

2/10	一	寒 _ノ 假 _ヲ					
2/11	二	白 _ノ 米 _ノ 飯 _ヲ	印 _ノ 度 _ノ 咖 _ヲ 哩 _ノ 雞 _ヲ	沙 _ノ 茶 _ヲ 鮮 _ニ 燴 _ニ	有 _ニ 機 _ニ 黑 _ノ 葉 _ノ 白 _ノ 菜 _ヲ	黑 _ノ 糖 _ヲ 粉 _ヲ 粿 _ヲ	水 _ノ 果 _ヲ
2/12	三	★ 蔥 _ヲ 香 _ニ 雞 _ニ 肉 _ニ 飯 _ヲ +檸 _ヲ 檬 _ヲ 雞 _ニ 翅 _ヲ +產 _ノ 銷 _ノ 青 _ノ 松 _ノ 菜 _ヲ +酸 _ノ 辣 _ノ 湯 _ヲ					
2/13	四	五 _ノ 穀 _ノ 飯 _ヲ	香 _ニ 酥 _ニ 魚 _ノ 條 _ヲ	雪 _ノ 蓮 _ノ 子 _ヲ 麵 _ノ 筋 _ヲ	有 _ニ 機 _ニ 高 _ノ 麗 _ノ 菜 _ヲ	玉 _ノ 米 _ノ 蛋 _ヲ 花 _ヲ 湯 _ヲ	水 _ノ 果 _ヲ
2/14	五	糙 _ノ 米 _ノ 飯 _ヲ	花 _ヲ 生 _ノ 豬 _ノ 腳 _ヲ	蝦 _ノ 仁 _ノ 韭 _ノ 菜 _ヲ 炒 _ニ 蛋 _ヲ	有 _ニ 機 _ニ 青 _ノ 油 _ノ 菜 _ヲ	結 _ノ 頭 _ノ 菜 _ヲ 排 _ノ 骨 _ノ 湯 _ヲ	保 _ノ 久 _ノ 乳 _ヲ

多汁不沾手

茂谷柑這樣吃

剝皮從蒂頭

蒂頭處果皮較厚
可插入拇指或湯匙
向下撥開，不傷果肉



常溫很耐放

保留外包裝袋
置於陰涼通風處
可保存約2週時間

表面白白的？

白色粉末為種植防曬用的碳酸鈣粉，若有些許殘留，清水洗淨即可安心食用
若出現異味、發軟、大面積白斑即可能為發霉，應立即挑出丟棄



鮮享農YA - 農糧署



廣告