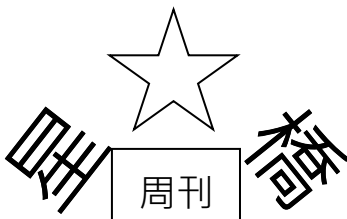


學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 9 月 22 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com  
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
9月25日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	花生烤麩	豆魚蛋肉類	2
	繽紛起司洋芋	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1
	紅豆小芋圓	油脂與堅果種子類	2.5
	◆花生烤麩	熱量(大卡)	707.5
9月26日 (二)	五穀飯	全穀雜糧類	5
	打拋豬肉	豆魚蛋肉類	2.5
	醬油吻魚蒸蛋	水果類	1
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.3
	黃瓜排骨湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
◆打拋麵腸	熱量(大卡)	742.5	
9月27日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	古早味炒麵疙瘩	豆魚蛋肉類	2.4
	紅燒獅子頭	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1.7
	酸辣湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素炒麵疙瘩	熱量(大卡)	685
9月28日 (四)	南瓜飯	全穀雜糧類	6
	柚香雞丁	豆魚蛋肉類	2.3
	螞蟻上樹	水果類	1
	▲有機優愛菜	蔬菜類	1.2
	紫菜針菇湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果		
◆柚香油腐	熱量(大卡)	795	
9月29日 (五)	中		
	秋		
	節		
	放		
	假		
	一		

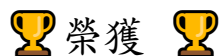
★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐5天，本週供應3-4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應光泉保久乳。
4. 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。

賀

龍星田徑小將獲獎成績公告如下：

【112 年全國田徑分齡賽】



國小女生組 200 公尺〔第二名🏅〕

曾○甯 創個人最佳成績

國小女童組 60 公尺〔第二名🏅〕

王○暉 創個人最佳成績

國小女生組 100 公尺〔第六名〕

曾○甯 創個人最佳成績

國小女童組 100 公尺〔第四名〕

王○暉 創個人最佳成績

【本校師生參與 112 年桃園市語文競賽獲獎佳績】

組別	競賽項目	語言	名次	姓名	指導老師
教師組	字音字形	客家語-海陸	2	徐○儒	
教師組	演說	客家語-四縣	3	傅○慧	
社會組	字音字形	閩南語	3	楊○珍	
社會組	朗讀	閩南語	3	楊○俐	
學生組	字音字形	閩南語	3	劉○秀	楊○珍老師
學生組	朗讀	國語	3	謝○臻	周○琪老師
學生組	朗讀	阿美語-海岸阿美語	3	賴○晴	鄭○梅老師

Sentence of the Week

英語每週一句

Do I make myself clear?

我講得夠清楚嗎？

(蔡惠如老師提供)

# 龍星國小 112 學年度校慶運動會 10/21(六)親子接力報名表單

說明：

因校慶活動安排眾多，時間緊湊，為確保活動能順暢進行並讓親師生間能留下美好的回憶，故本年度採事先線上報名(無現場報名)。

歡迎家長踴躍參加，盼透過親子趣味運動達到身心靈與社會參與之滿足。以下事項，請家長及小朋友留意。

- 一、一位學生限報名一次(以此類推)。
- 二、開放報名至 10/3(二)晚上 24:00，請注意活動時間是否與自己時間能配合。
- 三、因各年級活動豐富，但時間有限，故每個年級僅開放 36 組家長報名，若超過則電腦抽籤決定。
- 四、10/13(五) 17:00 前於學校網頁公布報名(電腦抽籤)結果名單。
- 五、學生將在 10/18(三)前，收到紙本通知，得知報名成功。
- 六、活動當天請攜帶紙本通知，於活動時間前至 100 公尺起點排隊檢錄。
- 七、報名成功後卻未出席，將取消次學期(113 學年度)親子接力報名資格。
- 八、本案報名倘有疑問，請逕洽賽事聯絡人如下：  
體育組長:03-4797299#313
- 九、親子接力預定時間 10/21(六)  
11:00 高年級  
11:20 低年級  
11:50 中年級
- 十、報名連結：  
[https://docs.google.com/forms/d/12vGh4RgrIoHqqhKqxPcsoLwIaG02S1I5TgF\\_\\_-y43kM/edit](https://docs.google.com/forms/d/12vGh4RgrIoHqqhKqxPcsoLwIaG02S1I5TgF__-y43kM/edit)

親子接力報名 QR-CODE



## 【9 月各年級品格教育核心主題及行為準則】

### ★負責★

#### ※低年級-恪守本分

1. 我每天準時交功課。
2. 我會自己整理書包。
3. 盡自己能力做好團體工作。
4. 自己能做的事不依賴別人。

#### ※中年級-身體力行

1. 學習功課要求真正了解。
2. 課前預習、課後複習。
3. 學習功課要求真正了解。

#### ※高年級-負責盡責

1. 知錯能改勇於負責。
2. 承擔個人生命的責任。
3. 事情不分大小，都要認真做好。
4. 不怕困難努力完成任務。

~~~~~



## 【教師節的由來】

教師節 (Teacher's Day)，是為感念老師的付出而特別設立的節日，節日當天雖然不是國定假日、沒有放假，但校園中常見有許多優良教師的頒獎活動和敬師活動，學生也會在當天寫卡片、送小禮物表達謝意，節慶氣氛相當濃厚和溫馨！

究竟教師節是怎麼來的、從什麼時候開始有的？傳說教師節其實是至聖先師的生日？答案是：是的！9 月 28 日是至聖先師的生日日期，而教師節的設立也與他對教育的影響有關係，接著就帶大家從歷史故事來了解：

「至聖先師」，是鼎鼎大名的古代教育家及思想家——「孔子」的尊稱。孔子是春秋時代魯國人，一生奉獻於教育，開創了許多教學方法和理念，其中我們常聽到的「有教無類」、「因材施教」就是由他發起的。這些想法不僅幫助了不少以前被限制不能讀書的平民有受教育的機會，也為現今的教育制度和課綱發展奠定基礎。相傳孔子教過的學生多達三千人，而其中被《史記》記載為「賢人」的學生更有七十二位之多，這些學生們在德行、言語、文學及政事等方面都非常的出眾，在古代都是幫助國家、社會進步的功臣，也將孔子的教育思想一代代的流傳下來。

因為孔子之於教育有著這些偉大的貢獻，再加上他的教育精神可以作為所有老師的典範，因此 1952 年中華民國政府來到臺灣後，便頒訂了孔子的生日：國立 9 月 28 日為教師節。