

學校電話號碼：03-4797299

校長室：分機—110

教務處：分機--210，211

學務處：分機--310，311

總務處：分機--510，511

輔導室：分機--610，611

幼兒園：分機—120，121

傳真電話：03-4807374



中華民國 113 年 9 月 6 日

發行：龍星國小

校長：陳秀惠

編輯單位：輔導室

編輯人員：陳芳蓉、杜惠玲

投稿信箱：iammao581118@gmail.com

網址：http://www.lspstyc.edu.tw/

校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話及 SOS 專線

桃園市家庭教育中心諮詢專線：4128185 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：1995 中壢張老師：1980，代碼 21 全國婦幼保護專線：113

桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市家庭暴力暨性侵害防治中心：3322111 龍潭家庭服務中心：4790231 長庚醫院兒童心智科：03-3281200-2479

緊急救難專線：110 112 119 全國保護專線：113 反霸凌專線：1953/0800-200-885 安心專線：1925 反詐騙諮詢專線：165

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
9月9日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	黑胡椒豬排	豆魚蛋肉類	2.4
	蛋酥瓠瓜	水果類	0
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1.4
	八寶甜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆黑胡椒油腐	熱量(大卡)	747.5
9月10日 (二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5
	香酥魚條*3	豆魚蛋肉類	2.5
	柴魚蒸蛋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	蘿蔔排骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	奇異果		
9月11日 (三)	◆金沙鮑菇豆腐	熱量(大卡)	735
	麵食	全穀雜糧類	6
	肉羹麵線	豆魚蛋肉類	1.9
	梅乾肉片	水果類	0
	產銷黑葉白菜	蔬菜類	1.2
	彩色刈包	油脂與堅果種子類	2.5
9月12日 (四)	◆素肉羹麵線	熱量(大卡)	705
	地瓜飯	全穀雜糧類	5
	榨菜香菇蒸雞	豆魚蛋肉類	2.3
	黃瓜烏蛋	水果類	1
	▲有機青莧菜	蔬菜類	1.7
	玉米蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.4
9月13日 (五)	香蕉		
	◆榨菜香菇蒸豆包	熱量(大卡)	733
	糙米飯	全穀雜糧類	6
	蒜泥白肉	豆魚蛋肉類	2.6
	蜜汁豆干	水果類	0
	▲有機空心菜	蔬菜類	1.4
	冬瓜針菇湯	油脂與堅果種子類	2
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆醬燒牛蒡排	熱量(大卡)	802.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本週午餐供餐 5 天，供應 4 天有機蔬菜、1 天產銷履歷蔬菜，每週二、四提供水果。
2. 每月的最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次【無肉蔬食餐】；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
3. 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳。
4. 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

龍星閱讀

龍星國小閱讀列車歡樂啟航囉！

首班開出的列車是 3 號車 MSSR 寧靜閱讀號！

1. 語文課（包括利用圖書館）
2. 人文典藏（一~六年級課程計畫）
3. MSSR 寧靜閱讀(113 年 9 月 2 日起~~)

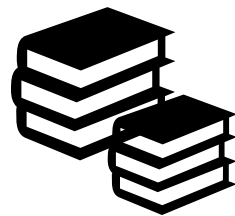
①、週一~週五 7:25~7:45

②、週一、三、四 8:00~8:10

★ MSSR 全校寧靜閱讀--教師、學生不做其他事情安靜閱讀，培養寧靜閱讀習慣，提升自我學習能力。

★ 以班級名義，圖書館可借書 100 本。

4. 班級共讀書
5. 閱讀認證卡（配合小博士獎勵辦法）
6. 成語檢測（二~六年級，上學期）
7. 作文檢測（二~六年級，下學期）
8. 讀報教育（設備組申請）
9. 圖推教師相關課程及活動



