

香蕉甜味好心情