

學校電話號碼：03-4797299

校長室：分機—110

教務處：分機--210，211

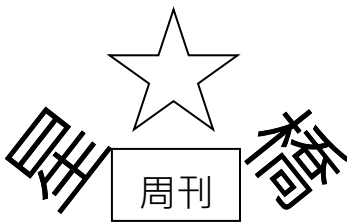
學務處：分機--310，311

總務處：分機--510，511

輔導室：分機--610，611

幼兒園：分機—120，121

傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 6 月 1 日

發行：龍星國小

校長：張定貴

編輯單位：輔導室

編輯人員：范美萍、何淑芬

投稿信箱：iammao581118@gmail.com

網址：http://www.lsp.s.tyc.edu.tw/

校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日 期	菜 名	營養分析	份數
6 月 6 日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	5.6
	洋蔥豬柳	豆魚蛋肉類	2.5
	豆漿蒸蛋	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	冬瓜小粉圓	油脂與堅果種子類	2
	◆彩椒豆腸	熱量(大卡)	697
6 月 6 日 (二)	麥片飯	全穀雜糧類	5.7
	醬爆雞丁	豆魚蛋肉類	2
	麻香鮮蔬	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.6
	蔥香蘿蔔絲湯	油脂與堅果種子類	2.5
	水果	乳品類	0
6 月 7 日 (三)	◆醬爆干丁	熱量(大卡)	761.5
	米食	全穀雜糧類	5
	泡菜豬肉炒飯	豆魚蛋肉類	2.5
	照燒豬棒腿	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1
	玉米濃湯	油脂與堅果種子類	2.5
6 月 8 日 (四)	◆照燒豆包	熱量(大卡)	675
	小米飯	全穀雜糧類	5.7
	香酥魚丁	豆魚蛋肉類	2.5
	芙蓉玉米	水果類	1
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	紫菜針菇湯	油脂與堅果種子類	2.5
6 月 9 日 (五)	水果	乳品類	0
	◆鹽酥拼盤	熱量(大卡)	786.5
	糙米飯	全穀雜糧類	5
	打拋豬肉	豆魚蛋肉類	2.5
	鹹蛋絲瓜	水果類	0
	▲有機黑葉白菜	蔬菜類	1.5
	鮮筍湯	油脂與堅果種子類	2.2
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆打拋麵腸	熱量(大卡)	736.5

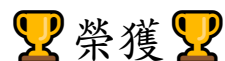
★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
2. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
3. 每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：輪週供應豆漿及保久乳，4 月 6 日起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
4. 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

龍星田徑小將參加

【112 年桃園市運動會龍潭區田徑選拔賽】



國小男生組總錦標〔第三名〕

國小女生組總錦標〔第一名〕

國小男生組 60 公尺

〔第一名🏆〕石宇廷

國小男生組 100 公尺

〔第二名🏆〕石宇廷

國小男生組 鉛球

〔第三名🏆〕邱文俊

國小男生組 壘球擲遠

〔第五名〕胡宏澤

國小女生組 60 公尺

〔第一名🏆〕曾郁甯

〔第二名🏆〕王苡暉

國小女生組 100 公尺

〔第一名🏆〕曾郁甯

〔第二名🏆〕王苡暉

國小女生組

〔第三名🏆〕江庭瑀

體育組感謝各位師長的支持及陳筠庭老師辛苦的帶隊及指導！

六年級畢業藝展自 5 月 29 日(週一)起，於教具室藝展區展出，歡迎全校老師及學生前往看展。

6月各年級

【品格教育核心主題及行為準則】

★正義★

※低年級-公正平等

1. 不欺侮別人
2. 不受人欺侮
3. 對待兄弟姊妹、同學、朋友間都能平等
4. 見人爭吵，不可協助欺善

※中年級-光明正大

1. 做人做事，不自私、不偏袒
2. 以公正態度，排解朋友間的糾紛

※高年級-伸張正義

1. 勇於認錯
2. 助人解決困難，不計利害，不誇耀自己的功勞
3. 扶助弱小

【學弟妹給畢業學長姐的祝福】



Sentence of the Week

英語每週一句

Don't be a couch potato.

不要整天賴在沙發上看電視。

(陳國英老師提供)

