

學校電話號碼：03-4797299
校長室：分機—110
教務處：分機--210, 211
學務處：分機--310, 311
總務處：分機--510, 511
輔導室：分機--610, 611
幼兒園：分機—120, 121
傳真電話：03-4807374



中華民國 113 年 11 月 29 日
發行:龍星國小
校長:陳秀惠
編輯單位:輔導室
編輯人員:陳芳蓉、杜惠玲
投稿信箱:fiat19892001@ml.lsp.s.tyc.edu.tw
網址:http://www.lsp.s.tyc.edu.tw/
校址:桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話及 SOS 專線

桃園市家庭教育中心諮詢專線：4128185 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：1995 中壢張老師：1980，代碼 21 全國婦幼保護專線：113
桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市家庭暴力暨性侵害防治中心：3322111 龍潭家庭服務中心：4790231 長庚醫院兒童心智科：03-3281200-2479
緊急救難專線：110 112 119 全國保護專線：113 反霸凌專線：1953/0800-200-885 安心專線：1925 反詐騙諮詢專線：165

捷報

投稿專區

113 年桃園市體育總會理事長盃田徑接力賽

- ★國小男生組 4x100 公尺第 5 名
(張高杰、吳以杰、莊靖杰、曾宥惟)
- ★國小組 4x200 公尺混合接力第 4 名
(邱楷晴、王苡暉、莊靖杰、吳以杰)
- ★國小女生組 4x100 公尺接力第 2 名
(鄭云喬、王苡暉、邱楷晴、黃靖喬)
- ★國小女生組 4x200 公尺接力第 4 名
(鄭云喬、廖紫瑜、黃靖喬、林奕瑢)

運動會 6 年 3 班 林宇桐

今天我們龍星國小一年一度的運動會，天氣晴朗，微風輕輕拂過，讓人心情格外愉快。這次運動會有特別的進場舞「妙妙妙」，還有我們期待已久的團體競賽「時代巨輪」，每個人都熱血沸騰，充滿期待！

活動一開始，各班依序進場，隨著「妙妙妙」的輕快節奏，我們班的班服是裡面最鮮豔的，也就是我們六年三班的星空班服。那節奏讓我們班的氣勢顯得特別高昂，每個人都笑容滿面，家長們也在一旁熱情地拍手、加油。那一刻，整個操場都充滿著熱鬧的氛圍，聲音彷彿能震動整個天空。

進場舞結束後，最激動人心的「時代巨輪」比賽終於來臨！這項比賽需要極大的合作精神和力量。隨著裁判的哨聲響起，我們緊握住巨輪的邊緣，開始努力向前推進。巨輪雖然沉重，但在大家的協力合作下，輪子穩穩地前進，每一步都帶來震撼的力量。場邊的同學和家長們全都緊張地注視著，比賽的氣氛緊張又刺激。就在最後幾步時，我們班的輪子與另一個班幾乎並駕齊驅，但就在這關鍵時刻，我們許多人一直幫比賽的隊員加油，給他們一股新的力量，大家拚命往前一衝，終於搶先一步衝過終點！

當結果公佈的時候，我們班獲得了第一名！這一刻，歡呼聲、掌聲響徹整個操場，大家開心地擁抱，臉上洋溢著勝利的笑容。經過這場運動會，我們不僅收穫了榮譽，更學會了團隊合作的重要，也留下了許多美好的回憶，謝謝同學的陪伴，也謝謝我們美麗的黃淑芬老師的指導才能讓我們團競第一名。

這場運動會，讓我們班變得更團結、更向上，這將成為我們小學生活中最難忘的一天。

113 年桃園市理事長盃分齡游泳錦標賽

成績優異學生

- 3 年 5 班黃珮瑄、4 年 4 班李宇軒、
- 4 年 5 班左茂均、5 年 4 班郭侑瑄、5 年 7 班趙艾彤

感謝各位指導老師及班級導師們的協助！

~ 寒風初冷，無限暖意 ~

學校獲得一份大禮

感謝龍潭愛樂管弦樂團張鴻宇團長和陳怡秀老師，陪同戚俊良會長致贈龍星管樂團一支 Tuba，還有硬盒和軟袋、譜架整套配備~嘉惠龍星管樂團學子、給學校最大的支持與鼓勵！感謝🙏感恩❤️

Tuba+琴盒發亮，戚會長維護的好好的，足見平日的用心呵護。而張老師知道我們孩子需要樂器，總是時時眷顧關照，真心感謝。期待、希望管樂團有更多好的樂器進來，讓孩子們吹奏出更美妙的樂音，成就孩子一生帶得走的能力！



Sentence of the Week

英語每週一句

That's really something.

