

學校電話號碼：03-4797299  
 校長室：分機—110  
 教務處：分機--210, 211  
 學務處：分機--310, 311  
 總務處：分機--510, 511  
 輔導室：分機--610, 611  
 幼兒園：分機—120, 121  
 傳真電話：03-4807374



中華民國 112 年 5 月 5 日  
 發行：龍星國小  
 校長：張定貴  
 編輯單位：輔導室  
 編輯人員：范美萍、何淑芬  
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com  
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/  
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113  
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585  
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
5月8日 (一)	白米飯	全穀雜糧類	6
	蘿蔔燒肉	豆魚蛋肉類	2
	蛋酥白菜	水果類	0
	▲有機高麗菜	蔬菜類	1.9
	綠豆仁甜湯	油脂與堅果種子類	2.4
	◆蘿蔔燒花干	熱量(大卡)	725.5
5月9日 (二)	糙米飯	全穀雜糧類	5.5
	沙茶燻雞	豆魚蛋肉類	1.9
	豆瓣桂筍	水果類	1
	▲有機味美菜	蔬菜類	2.1
	綜合火鍋湯	油脂與堅果種子類	2.4
	水果	乳品類	0
	◆沙茶燒百頁	熱量(大卡)	748
5月10日 (三)	麵食	全穀雜糧類	5
	魷魚羹麵	豆魚蛋肉類	2.1
	香Q滷蛋	水果類	0
	時節綠豆芽	蔬菜類	1.1
	炸湯圓滾花生粉	油脂與堅果種子類	2.5
	◆素肉羹麵	熱量(大卡)	647.5
5月11日 (四)	麥片飯	全穀雜糧類	5.5
	檸檬蒸魚片	豆魚蛋肉類	2.5
	香甜咖哩	水果類	1
	▲有機蜜白菜	蔬菜類	1
	紫菜蛋花湯	油脂與堅果種子類	1.5
	水果	乳品類	0
	◆金沙豆腐	熱量(大卡)	725
5月12日 (五)	糙米飯	全穀雜糧類	6
	韓醬炒肉	豆魚蛋肉類	2
	芋香三色	水果類	0
	▲有機小松菜	蔬菜類	1.5
	薑絲冬瓜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆腰果干丁	熱量(大卡)	782.5

★環保蔬食餐◆素食▲有機

- 本校午餐一週供餐5天，本週供應4天有機蔬菜，1天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
- 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供1次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
- 每週五→夏天：供應冰鮮奶；冬天：輪週供應豆漿及保久乳，4月6日起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

賀

低年級說故事競賽獲獎名單

	第一名	第二名	第三名
一年級	106 徐○綺	102○沛妍	104 胡○安
二年級	205 鍾○	207 劉○銓	203 江○安

【5月各年級品格教育核心主題及行為準則】

★孝敬★

※**低年級**—尊敬父母

1. 我會自動完成功課
2. 父母叫我，我會立刻回應
3. 出門告知父母
4. 不做危險的事，讓父母擔心

※**中年級**—體貼親心

1. 能幫忙作家事
2. 自己會做的事能主動完成
3. 表現好行為爭取榮譽
4. 明白自己的言行將榮辱父母

※**高年級**—反哺心感恩情

1. 體會掃墓的重要性及必要性
2. 培養學生對祖先慎終追遠的認同感
3. 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼

Sentence of the Week

英語每週一句

How nice of you !

你真好！

(陳國英老師提供)

## 品格小故事--孝敬

### 【勇敢的生命鬥士】

李金龍的父親在他十歲的時候，因為意外而去世了。母親為了支撐家庭的生活，必須到處打零工，因此只好讓他住在阿嬤家。直到十五歲時，阿嬤去世了，母子才又團聚在一起。

金龍是個體貼的好孩子，他會利用課餘的時間去工廠打工，假日也會幫忙做家事。他的媽媽曾驕傲地說：「金龍比女孩子還會做家事」。

金龍也是一個熱愛運動的孩子，籃球是他的最愛。由於他的運動量很大，因此發生運動傷害的機率也比較頻繁。在唸高中二年級的時候，金龍右邊的大腿就常常感覺會酸痛，他以為那只是平常的運動傷害，所以一直沒有將腳痛的是放在心上。

