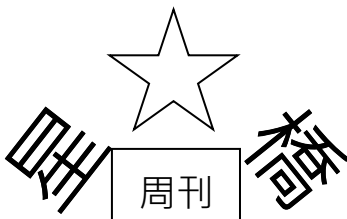


學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 9 月 8 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com  
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
9月11日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	醬燒豬排	豆魚蛋肉類	2.5
	沙茶白菜	水果類	0
	▲有機鳳京白菜	蔬菜類	1.6
	八寶甜湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆醬燒牛蒡排	熱量(大卡)	755.5
9月12日 (二)	燕麥飯	全穀雜糧類	5.3
	綠咖哩魚	豆魚蛋肉類	2.5
	柴魚蛤蠣蒸蛋	水果類	1
	▲有機味美菜	蔬菜類	1.2
	芹香蘿蔔湯	油脂與堅果種子類	2
	◆水果		
9月13日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5.5
	肉羹麵線	豆魚蛋肉類	2.1
	大亨堡麵包	水果類	0
	CAS大熱狗	蔬菜類	1
	雙色花椰	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素羹麵線	熱量(大卡)	680
9月14日 (四)	紅藜飯	全穀雜糧類	5
	榨菜香菇蒸雞	豆魚蛋肉類	2.5
	黃瓜鵪鶉蛋	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.8
	味噌豆腐湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆水果		
9月15日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	泡菜肉片	豆魚蛋肉類	2.5
	蜜汁豆干	水果類	0
	▲有機山菠菜	蔬菜類	1.5
	蘿蔔絲冬菜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	乳品類	0.5
◆泡菜年糕	熱量(大卡)	785	

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 3-4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週一次乳品，每週五->夏天:供應冰鮮奶；冬天:供應光泉保久乳。
- 食材來源一律使用國產肉品、菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』、雞蛋皆採用具有溯源標章洗選蛋。



★恭喜本校黃○君老師指導 602 林○彤、603 莊○諺、李○恩、604 邱○瑜、黃○嬋參加第 63 屆中小學科展榮獲台灣康寧創新獎優等獎。謝謝上班級導師的支持與配合，更感謝雅君老師的辛苦指導及付出。

★圖書館「學習充電站」書展已開始，於大下課、書展區有辦理相關活動，也規劃低中高年級課程，歡迎老師預約導覽。

低年級 (二年級)	中年級	高年級
學習有方法-花 瓣字教學	學習有方法-已 讀不懂有妙招	學霸沒有告訴你的 秘密

親師座談會

親愛的家長，新學期開始了，為了能讓親師共同合作教育孩子，將辦理【親師座談會】促進親師生了解，座談會詳情如下：

- 一、時間：9月15日【星期五】晚上7點~9點
- 二、地點：各班教室
- 三、人員：本校二~六年級導師及家長。

~~歡迎家長參與~~

Sentence of the Week

英語每週一句

I am looking for my pencil.

我在尋找我的鉛筆。

(蔡惠如老師提供)