真了不起

I'm in a bad mood.

我心情不好

(羅婕妤老師提供)

桃園市龍星國小 113 學年度親職教育講座

親愛的家長您好：

隨著科技日新月異，不論是用作資料查詢、學生學習，或是純粹休閒娛樂，3C 產品早已融入我們的日常生活當中，您是否曾擔心孩子沉迷於 3C 產品，為此感到苦惱？又是否曾在家庭中，為了規範孩子離開 3C 而爭執不休？合宜使用 3C，在便利與節制之間取得平衡，已經成為每個家庭中，不論是大人或小孩都該理解的重要課題。輔導室誠摯邀請您參加這場專為家長設計的親職講座，我們將一同探討：

- **3C 產品的影響力**：不僅是孩子，家長的使用習慣也會對家庭互動產生深遠影響。
- **親子溝通策略**：如何避免爭吵，並以健康、正向的方式討論 3C 使用規範。
- **建立家庭數位規範**：共同制定合適的使用時間與規則，讓科技成為助力，而非阻力。

講座主題：到底是誰手機成癮，談 3C 使用的親子溝通

主 講 人：宋奇晉老師

講座時間：113 年 12 月 6 日(五) 晚上 7:00—9:00

活動地點：龍星國小 3 F 視聽館

*請盡量全程配戴口罩，禁止飲食。

*凡參加的龍星家長，學校將發給 2 張好學生榮譽卡，歡迎踴躍參加。

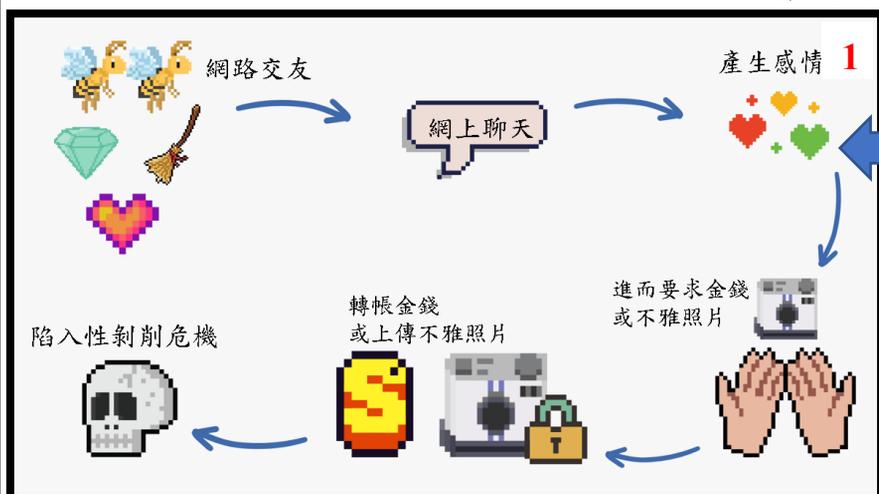
龍星國小 輔導室敬邀



手機裡的甜蜜陷阱

特別感謝

龍潭國中輔導室:林郁雯主任、專業輔導教師:許家銘老師、李培瑄老師
蒞校宣導



小朋友們想想看
如果時光可以倒轉，
應該在那個環節就該停下來？

以下行為已觸犯兒童及少年性剝削防制條例

重製照片 **引誘拍攝、視訊偷拍**

以下行為已觸犯兒童及少年性剝削防制條例

散佈照片 **持有照片、公開播送 販賣營利**

- 造成網路性剝削危機的原因**
- 1 輕易相信網上陌生人
 - 2 聽從自拍或金錢要求
 - 3 未經判斷即倉促答應
 - 4 轉寄私照或轉帳金錢

- 處理方式**
- 1 要告訴爸媽或老師
 - 2 要截圖存證，不要刪除帳號/不要登出
 - 3 不取笑被害人
 - 4 要檢舉加害人

