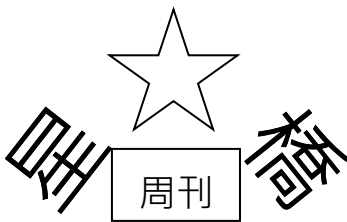


學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 12 月 15 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
12月18日(一)	白米飯	全穀雜糧類	5.5
	冬瓜滷排骨	豆魚蛋肉類	2.5
	義式茄汁油腐	水果類	0
	▲有機青江菜	蔬菜類	1.3
	紅豆芋圓湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆冬瓜滷素羊肉	熱量(大卡)	717.5
12月19日(二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5
	椒麻雞	豆魚蛋肉類	2.5
	客家小炒	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	海芽魚丸湯	油脂與堅果種子類	2.4
	水果		
	◆椒麻素雞丁	熱量(大卡)	730.5
12月20日(三)	米飯	全穀雜糧類	5.5
	韓式拌飯	豆魚蛋肉類	2.5
	醬蒸雞翅	水果類	0
	時節鵝白菜	蔬菜類	1.4
	人蔘糯米雞湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆茶葉蛋	熱量(大卡)	720
12月21日(四)	地瓜飯	全穀雜糧類	5
	瓜仔肉燥	豆魚蛋肉類	2.5
	美式炒蛋	水果類	1
	▲有機青松菜	蔬菜類	1.3
	蓮藕排骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
	◆瓜仔干丁	熱量(大卡)	742.5
12月22日(五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.7
	薑母鴨	豆魚蛋肉類	2
	椰香咖哩洋芋	水果類	0
	▲有機荷葉白菜	蔬菜類	1.4
	冬至鹹湯圓	油脂與堅果種子類	2.5
	保久乳	乳品類	1
	◆藥膳燒豆腐	熱量(大卡)	821.5

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳；本週五開始更換為『光泉保久乳』。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

賀!本校管樂團參加「桃園市 112 學年度學生音樂比賽」，榮獲【管樂合奏】國小 B 組優等、進軍全國賽。

【打擊樂合奏】國小不分組優等。

【管樂合奏】

★單簧管-5 年 2 班黃○晴、4 年 3 班初○苾、陳○蜜、4 年 6 班談○絮

★長笛-4 年 7 班王○巧、3 年 1 班張○、3 年 3 班曾○玟

★薩克斯風-6 年 3 班古○濶、6 年 4 班呂○昊、

5 年 6 班黃○斌、4 年 5 班張○堂、3 年 2 班黃○煊

★小號-4 年 3 班許○昇、4 年 7 班沈○杰、3 年 7 班蔡○霏

★法國號-5 年 4 班蔡○全、邱○璇、5 年 5 班鄧○文

★低音號-5 年 2 班鍾○需、4 年 7 班曾○楓

★打擊-6 年 2 班蔡○好、6 年 4 班謝○宇、

4 年 1 班張○慈、4 年 6 班吳○樂、3 年 6 班趙○均

【打擊樂合奏】

6 年 2 班蔡○好、6 年 4 班謝○宇、5 年 4 班蔡○全、

4 年 1 班張○慈、4 年 6 班吳○樂、3 年 6 班趙○均、

3 年 7 班蔡○霏、1 年 3 班張○瑄

恭喜以上獲獎同學，感謝張指揮鴻宇、黃指揮于珊、李欣穎、彭佳惠、林怡婷、林姿綺、陳馨晴、楊朝翔、李培銘、王淑端老師指導，以及後援會的支持協助。

【12/20(三)聖誕感恩活動】

表演內容：管樂團暨音樂社團、MV 熱舞、小丑雜耍表演、聖誕點心頒發

1. 第一場次(08:35~09:15)：1~3 年級

(1)管樂團暨音樂社團表演-----10 分鐘

(2)魔術社團表演 -----5 分鐘

(3)MV 熱舞-----5 分鐘

(4)小丑雜耍表演-----20 分鐘

2. 第二場次(09:25~10:05)：4~6 年級

(1)管樂團暨音樂社團表演-----15 分鐘

(2)MV 熱舞-----5 分鐘

(3)小丑雜耍表演-----20 分鐘

Sentence of the Week

英語每週一句

That's the way the wind blows.

預料中的事。

(蔡惠如老師提供)



夜遊霍格華茲 阿宓老師

如果你是哈利波特迷，你對霍格華茲一定不陌生，在上個月(11/17)我們在圖書館中，就進行了一場「夜遊霍格華茲」的魔法體驗課程呢！

這個「不可告人的秘密」其實是每年六年級的閱讀活動，我們今年度以哈利波特作為主題，邀請 601、604、607 三個班級一同闖關，圖書館不只是整個用心有場景佈置、陳列哈利波特故事元素圖卡，更設計了燒腦的線上解謎以及切合文本的活動關卡。