## 龍星國小 112 學年度上學期 行事曆簡曆

日	期	活 動 項 目 (如有異動，另行公告)
112	08/19(六)	小一新生家長座談會
112	08/27(日)	體育服裝購買(08:00~12:00)； 9/3(日)(08:00~12:00)
112	08/28(一)	教職員工返校
112	08/30(三)	開學日/正式上課/一~六年級課後班開始上課/晨讀開始
112	09/01(五)	友善校園宣導
112	09/05(二)	拔河預賽/迎新嘉年華/學習扶助開始
112	09/06(三)	期初校務會議/期初特推會/身高體重視力測量/ 新生生活禮儀分站學習
112	09/12(二)	安全教育宣導/登革熱宣導/防震演練預演/
112	09/13(三)	第一次領域社群會議
112	09/15(五)	二~六年級親師座談會(晚上 7 點舉行)
112	09/20(三)	防震演練/教師研習/
112	09/23(六)	補班課-補 10/9 課務
112	09/26(二)	教師節慶祝活動/學習輔導開始
112	09/27(三)	第一次課程發展委員會
112	09/28(四)	期初家長會聯席會
112	09/29(五)	中秋節放假一天
112	10/04(三)	教職員工逃生滅火研習/午餐推行委員會/課後社團開始
112	10/10(二)	國慶日放假一天
112	10/11(三)	特殊學生個案研討/三年級租稅教育宣導/校內英語 RT 競賽(5 年級)/一~六年級流感疫苗注射(4F 大禮堂)8:00~11:30<暫定>/
112	10/14(六)	週六社團開始
112	10/21(六)	校慶運動會
112	10/25(三)	二年級營養教育講座/親師聯絡
112	10/27(五)	校慶運動會補假
112	11/01(三)	生命教育暨身心障礙宣導活動
112	11/02(四)	一、四年級健康檢查(4F 大禮堂)
112	11/08(三)	第二次領域社群會議
112	11/09(四)	11/9 (四)、11/10 (五) 期中考
112	11/15(三)	校內語文競賽週(四、五年級)/第二次課發會/ 二年級「擂茶」課程/三年級營養教育/四年級鄉土導覽/
112	11/22(三)	校內語文競賽週(四、五年級)/三年級建築之美課程/龍潭區中小學運動會選拔
112	11/27(一)	營養教育-五年級橘子清潔劑製做期程 (11/27/12/01)
112	12/06(三)	二年級藝展 12/4~12/15/親師聯絡
112	12/08(五)	親職講座 19:00~21:00
112	12/13(三)	二~六年級成語檢測/個案研討
112	12/20(三)	第三次領域會議/高年級英語朗讀競賽/交通安全常識測驗/課後社團結束
112	12/27(三)	教師研習、中年級英語朗讀競賽
113	01/01(一)	元旦放假一天
113	01/03(三)	第三次課發會議/期末午餐推行委員會
113	01/06(六)	週六社團結束
113	01/09(二)	1/09 (二)、1/10 (三) 期末考
113	01/10(三)	期末校務會議/期末特教推行委員會
113	01/12(五)	六年級升學輔導講座/期末常委會
113	01/15(一)	與校長有約 1/15、16/四、六年級班級節奏樂發表
113	01/19(五)	結業式/低中-12:30、高-15:20 放學；當天課後班不上課
113	01/20(六)	寒假開始(1/20~2/10)
113	02/16(五)	開學日，正式上課，帶餐具/課後班當日開始上課，下午 5:00 放學。

## 桃園市龍潭區龍星國小

### 【112 學年度學校午餐政策公告】

依據 112 年 5 月 19 日 府教體字第 1120105013 號公文辦理。

桃園市政府為全面照顧國中小學生健康，提供營養安心的午餐(學校午餐食材皆須符合國產、當季、有機或符合產銷履歷等三章一Q認證)，於112年2月13日起實施公私立國中小學生免費營養午餐政策，自112學年度上學期起市府統一提高午餐補助**每生每餐42元**，相關說明如下：

- 為維護學生用餐安全，本校午餐訂餐原則為若非特殊情況(例如:家長中午送自行烹煮的餐食或學生自行帶便當至學校蒸飯)，**請本校學生午餐一律在校訂餐，在校訂餐學生即符合免費營養午餐政策之身份。**
- 因具無力支付學生之午餐補助經費與一般學生學生免費午餐費是兩種不同經費支應，用途也不同，因此**112 學年度第一學期仍需要請具無力支付午餐補助身份的學生提出申請(審查通過後一樣補助午餐免費)。**
- 「教育部校園食材登錄平臺」- <https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/> 登載當日菜色食材品項資訊，請家長可自行上網參閱。

龍星國小 學務處 敬上  
112 年 8 月 1 日