有一天，媽媽在上班中接到金龍的同學打來的電話，告訴他金龍打球受傷，無法走路回家，媽媽以為只是普通的運動傷害，所以只有帶他到國術館推拿，又拿中藥給他吃，也曾經帶他到醫院照X光，但仍然查不出原因，不過，他的腳傷隱隱約約的作痛，似乎覺得沒有痊癒。

後來，他們到署立醫院做詳細的檢查。經過審慎的檢查後，金龍看到醫生將姐姐和媽媽請到一旁，小聲講著話，他立刻猜到自己可能得了骨癌。他哽咽地對媽媽說：「媽媽您放心，您還有兩個女兒會好好孝順您的。」媽媽聽他這麼說心酸極了。

醫生終於宣布金龍必須截肢，才有機會好起來。媽媽傷心絕覺得呼喊：「不！不要！」但是，只有截肢才有存活希望啊！

當金龍住進外科病房，面臨馬上要被截肢的命運時，他無法調適自己，因此拒絕和別人說話，每天只是憤怒和哭泣。有一天，他的隔壁床位躺進來一個八歲大的小孩，當金龍知道這個小孩得的是骨癌時，突然一愣，這才醒悟出自己已經算幸運了。至少自己享受十七年的健康身體，而這可憐的小孩，卻適癌症末期，生命隨時可能結束。

這樣一比較以後，他覺得值得了。於是從那天開始他又恢復生病以前樂觀開朗的生活態度，也勇敢地接受截肢。因為他明白這是唯一且一勞永逸的辦法，他覺得要尊重生命讓病好起來，也讓父母親安心。

雖然截肢之後，金龍成為殘障的人，但是他常將自己的經驗，去和別人分享，鼓勵他人「再大的困難都能克服」。媽媽看到金龍不會因為殘障而自卑，且在病癒後更奮發向上，努力學業，有計畫的為自己將來打下基礎，媽媽的臉上終於展現出笑容。

所以，尊重生命真的是孝順父母最好的表現啊！



## 母親節



母親節是5月的第二個星期日，2023年的母親節為5月14日！

### 古代「母親節」的由來：古希臘眾神之母

據傳，最早最早的母親節是源自於古希臘，有一天專門慶祝宙斯母親瑞亞(Rhea)女神的日子，在這天古希臘人們會共同向瑞亞致敬。而後這樣的傳統流傳到17世紀的英國，在教會之中會表達對聖母瑪利亞的崇敬，這天同時也擁有「重生」的意義。

### 現代「母親節」的由來：美國的安娜·賈維斯

比較廣為人知的母親節由來是這個故事！1832年出生的安(Ann Reeves Jarvis)是一位有11個孩子的母親，一位當時的衛生環境不佳，她失去了自己一半以上的孩子，因此，她一生致力於推動公共衛生。在安去世之後，她的女兒安娜·賈維斯(Anna Jarvis)希望能夠設立一個專屬、紀念母親的節日，在她的努力之下，美國國會也終於在1914年正式將5月的第2個星期日設立為母親節！

### 「母親節」的慶祝方式

在母親節這天，孩子們或是丈夫通常都會為了慰勞媽媽的辛苦、主動分擔家務讓媽媽休息，也會贈送禮物、卡片、康乃馨給媽媽表示感激之情。演變至現在，許多家庭也會在母親節的時候吃上一頓豐富的大餐以慶祝。

### 「母親節」為什麼要送康乃馨？

康乃馨是安生前最喜歡的花，最初在母親節設立的同時，她的女兒安娜準備了非常多漂亮的白色康乃馨，而後這也漸漸變為一種特殊的文化，大家會在母親節時送紅色康乃馨給媽媽，而白色的康乃馨則是用來紀念已故的母親。

### 「母親節」各國時間大不同！

除了最多國家相繼慶祝的5月的第2個星期日以外，其實有許多國家有自己專屬的母親節日期，以下列舉幾個跟大家分享：

- ◆3/8：阿富汗、阿爾巴尼亞、亞塞拜然、寮國、波士尼亞與赫塞哥維納、哈薩克斯坦、越南
- ◆北馬其頓、摩爾多瓦、蒙特內哥羅、塞爾維亞
- ◆大齋期的第4個星期日：英國、愛爾蘭、奈及利亞
- ◆3/21：巴林、埃及、科威特、約旦、利比亞
- ◆5月的第1個星期日：匈牙利、立陶宛、莫三比克、葡萄牙、西班牙、羅馬尼亞
- ◆5月的最後1個星期日：阿爾及利亞、多明尼加、法國、海地、模里西斯、摩洛哥