有任何閱讀上的問題
都可以請教功力強大的圖推教師—阿宓老師

親師座談會

親愛的家長，新學期開始了，為了能讓親師共同合作教育孩子，將辦理【親師座談會】，促進親師生之間的了解，座談會詳情如下：

- 一、時間：9 月 13 日【星期五】晚上 7 點~9 點
- 二、地點：各班教室
- 三、人員：本校二~六年級導師及家長。

~~歡迎家長踴躍參與~~

龍星國小 113 學年度上學期 行事曆簡曆

日	期	活 動 項 目 (如有異動, 另行公告)
113	08/24(六)	小一新生家長座談會
113	08/25(日)	體育服裝購買 8/25 (日) 08:00~12:00 ; 9/1(日) 08:00~12:00
113	08/26(一)	社團網路報名開始
113	08/29(四)	教職員工返校備課
113	08/30(五)	開學日/正式上課/一~六年級課後班開課/友善校園宣導
113	09/03(二)	迎新嘉年華
113	09/04(三)	期初校務會議/期初特推會/新生生活禮儀分站學習
113	09/06(五)	經濟弱勢學生就學補助會議
113	09/10(二)	防震演練預演/學習扶助開始
113	09/11(三)	第一次領域社群會議/社團網路報名結束
113	09/13(五)	二~六年級親師座談會 晚上 7:00
113	09/17(二)	中秋節放假
113	09/18(三)	教師研習/拔河比賽/暑假作業展 (9/16-9/27)
113	09/20(五)	9:21 防震演練
113	09/24(二)	學習輔導開始/教師節奉茶活動
113	09/25(三)	第一次課程發展委員會/二年級交通安全宣導
113	09/27(五)	期初家長會聯席會
113	10/02(三)	教職員工逃生滅火研習/期初午推會
113	10/04(五)	期初家長會常委會
113	10/05(六)	週六社團開始
113	10/09(三)	第一次特殊學生個案研討/五年級英語 RT 校內初賽/一至六年級流感疫苗注射/週三、週四、週五課後社團開始
113	10/10(四)	國慶日放假
113	10/19(六)	運動會
113	10/21(一)	運動會補假
113	10/23(三)	親師聯絡/二年級營養教育/三年級租稅教育/六年級躲避球賽/繳交期中試卷
113	10/30(三)	第二次領域社群會議/六年級躲避球賽
113	11/01(五)	一、四年級健康檢查
113	11/06(三)	教師研習/生命教育暨身心障礙宣導 (一~六年級)
113	11/07(四)	11/7、8 (四、五) 二~六年級期中考 (一年級注音符號闖關)
113	11/11(一)	二年級播茶課程/校內語文競賽週 (四、五年級) / 四、五年級游泳教學開始/國習查閱 三年級挑戰 21 天青菜吃光光競賽開始/龍潭區躲避球賽/
113	11/13(三)	第二次課發會/四年級鄉土導覽
113	11/20(三)	三年級建築之美-古蹟專家講座/校內語文競賽週/自然 (生活) 習作查閱
113	11/27(三)	教師研習/英文習作查閱/五年營養教育週/成語檢測試卷提交/五年級躲避球賽
113	12/04(三)	三年級建築之美—實地解說/親師聯絡/二年級藝展週/五年級躲避球賽
113	12/11(三)	二~六年級成語檢測/第二次特殊學生個案研討/二年級藝展週/五年級躲避球賽
113	12/13(五)	親職教育講座 (晚上 7:00~9:00)
113	12/18(三)	第三次領域社群會議/五、六年級英語朗讀比賽/交通安全常識測驗/經濟弱勢學生就學補助申請
113	12/25(三)	教師研習/三、四年級英語朗讀比賽/繳交期末試卷/作文檔案查閱/週三、週五、週六社團結束/學習扶助成長測驗
114	01/01(三)	元旦放假
114	01/02(四)	課後班招生/週四社團結束
114	01/07(二)	一~六年級期末考 1/7、8 (二、三) / 五福獎抽獎/學習扶助本週結束/確認下學期教學計畫
114	01/08(三)	第三次課發會/期末午推會/課後班抽籤/發 113 下學期課本 (暫定)
114	01/10(五)	六年級升學輔導/期末常委會/學習扶助結束
114	01/15(三)	期末校務會議/行政會議/期末特推會/一、二、六年級班級節奏樂/與校長有約
114	01/20(一)	結業式 (低年級 12:30 放學; 中高年級 15:20 放學, 當天課後班不上課。)
114	01/21(二)	寒假開始(1/21~2/10)
114	02/11(二)	開學日, 正式上課, 帶餐具/課後班當日開始上課, 下午 5:00 放學。

桃園市龍潭區龍星國小

【113 學年度學校午餐政策公告】

◎依據 112 年 5 月 19 日 府教體字第 1120105013 號公文辦理

◎桃園市政府為全面照顧國中小學生健康, 提供營養安心的午餐(學校午餐食材皆須符合國產、當季、有機或符合產銷履歷等三章一Q認證), 於112年2月13日起已實施公私立國中小學生免費營養午餐政策, 每餐午餐補助每生每餐42元, 相關說明如下:

- 為維護學生用餐安全, 本校午餐訂餐原則為若非特殊情況 (例如:家長中午送自行烹煮的餐食或學生自行帶便當至學校蒸飯), 請本校學生午餐一律在校訂餐, 在校訂餐學生即符合免費營養午餐政策之身份。
- 因具無力支付學生之午餐補助經費與一般學生學生免費午餐費是兩種不同經費支應, 用途也不同, 因此 113 學年度第一學期仍需要請具無力支付午餐補助身份的學生提出申請(審查通過後一樣補助午餐免費)。

◎龍星國小網站首頁

<https://www.lspss.tyc.edu.tw>

登載當天菜色、食材等營養資訊, 請家長可自行上網參閱。



龍星國小 學務處 敬上
113 年 9 月 2 日

Sentence of the Week

英語每週一句

It's lovely!

太好了。

(羅婕妤老師提供)