

學校電話號碼：03-4797299
 校長室：分機—110
 教務處：分機--210, 211
 學務處：分機--310, 311
 總務處：分機--510, 511
 輔導室：分機--610, 611
 幼兒園：分機—120, 121
 傳真電話：03-4807374



中華民國 111 年 10 月 21 日
 發行：龍星國小
 校長：張定貴
 編輯單位：輔導室
 編輯人員：范美萍、何淑芬
 投稿信箱：iammao581118@gmail.com
 網址：http://www.lspstyc.edu.tw/
 校址：桃園市龍潭區中正路 269 號

龍星國民小學輔導資源網聯絡電話

新竹教育大學特教中心：03-5213132-7200 中原大學特教中心：4666304 桃園市家庭教育中心：3334885 全國婦幼保護專線：113
 桃園市家庭扶助中心：4562195 桃園市婦女保護專線：3322209 長庚兒童醫院心智科：03-3281200-8541 桃園市政府社會局：3378585
 桃園市鑑定安置輔導委員會：3394572 #12~19 全國家庭教育諮詢專線：4128185 生命線：3589595 中壢張老師：4259955

【食】在龍星

日期	菜名	營養分析	份數
10月24日(一)	運動會補假		
10月25日(二)	小薏仁飯	全穀雜糧類	5.5
	粉蒸肉	豆魚蛋肉類	2.6
	客家小炒	水果類	1
	▲有機味美菜	蔬菜類	1.3
	高纖火鍋湯	油脂與堅果種子類	2.5
	蘋果	熱量(大卡)	785
	◆粉蒸麵腸		
10月26日(三)	米食	全穀雜糧類	5.5
	韓式拌飯	豆魚蛋肉類	2.1
	海苔魷魚丸*2	水果類	0
	有機高麗菜	蔬菜類	1.1
	味噌蛋花湯	油脂與堅果種子類	2.5
	◆海苔素魚排	熱量(大卡)	682.5
10月27日(四)	五穀飯	全穀雜糧類	5.1
	沙茶魷魚	豆魚蛋肉類	2.5
	麻婆豆腐	水果類	1
	▲有機優愛菜	蔬菜類	1.4
	清爽蔬菜湯	油脂與堅果種子類	2.5
	椪柑	熱量(大卡)	752
◆沙茶小瓜素肚			
10月28日(五)	糙米飯	全穀雜糧類	5
	蒜泥白肉	豆魚蛋肉類	2.4
	番茄炒蛋	水果類	0
	▲有機蘿蔓菜	蔬菜類	1.8
	黃瓜丸片湯	油脂與堅果種子類	2.5
	鮮奶	乳品類	0.5
	◆香菇素香	熱量(大卡)	750

★環保蔬食餐◆素食▲有機

1. 本學期乳品：每週供應 1 次。
2. 本校午餐一週供餐 5 天，本週供應 4 天有機蔬菜，1 天具溯源標章蔬菜，每週二、四提供水果，每月最後一個週三供應桃園在地產銷履歷豆漿；菜單中的豆製品一律採用『非基改豆製品』。
3. 每月最後一週(週一)配合市府環保蔬食政策提供 1 次無肉蔬食餐；除此之外素食餐亦採取分鍋分勺方式烹調。
4. 夏天：供應冰鮮奶；冬天：供應豆漿及保久乳，4 月起天氣漸熱乳品改為每週每人供應養樂多冰鮮奶一瓶。
5. 食材來源一律使用國產豬肉。



本校參加 111 年全國中小學客家藝文競賽北區初賽榮獲

★歌唱表演高年級組優等

參賽學生：葉庭妤、陳悅佳、謝沛潼、葉品妍、吳妍鈺、鍾家妮、洪炫瑞、邱子淇、徐嫻蓁、曾宥愷、劉子韻、邱楷晴、邱沛璇、江昱楷、鍾紫渝。

★口說藝術中年級組甲等

參賽學生：李彥熹、李彥緯。

恭喜獲獎同學，也感謝鄭德芬老師、簡雅麗老師、簡劉菊英老師的指導。

【111 學年度上學期期中考通知】

★ 期中考試排程

	11月3日(四)		11月4日(五)	
	二年級	三~六年級	二年級	三~六年級
第一節	國語	國語	數學	社會
第二節		自然		數學
第三節		英語		

請各位同學多加複習、準備喔！

Sentence of the Week

英語每週一句

What can I do for you?

我能為你做什麼？

(陳國英老師提供)

龍星國小 111 學年度學校暨社區親子運動會程序表

順序	類別	預計表演時間	節目名稱	表演/競賽單位
上午比賽項目				
1	表演	08:30	運動員進場	全校師生及家長
2	典禮	09:00	開幕典禮	全校師生及家長來賓
3	表演	09:20	管樂團演出	管樂團
3	典禮	09:28	幼兒園表演 你(妳)笑起來真好看!	幼兒園學生
4	表演	09:38	Banana Chacha! 大會舞表演	二年級學生
5	表演	09:48	健康活力 GO! GO! GO!	四年級學生
6	團競	09:58	超級疊疊樂	三年級學生
7	徑賽	09:58	60M 決賽	幼兒園、學前特教
8	徑賽	10:08	60M 決賽	一年級、特教班學生
9	團競	10:08	追趕跑跳碰	五年級學生
10	徑賽	10:18	60M 決賽	二年級學生
11	團競	10:18	時代巨輪	六年級學生
12	徑賽	10:28	親子接力(全員參加)	幼兒園學生及家長
13	團競	10:28	超級冰淇淋	一年級學生
14	團競	10:38	步步躍進	四年級學生
15	徑賽	10:48	親子接力(現場報名)	低年級學生及家長
16	徑賽	10:58	100M 決賽(最後兩組最速男女)	三年級學生
17	徑賽	11:08	親子接力(現場報名)	高年級學生及家長
18	團競	11:08	膽戰心「巾」	二年級學生
19	徑賽	11:18	100M 決賽(最後兩組最速男女)	四年級學生
20	徑賽	11:28	100M 決賽(最後兩組最速男女)	五年級學生
21	徑賽	11:38	100M 決賽(最後兩組最速男女)	六年級學生
22	徑賽	11:48	親子接力(現場報名)	中年級學生及家長
午 餐 時 間				
下午比賽項目				
24	徑賽	13:00	大隊接力	四年級學生
25	徑賽	13:17	大隊接力	三年級學生
26	徑賽	13:34	大隊接力	五年級學生
27	徑賽	13:50	大隊接力	六年級學生
28	團競	14:20	拔河決賽	三年級學生
29	團競	14:30	拔河決賽	四年級學生
30	團競	14:40	拔河決賽	五年級學生
31	團競	14:50	拔河決賽	六年級學生
32	典禮	15:00	閉幕典禮(頒獎)	三~六年級師生
		15:10	場地復原、放學	三~六年級師生

ps: 親子接力採現場報名方式，為避免檢錄耗時壅塞，當天請依徑賽賽程時段親子共同至 100 公尺出發點集結排隊即可，獎品超級豐富請大家踴躍參加!