為了要呈現奇幻的感受，我們邀請高中生長姐參與，籌備了一個多月，只為了給所有參與者一個難忘的奇幻之夜。

【夜遊霍格華茲 607 曾子昕】

上個月學校舉辦夜宿圖書館活動，當天除了可以讓我們睡在圖書館裡，阿宓老師還精心設計了許多活動關卡。這次活動全校只有三個班級的名額，而我們班十分幸運，可以參加這次活動。活動開始前，大家心中都雀躍不已、迫不及待這天的到來。

這次闖關活動的主題是我最愛的哈利波特，當我一走進圖書館時，映入眼簾的是穿著巫師袍的阿宓老師和學長姐們，牆壁上還貼著霍格華茲魔法學院的海報，角落的柱子上還有九又四分之三月台的佈景，讓人十分驚艷，彷彿置身在魔法世界裡。我們這組一開始有點卡關，但是後來在我們的團隊合作下，愈挫愈勇，連續過關斬將，最後甚至成為最快完成所有關卡的隊伍，我們開心的手舞足蹈，好有成就感！而所有關卡中，我對「魔法防禦術」這一關情有獨鍾，當大家穿著巫師袍、手拿著魔杖，跟著關主一起念這咒語的模樣，真是有趣極了！就好像我們是就讀於霍格華茲裡的學生。另外，「麻瓜研究」這一關是我覺得最難的關卡，這一關是要在一堆妙麗所寫的文字中找出錯字，然後拼出一個句子，我們大家都看得眼花撩亂，雖然花了很長的時間，最後還是努力把謎題解開來了，大家都玩得十分盡興！

最後到了分組成果發表的時刻，我非常緊張，我們大家輪流把各自做的報告分享出來，完成了所有的任務。接著就是要準備就寢的時間，能在圖書館裡過夜，真是個特別的經驗！剛開始大家都興奮得睡不著，到後來可能因為已經精疲力盡了，漸漸安靜下來，後來大家就紛

紛睡著了，我也是翻來覆去好一會兒才睡著。第二天一早，大家很早就起床去操場參加尋找金探子的活動，然後一起去中庭吃早餐。

這次活動讓我們度過了一個充實且有意義的夜晚，感謝所有辛勞地準備這次活動的老師們，讓我們留下了一個永生難忘的回憶。最後在大家依依不捨的道別中，為這次夜宿圖書館的活動劃下了完美的句點。

【夜宿圖書館 607 孫巧妮】

窗外夜色逐漸暗下，看時間差不多，我拿起書包，提起行李，開心的出門去。終於，那個讓大家期待已久的夜宿圖書館活動來了！不知道會有怎樣的驚喜呢？夜晚的學校一片漆黑，一陣風吹過，就像陰森森的鬼片的場景。幸好有同學的陪伴，否則我真的不敢走進校門！

一進到圖書館，就看到阿宓老師與其他老師及志工們精心佈置的霍格華茲場景、各個關卡、以及許多似曾相識的學長姐們。這次的主題是哈利波特，阿宓老師講完遊戲規則後，我們這組先用平板解六個小題目。題目雖難，但在大家的七嘴八舌，互助合作下順利通過。之後，闖關活動正式開始。第一關是謎之門，要用篩子篩出特定的數字組合。我試了一分多鐘，還是沒能完成。因為挑戰失敗，每位組員臉上都被畫上一筆記號。下一關水遁學，我當人質，這款有點像雷射關卡，營救我的人要千方百計地閃躲雷射藍線，爬到終點後，還要聽音階，找到音階密碼，我才能全身而退。接著我們來到破斧酒吧，要用雪碧，檸檬汁和蝶豆花調成一杯飲料。因為酸鹼中和的原理，飲料顏色會變來變去，既神奇又夢幻。味道像升級版的豪華雪碧，超好喝！還有一關是黑魔法防禦術，關主(英語老師)教我們許多電影裡的咒語，還要用魔杖揮出正確的動作。雖然念完咒語不能隔空取物，不過能穿上魔法師的衣帽，揮舞魔杖，煞有介事地唸咒語，也是新奇的體驗！活動總共有九個有趣關卡，開心完成後便回到教室吃宵夜。

解了一個多小時的謎，身心早已精疲力竭；加上寒冷的冬夜，一碗熱騰騰的泡麵真是人間美味，一下子就吃乾抹淨。心滿意足後，我和同學跑去嚇人。雖說是嚇人，校園這麼暗，我自己都怕突然有鬼出現。後來全班要上樓要做簡報，在經過教室轉角時，一個碩大黑影頓時冒了出來，加上恐怖的淒叫聲，全班幾乎是同時驚聲狂叫！原來是導師捉弄我們。簡報在組員七嘴八舌、七手八腳下，總算完成了。上台報告的效果也還不錯。到睡覺時間。我躺在睡袋裡，回顧著晚上的活動，心想下次再和同學一起在晚上過夜，就是畢旅了。很快就見不到大家。想到此，眼淚便不爭氣地留下。既然如此，我就更應該好好珍惜和同學相處的時間才對。

夜宿圖書館活動結束了，我覺得阿宓老師好認真準備，讓大家彷彿身處魔法世界，各個關卡也很有趣，大家都玩得很開心，希望下次還有這樣的機會參加。

